Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Ethinyl Estradiol and Norelgestromin

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Gwyn Lo; Xulane; Zafemy

## Nombres comerciales: Canadá

Evra

## Advertencia

- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente a partir de los 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar. No utilice este medicamento si fuma y es mayor de 35 años.
- Asegúrese de conocer su índice de masa corporal (IMC). Si no lo conoce, hable con su médico. No use este medicamento si su IMC es de 30 o más. El riesgo de coágulos puede ser mayor con un IMC de 30 o más.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para evitar un embarazo. Si le han administrado este medicamento por alguna otra razón, hable con su médico para obtener más información.

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: Coágulos de sangre, problemas de coagulación de la sangre, cáncer de mama o de otro tipo al que las hormonas ayudan a crecer, enfermedad de los vasos sanguíneos del cerebro o el corazón, complicaciones de una válvula del corazón, enfermedad cardíaca, determinado tipos de latidos cardíacos anormales, como fibrilación auricular, dolor en el pecho causado por angina, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, presión arterial alta, tumor en el hígado u otros problemas hepáticos, dolor de cabeza muy fuerte o migraña, o diabetes que afecta el flujo sanguíneo.
- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: cáncer de endometrio, cáncer de cuello uterino o vaginal, o sangrado vaginal con causa desconocida.
- Si tiene problemas de la vista como pérdida de la visión debido a problemas con los vasos sanguíneos del ojo.
- Si ha tomado ombitasvir, paritaprevir y ritonavir (con dasabuvir o sin este) en las últimas 2 semanas.
- Si se puso amarilla durante el embarazo o con el uso de estrógeno como método anticonceptivo hormonal.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden

interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- Obtendrá más estrógeno si utiliza este medicamento que si utiliza alguna otra píldora anticonceptiva. Esto puede aumentar el riesgo de efectos colaterales como coágulos de sangre. Hable con su médico.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Si pesa 198 libras (90 kilogramos) o más, es posible que este medicamento no surta efecto para evitar un embarazo. Hable con su médico.
- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.

- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Informe a su médico si tiene síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Consulte al médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Este medicamento no protege contra las infecciones que se transmiten a través de las relaciones sexuales, como el VIH o la hepatitis. Para protegerse de estas infecciones, utilice un preservativo de látex o poliuretano.
- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Ciertos medicamentos, productos a base de hierbas o problemas de salud pueden hacer que los métodos anticonceptivos a base de hormonas no funcionen correctamente. Asegúrese de decirle a su médico todos los medicamentos que toma y los problemas de salud que tiene. Deberá ver si también necesita usar un método anticonceptivo que no sea a base de hormonas, como los condones.
- La probabilidad de contraer cáncer cervical puede ser mayor en las personas que toman anticonceptivos a base de hormonas. Sin embargo, esto puede deberse a otras razones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.

- Algunos estudios han demostrado que existe mayor riesgo de cáncer de mama cuando se toman métodos anticonceptivos a base de hormonas durante largo tiempo. Sin embargo, otros estudios no han demostrado este riesgo. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Este medicamento puede hacer que aparezcan manchas en la piel de la cara. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.
- No usar en niñas que no han tenido su primer período menstrual.
- Si tiene algún síntoma de embarazo o si una prueba de embarazo resultó positiva, llame a su médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de problemas en la vesícula como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o entre los omóplatos,

cambios en las heces; orina oscura o color amarillento en la piel o los ojos; o fiebre con escalofríos.

- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Se siente muy cansado o débil.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Goteo o hemorragia vaginal muy fuerte o que no desaparece.
- Este medicamento puede producir hinchazón o retención de líquido en el organismo. Dígale al médico si usted presenta inflamación, aumenta de peso o presenta dificultades respiratorias.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Aumento de peso.
- Dolor de cabeza.
- Náusea o vómito.
- Dolor estomacal o cólicos.
- Hinchazón de estómago.

- Agrandamiento de los senos.
- Sensibilidad en los senos.
- Cambios mentruales. Entre otros: la sangramiento excesivo, sangramiento ligero o goteo, o el sangramiento entre ciclos.
- Disminución del interés sexual.
- Irritación en la zona en que se utilizó el medicamento.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

## ¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Aplique el parche una vez a la semana durante 3 semanas. Aplique en el mismo día todas las semanas. No aplique el parche durante la cuarta semana.
- Aplique el parche en la piel limpia, seca y sana, en la nalga, el abdomen, la parte superior del brazo o la espalda.
- Cambie el lugar de aplicación con cada parche.
- No aplique sobre el pecho.
- No coloque el parche en la cintura.
- No aplique sobre la piel irritada o lastimada. No aplique sobre el área con pliegues de piel o donde la ropa ajustada vaya a rozar la piel.
- No corte ni divida los parches. No use parches que estén dañados.

- No utilice adhesivos ni envoltorios para sostener el parche en su lugar.
- No coloque sobre piel en la que recientemente ha aplicado cremas, aceites, lociones, polvo u otros productos para la piel. Es posible que el parche no se adhiera correctamente.
- Después de comenzar a tomar este medicamento, es posible que deba utilizar un método anticonceptivo no hormonal durante un tiempo para evitar el embarazo, como los condones. Siga las instrucciones del médico sobre el uso de un método anticonceptivo no hormonal.
- No saltee las dosis, incluso si no tiene relaciones sexuales a menudo.
- No aplique más de un parche a la vez.
- Si se saltea dos ciclos menstruales seguidos, hágase una prueba de embarazo antes de comenzar la nueva dosis.
- Si este medicamento no se utiliza de la forma adecuada y se pasó 1 mes del período menstrual, hágase una prueba de embarazo.
- Vuelva a colocar el parche en el mismo lugar si se desprendió y ha estado fuera de lugar durante menos de 24 horas.
- Coloque un parche nuevo si el parche que está utilizando ya no adhiere o si se une a sí mismo o cualquier otra superficie.
- Si el parche se desprendió y estuvo desprendido durante más de 1 día, puede que no esté protegida y podría quedar embarazada. Coloque un nuevo parche para iniciar un nuevo ciclo de 4 semanas. Use algún otro tipo de anticonceptivo, como un preservativo, durante la primera semana del nuevo ciclo.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Si omitió una dosis, consulte el prospecto o llame al médico para saber qué hacer. Si consume este medicamento para prevenir el embarazo, podría necesitar otro tipo de método anticonceptivo, como condones, durante algún tiempo para prevenir el embarazo.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve a temperatura ambiente. No refrigerar ni congelar.
- Guarde en la bolsa protectora hasta que se vaya a usar.
- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el

diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2026-08-28

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Ethinyl Estradiol and Norelgestromin - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center