Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Ethinyl Estradiol and Norethindrone

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Alyacen 1/35; Alyacen 7/7/7; Aranelle; Aurovela 1.5/30; Aurovela 1/20; Aurovela 24 FE; Aurovela Fe 1.5/30; Aurovela FE 1/20; Balziva; Blisovi 24 Fe; Blisovi Fe 1.5/30; Blisovi FE 1/20; Briellyn; Charlotte 24 Fe; Dasetta 1/35 (28); Dasetta 7/7/7; Feirza 1.5/30; Feirza 1/20; Femlyv; Finzala; Fyavolv; Galbriela; Gemmily; Generess FE [DSC]; Hailey 1.5/30; Hailey 24 Fe; Hailey FE 1.5/30; Hailey FE 1/20; Jinteli; Junel 1.5/30; Junel 1/20; Junel FE 1.5/30; Junel FE 1/20; Junel Fe 24; Kaitlib Fe; Larin 1.5/30; Larin 1/20; Larin 24 FE; Larin Fe 1.5/30; Larin Fe 1/20; Layolis FE [DSC]; Leena [DSC]; Lo Loestrin Fe; Loestrin 1.5/30 (21); Loestrin 1/20 (21); Loestrin Fe 1.5/30; Loestrin Fe 1/20; Luizza 1.5/30; Luizza 1/20; Merzee [DSC]; Mibelas 24 Fe; Microgestin 1.5/30; Microgestin 1/20; Microgestin 24 Fe [DSC]; Microgestin FE 1.5/30; Microgestin FE 1/20; Minastrin 24 Fe [DSC]; Necon 0.5/35 (28); Nortrel 0.5/35 (28); Nortrel 1/35 (21); Nortrel 1/35 (28); Nortrel 7/7/7; Nylia 1/35; Nylia 7/7/7; Philith; Pirmella 1/35 [DSC]; Pirmella 7/7/7 [DSC]; Tarina 24 Fe; Tarina FE 1/20 EQ; Tarina FE 1/20 [DSC]; Taysofy; Taytulla; Tilia Fe; Tri-Legest Fe; Vyfemla; Wera; Wymzya Fe; Xarah Fe; Xelria Fe

Nombres comerciales: Canadá

Brevicon 0.5/35; Brevicon 1/35; Elfy; Lolo; Select 1/35; Synphasic

Advertencia

Control de natalidad:

- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente a partir de los 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar. No utilice este medicamento si fuma y es mayor de 35 años.

Tratamiento hormonal menopáusico (MHT):

- No use este medicamento para evitar enfermedades cardíacas o demencia. Mediante un estudio realizado en mujeres que toman estrógeno con progesterona, se demostró que aumentan las probabilidades de sufrir un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular, un coágulo de sangre, cáncer de mama o demencia. La probabilidad de accidente cerebrovascular, coágulos de sangre y demencia también aumentó cuando se tomó el estrógeno solo. No se estudiaron todos los productos ni todas las dosis. No se sabe si pueden ocurrir los mismos efectos con este medicamento.
- El riesgo de cáncer de endometrio puede aumentar con el uso de estrógeno solo en personas que tienen útero. El uso de un progestágeno junto con estrógeno puede reducir el riesgo. Llame al médico de inmediato si presenta hemorragias vaginales inusuales. Si tiene útero, consulte con su médico sobre la posibilidad de tomar un progestágeno.
- Use este medicamento durante el menor tiempo necesario a la dosis útil más baja. Su médico hablará con usted de forma regular para ver si necesita seguir tomando este medicamento.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para evitar un embarazo.
- Este medicamento se utiliza para ayudar a evitar los huesos blandos y frágiles (osteoporosis) después de la menopausia.
- Se utiliza para tratar signos causados por la menopausia.
- Este medicamento se utiliza para tratar el acné.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: Coágulos de sangre, problemas de coagulación de la sangre, cáncer de mama o de otro tipo al que las hormonas ayudan a crecer, enfermedad de los vasos sanguíneos del cerebro o el corazón, complicaciones de una válvula del corazón, enfermedad cardíaca, determinado tipos de latidos cardíacos anormales, como fibrilación auricular, dolor en el pecho causado por angina, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, presión arterial alta, tumor en el hígado u otros problemas hepáticos, dolor de cabeza muy fuerte o migraña, o diabetes que afecta el flujo sanguíneo.
- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: cáncer de endometrio, cáncer de cuello uterino o vaginal, o sangrado vaginal con causa desconocida.
- Si tiene un problema de salud llamado angioedema hereditario.
- Si ha tenido manchas oscuras en la piel (cloasma) o una mayor sensibilidad al sol o radiación.
- Si ha tomado ombitasvir, paritaprevir y ritonavir (con dasabuvir o sin este) en las últimas 2 semanas.

- Si usted está tomando glecaprevir y pibrentasvir.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.
- Si está amamantando o planea hacerlo.
- Si se puso amarilla durante el embarazo o con el uso de estrógeno como método anticonceptivo hormonal.

Tratamiento hormonal menopáusico (MHT):

- Si se le extirpó el útero.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede

aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.

- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Se presentaron niveles altos de colesterol y de triglicéridos con este medicamento. Si tiene el nivel de triglicéridos o colesterol alto, consulte con su médico.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Si tiene alergia a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), hable con su médico. Algunos productos contienen tartrazina.
- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.

