Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Ethinyl Estradiol and Levonorgestrel

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Afirmelle; Altavera; Amethia [DSC]; Amethyst; Ashlyna; Aubra EQ; Aubra [DSC]; Aviane; Ayuna; Balcoltra; Camrese; Camrese Lo; Chateal EQ; Chateal [DSC]; Daysee; Delyla; Dolishale; Enpresse-28; Falmina; Fayosim [DSC]; Iclevia; Introvale; Jaimiess; Jolessa; Joyeaux; Kurvelo; Larissia [DSC]; Lessina; Levonest; Levora 0.15/30 (28) [DSC]; Lillow [DSC]; LoJaimiess; LoSeasonique [DSC]; Lutera; Marlissa; Minzoya; Orsythia [DSC]; Portia-28; Quartette [DSC]; Rivelsa; Rosyrah; Seasonique [DSC]; Setlakin; Simpesse; Sronyx; Trivora (28) [DSC]; Twirla; Tyblume; Vienva

## Nombres comerciales: Canadá

Alesse 21; Alesse 28; Alysena 21; Alysena 28; Audrina 21; Audrina 28; Aviane; Indayo; Laylaa 21; Laylaa 28; Min Ovral 21; Min Ovral 28; Ovima 21; Ovima 28; Portia 21; Portia 28; Seasonale; Seasonique; Triquilar 21; Triquilar 28

## Advertencia

### Todas las presentaciones:

- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente a partir de los 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar. No utilice este medicamento si fuma y es mayor de 35 años.

### Parche:

- Asegúrese de conocer su índice de masa corporal (IMC). Si no lo conoce, hable con su médico. Si su IMC es de 25 o más, es posible que este medicamento no funcione tan bien. No use este medicamento si su IMC es de 30 o más. El riesgo de coágulos puede ser mayor con un IMC de 30 o más.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para evitar un embarazo. Si le han administrado este medicamento por alguna otra razón, hable con su médico para obtener más información.

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: Coágulos de sangre, problemas de coagulación de la sangre, cáncer de mama o de otro tipo al que las hormonas ayudan a crecer, enfermedad de los vasos

sanguíneos del cerebro o el corazón, complicaciones de una válvula del corazón, enfermedad cardíaca, determinado tipos de latidos cardíacos anormales, como fibrilación auricular, dolor en el pecho causado por angina, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, presión arterial alta, tumor en el hígado u otros problemas hepáticos, dolor de cabeza muy fuerte o migraña, o diabetes que afecta el flujo sanguíneo.

- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: cáncer de endometrio, cáncer de cuello uterino o vaginal, o sangrado vaginal con causa desconocida.
- Si se puso amarilla durante el embarazo o con el uso de estrógeno como método anticonceptivo hormonal.
- Si ha tomado ombitasvir, paritaprevir y ritonavir (con dasabuvir o sin este) en las últimas 2 semanas.
- Si usted está tomando glecaprevir y pibrentasvir.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.
- Si está amamantando o planea hacerlo.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y

dentistas. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento.

- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Ciertos medicamentos, productos a base de hierbas o problemas de salud pueden hacer que los métodos anticonceptivos a base de hormonas no funcionen correctamente. Asegúrese de decirle a su médico todos los medicamentos que toma y los problemas de salud que tiene. Deberá ver si también necesita usar un método anticonceptivo que no sea a base de hormonas, como los condones.

- Si tiene alergia a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), hable con su médico. Algunos productos contienen tartrazina.
- Este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Consulte al médico.
- Este medicamento no protege contra las infecciones que se transmiten a través de las relaciones sexuales, como el VIH o la hepatitis. Para protegerse de estas infecciones, utilice un preservativo de látex o poliuretano.
- La probabilidad de contraer cáncer cervical puede ser mayor en las personas que toman anticonceptivos a base de hormonas. Sin embargo, esto puede deberse a otras razones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Algunos estudios han demostrado que existe mayor riesgo de cáncer de mama cuando se toman métodos anticonceptivos a base de hormonas durante largo tiempo. Sin embargo, otros estudios no han demostrado este riesgo. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- No usar en niñas que no han tenido su primer período menstrual.

### Si el producto contiene hierro:

- La sobredosis accidental de los medicamentos que contienen hierro es una de las principales causas de intoxicación mortal en niños menores de 6 años edad. Mantener fuera del alcance de los niños. Si toma este medicamento por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia;

opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Síntomas de problemas en la vesícula como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o entre los omóplatos, cambios en las heces; orina oscura o color amarillento en la piel o los ojos; o fiebre con escalofríos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Migrañas nuevas o peores.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Goteo o hemorragia vaginal muy fuerte o que no desaparece.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Este medicamento puede producir hinchazón o retención de líquido en el organismo. Dígale al médico si usted presenta inflamación, aumenta de peso o presenta dificultades respiratorias.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o

problemas para hablar o para tragar.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### Tabletas y tabletas masticables:

- Cambios en el apetito.
- Mareos o dolor de cabeza.
- Aumento o pérdida de peso.
- Náusea o vómito.
- Cólicos abdominales.
- Hinchazón de estómago.
- Agrandamiento de los senos.
- Mamas sensibles.
- Cambios en el período (menstrual). Estos incluyen goteo o hemorragia entre ciclos.
- Dolor de espalda.
- Este medicamento puede hacer que aparezcan manchas en la piel de la cara. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.