Control de natalidad:

- Ciertos medicamentos, productos a base de hierbas o problemas de salud pueden hacer que los métodos anticonceptivos a base de hormonas no funcionen correctamente. Asegúrese de decirle a su médico todos los medicamentos que toma y los problemas de salud que tiene. Deberá ver si también necesita usar un método anticonceptivo que no sea a base de hormonas, como los condones.
- Este medicamento no protege contra las infecciones que se transmiten a través de las relaciones sexuales, como el VIH o la hepatitis. Para protegerse

de estas infecciones, utilice un preservativo de látex o poliuretano.

- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos. La posibilidad es mayor durante el primer año de administración del medicamento. La posibilidad también es mayor cuando comienza a consumir anticonceptivos hormonales nuevamente tras no usarlos por 4 semanas o más. Consulte con el médico.
- La probabilidad de contraer cáncer cervical puede ser mayor en las personas que toman anticonceptivos a base de hormonas. Sin embargo, esto puede deberse a otras razones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Algunos estudios han demostrado que existe mayor riesgo de cáncer de mama cuando se toman métodos anticonceptivos a base de hormonas durante largo tiempo. Sin embargo, otros estudios no han demostrado este riesgo. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Si está tomando este medicamento para el acné, debe tener al menos 15 años de edad.
- No usar en niñas que no han tenido su primer período menstrual.
- Si tiene algún síntoma de embarazo o si una prueba de embarazo resultó positiva, llame a su médico de inmediato.

Tratamiento hormonal menopáusico (MHT):

- Este medicamento es más eficaz si se utiliza junto con suplementos de calcio o vitamina D y ejercicio para fortalecer las articulaciones, como caminar o hacer fisioterapia.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Limite su consumo de bebidas alcohólicas.
- No fume. El fumar aumenta el riesgo de la enfermedad cardíaca. Hable con

su médico.

- El riesgo de determinados efectos secundarios, como infarto de miocardio, ictus, cáncer de mama, cáncer de ovario y otros, puede no ser el mismo para todas las personas. Factores como la duración de la toma de estrógenos, si se toman con o sin progestágenos y otros factores pueden influir en el riesgo de sufrir determinados efectos secundarios. Hable con su médico acerca de los riesgos y beneficios de este medicamento.
- No administre este medicamento a un niño. Comuníquese con el proveedor de salud médica.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.

- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Goteo o hemorragia vaginal muy fuerte o que no desaparece.
- Este medicamento puede producir hinchazón o retención de líquido en el organismo. Dígale al médico si usted presenta inflamación, aumenta de peso o presenta dificultades respiratorias.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

Tratamiento hormonal menopáusico (MHT):

- Síntomas de niveles bajos de calcio como calambres o espasmos musculares, adormecimiento u hormigueo, o convulsiones.
- Se han presentado niveles elevados de calcio con medicamentos como este en algunas personas con cáncer. Llame a su médico de inmediato si tiene síntomas de niveles elevados de calcio, como debilidad, confusión, cansancio, dolor de cabeza, malestar estomacal o vómitos, estreñimiento o dolor de huesos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Todas las presentaciones:

- Cambios en el apetito.
- Aumento o pérdida de peso.
- Mareos o dolor de cabeza.
- Náusea o vómito.
- Cólicos abdominales.
- Hinchazón de estómago.
- Agrandamiento de los senos.
- Mamas sensibles.
- Este medicamento puede hacer que aparezcan manchas en la piel de la cara. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.

Control de natalidad:

- Cambios en el período (menstrual). Estos incluyen goteo o hemorragia entre ciclos.

Tratamiento hormonal menopáusico (MHT):

- Diarrea.
- Hemorragia vaginal o goteo.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la

información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.
- Si también toma colesevelam, tómelo al menos 4 horas antes o después de tomar este medicamento.

Control de natalidad:

- Después de comenzar a tomar este medicamento, es posible que deba utilizar un método anticonceptivo no hormonal durante un tiempo para evitar el embarazo, como los condones. Siga las instrucciones del médico sobre el uso de un método anticonceptivo no hormonal.
- No saltee las dosis, incluso si no tiene relaciones sexuales a menudo.
- Si tiene vómitos o diarrea, es posible que este medicamento no funcione para prevenir el embarazo. Si esto sucede 3 a 4 horas después de tomar una tableta activa, tome otra. Si esto se prolonga por más de 1 día, utilice un método anticonceptivo adicional y comuníquese con su médico. Consulte con su médico si tiene vómitos o diarrea y no sabe qué debe hacer.
- Si se saltea dos ciclos menstruales seguidos, hágase una prueba de embarazo antes de comenzar la nueva dosis.

Tabletas masticables:

- Mastique completamente antes de tragar.
- Algunas marcas se pueden tragar enteras. Consulte al farmacéutico para saber su marca se puede tragar entera.
- Algunas marcas deben tomarse con un vaso entero de agua. Algunas marcas se deben tomar sin agua. Consulte al farmacéutico para saber si debe tomar el medicamento con agua.

Tableta de disolución oral:

- Colóquelo sobre la lengua y deje que se disuelva. Una vez disuelto, beba 240 ml (8 onzas) de agua.
- Este medicamento también puede tragarse entero con 240 ml (8 onzas) de agua.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Control de natalidad:

- Si omitió una dosis, consulte el prospecto o llame al médico para saber qué hacer. Si consume este medicamento para prevenir el embarazo, podría necesitar otro tipo de método anticonceptivo, como condones, durante algún tiempo para prevenir el embarazo.

Tratamiento hormonal menopáusico (MHT):

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Si no toma el medicamento durante varios días, comuníquese con su médico antes de volver a tomarlo.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos

en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro,

eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2025-08-21

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center