### Parche:

- Irritación en la zona en que se utilizó el medicamento.
- Dolor de cabeza.
- Aumento de peso.
- Cólicos abdominales.

- Náuseas.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

## ¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### Todas las presentaciones:

- No saltee las dosis, incluso si no tiene relaciones sexuales a menudo.
- Después de comenzar a tomar este medicamento, es posible que deba utilizar un método anticonceptivo no hormonal durante un tiempo para evitar el embarazo, como los condones. Siga las instrucciones del médico sobre el uso de un método anticonceptivo no hormonal.

### Tabletas:

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.

### Tabletas masticables:

- Mastique y trague la tableta con un vaso lleno de agua o tráguela entera.
- Tome este medicamento en ayunas.

### Tabletas y tabletas masticables:

- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.

- Si también toma colesevelam, tómelo al menos 4 horas antes o después de tomar este medicamento.
- Si tiene vómitos o diarrea, es posible que este medicamento no funcione para prevenir el embarazo. Si esto sucede 3 a 4 horas después de tomar una tableta activa, tome otra. Si esto se prolonga por más de 1 día, utilice un método anticonceptivo adicional y comuníquese con su médico. Consulte con su médico si tiene vómitos o diarrea y no sabe qué debe hacer.
- Si su ciclo menstrual es de 28 días y se salta dos menstruaciones seguidas, hágase una prueba de embarazo antes de comenzar la nueva dosis.
- Si su ciclo menstrual es un ciclo prolongado de 91 días y se salta una menstruación, hágase una prueba de embarazo antes de comenzar una nueva dosis.

## Parche:

- Aplique el parche una vez a la semana durante 3 semanas. Aplique en el mismo día todas las semanas. No aplique el parche durante la cuarta semana.
- Aplique el parche sobre la piel limpia, seca y sana, en los glúteos, estómago o parte superior de la espalda.
- Cambie el lugar de aplicación con cada parche.
- No aplique sobre el pecho.
- No coloque el parche en la cintura o debajo del elástico de un sostén.
- No aplique sobre la piel irritada o lastimada. No aplique sobre el área con pliegues de piel o donde la ropa ajustada vaya a rozar la piel.
- No corte ni divida los parches. No use parches que estén dañados.
- No utilice adhesivos ni envoltorios para sostener el parche en su lugar.
- No coloque sobre piel en la que recientemente ha aplicado cremas, aceites, lociones, polvo u otros productos para la piel. Es posible que el parche no se adhiera correctamente.
- No aplique más de un parche a la vez.

- Si se saltea dos ciclos menstruales seguidos, hágase una prueba de embarazo antes de comenzar la nueva dosis.
- Si este medicamento no se utiliza de la forma adecuada y se pasó 1 mes del período menstrual, hágase una prueba de embarazo.
- Si nada o tiene contacto con el agua frecuentemente, es posible que el parche no se pegue tan bien. Hable con su médico si es nadador o si tiene contacto con el agua frecuentemente durante más de 30 minutos.
- Si el parche se afloja en los bordes, presione los bordes firmemente.
- Vuelva a colocar el parche en el mismo lugar si se desprendió y ha estado fuera de lugar durante menos de 24 horas.
- Coloque un parche nuevo si el parche que está utilizando ya no adhiere o si se une a sí mismo o cualquier otra superficie.
- Si el parche estuvo despegado durante más de 1 día, es posible que no esté protegida y pueda quedar embarazada. Coloque un nuevo parche para iniciar un nuevo ciclo de 4 semanas. Use algún otro tipo de anticonceptivo como un condón durante la primera semana del nuevo ciclo.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Si omitió una dosis, consulte el prospecto o llame al médico para saber qué hacer. Si consume este medicamento para prevenir el embarazo, podría necesitar otro tipo de método anticonceptivo, como condones, durante algún tiempo para prevenir el embarazo.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

### Tabletas y tabletas masticables:

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

### Tabletas masticables:

- Proteja del calor.

### Parche:

- Conserve a temperatura ambiente. No refrigerar ni congelar.
- Guarde en la bolsa protectora hasta que se vaya a usar.
- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.

### Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2024-09-24

## Derechos de autor

© 2025 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Ethinyl Estradiol and Levonorgestrel - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center