Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Everolimus

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Afinitor; Afinitor Disperz; Torpenz; Yulithira; Zortress

Nombres comerciales: Canadá

Afinitor; Afinitor Disperz; NAT-Everolimus; PMS-Everolimus; REDDY-Everolimus; SANDOZ Everolimus; TEVA-Everolimus

Advertencia
Zortress®

- Este medicamento puede aumentar la posibilidad de desarrollar infecciones muy graves, e incluso mortales. Consulte con el médico.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer, como el linfoma o cáncer de piel. Llame al médico de inmediato si presenta un cambio en el color o tamaño de un lunar, un crecimiento o bulto en la piel, una gran pérdida de peso, sudores nocturnos o glándulas inflamadas.
- En personas que tuvieron un trasplante de riñón, puede aumentar el riesgo de coágulo de sangre en el riñón trasplantado. Esto puede causar la pérdida del riñón. La mayoría de las veces, esto ha sucedido durante los primeros 30 días después del trasplante de riñón. Llame a su médico de inmediato si tiene dolor de espalda, en la entrepierna o en el abdomen, no puede orinar, tiene sangre en la orina, orina oscura, fiebre o náuseas o si tiene vómitos.
- Si toma este medicamento con ciclosporina, necesitará una menor dosis de ciclosporina. Hable con el proveedor de salud médica.
- No debe utilizar este medicamento si tuvo un trasplante de corazón. Se observaron más muertes en las personas que tomaron este medicamento después de un trasplante de corazón. Hable con su médico.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para tratar el cáncer.
- Se utiliza para tratar determinados tipos de tumores que se presentan junto con una enfermedad denominada complejo de esclerosis tuberosa (CET).
- Se utiliza para ayudar a tratar las convulsiones que se producen junto con el CET.

- Se utiliza para evitar que el organismo dañe al órgano después de un trasplante de órgano.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene una infección.
- Si le han dicho que su cuerpo tiene problemas con ciertos azúcares (lactosa, glucosa, galactosa). Algunos productos tienen lactosa.
- Si toma cualquier medicamento (ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas) que no deba tomarse junto con este medicamento, como ciertos medicamentos que se utilizan para tratar el VIH, infecciones, depresión y otros. Hay muchos medicamentos que no se deben tomar con este. El médico o el farmacéutico pueden informarle si está tomando un medicamento que no debe administrarse con este medicamento.
- Si está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si amamanta. No amamante mientras toma este medicamento. También tendría que evitar amamantar durante un tiempo luego de su última dosis. Consulte al médico para ver si debe evitar amamantar después de su última dosis.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este

medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Se han presentado casos de niveles altos de azúcar en la sangre con este medicamento. Esto incluye diabetes nueva o que empeora.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Consulte al médico.
- Evite la toronja (pomelo) y el jugo de toronja.
- Es posible que tenga más probabilidades de contraer una infección. Algunas infecciones fueron graves o mortales. Lávese las manos con frecuencia. Manténgase alejado de personas que tengan infecciones, resfríos o gripe.
- Si tuvo hepatitis B anteriormente o es portador del virus, consulte con su médico. Este medicamento puede hacer que el virus se active nuevamente.
- Consulte con el médico antes de aplicarse vacunas. El uso de algunas vacunas con este medicamento puede aumentar las posibilidades de infecciones o bien hacer que la vacuna no sea eficaz.
- Este medicamento puede afectar el modo en que cicatrizan las heridas. Si necesita una cirugía, es posible que deba suspender este medicamento antes de la cirugía. Comience a tomarlo nuevamente después de la cirugía como le haya indicado el médico. Llame a su médico de inmediato si tiene una herida que no cicatriza o cualquier otro problema con una herida.

- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede afectar la fertilidad. Los problemas de fertilidad pueden derivar en incapacidad para poder quedar embarazada o ser padre de un niño. Si planea quedar embarazada o engendrar un hijo, consulte con su médico antes de usar este medicamento.
- Este medicamento puede causarle daño al bebé nonato o la pérdida de un bebé nonato. Antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, se realizará una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada.
- Si puede quedar embarazada, debe usar un método anticonceptivo mientras toma este medicamento y por 8 semanas después de su última dosis. Si queda embarazada, llame al médico de inmediato.
- Si su pareja sexual puede quedar embarazada, puede que usted necesite usar un método anticonceptivo mientras toma este medicamento. Es posible que también necesite usar métodos anticonceptivos durante 4 semanas algún tiempo después de su última dosis. Asegúrese de saber durante cuánto tiempo debe usar los anticonceptivos. Si su pareja queda embarazada, llame al médico de inmediato.

Zortress®

- Las probabilidades de desarrollar cáncer de piel podrían incrementarse. Evite el sol, las lámparas solares y las camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.
- En las personas que tuvieron un trasplante de hígado, puede aumentar el riesgo de un coágulo de sangre en el hígado trasplantado. Esto puede causar la pérdida del hígado o la muerte. La mayoría de las veces, esto ha sucedido durante los primeros 30 días después del trasplante de hígado. Consulte con su médico.
- Algunas personas tratadas con este medicamento han tenido problemas renales muy graves causados por una infección viral específica (virus BK). En personas con trasplante de riñón, la infección por virus BK puede causar la

pérdida del riñón. Llame a su médico de inmediato si tiene síntomas de enfermedad renal como cambio en la cantidad de orina, dificultad o dolor al orinar o sangre en la orina.

Todas las demás presentaciones:

- Evitar estar cerca de alguien que haya sido vacunado recientemente con una vacuna viva. Hay muchos tipos de vacunas vivas. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.
- Si alguna vez se sometió o se someterá a un tratamiento de radiación, consulte a su médico. Se han presentado efectos secundarios más graves en la terapia con radiación al usar este medicamento.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Signos de hemorragia como vomitar o toser sangre, vómito que parece café molido, sangre en la orina, heces negras, rojas o alquitranadas, sangrado de las encías, sangrado vaginal anormal, moretones sin causa o que se

agrandan, o sangrado que no puede detener.

- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de problemas electrolíticos como cambios de humor; confusión; dolor muscular, calambres o espasmos; debilidad; temblores; cambios en el equilibrio; latidos cardíacos anormales; convulsiones; pérdida del apetito; o malestar estomacal severo o vómitos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Enrojecimiento o irritación en las palmas de las manos o las plantas de los pies.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Acaloramiento.
- Dolor de pecho.
- Latidos cardíacos anormales o acelerados.
- Convulsiones.
- Dolor muscular o debilidad.
- Cambios en el período (menstrual). Estos pueden incluir la falta de un período.
- Cambios de humor.
- Cambios de conducta.
- Inflamación.
- Algunas personas presentaron problemas de pulmón al tomar este medicamento. En ocasiones, esto ocasionó la muerte. Llame a su médico de inmediato si presenta signos de problemas en los pulmones, como falta de

aire u otro problema para respirar, aparición o agravamiento de la tos o fiebre.

- Este medicamento ha provocado problemas graves de riñón y, en algunos casos, mortales. Llame a su médico de inmediato si no puede orinar o si ve sangre en la orina, un cambio en la cantidad de orina u observa un aumento de peso imprevisto.

Zortress®

- Este medicamento causó un problema cerebral grave llamado leucoencefalopatía multifocal progresiva (PML). Puede provocar discapacidad o puede ser mortal. Informe a su médico de inmediato si tiene síntomas como confusión, problemas de memoria, depresión, cambios en su comportamiento, cambios en la fuerza de 1 lado del cuerpo que es mayor que la del otro lado, problemas para hablar o pensar, cambios en el equilibrio o cambios en la vista.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Acné.
- Se siente cansado o débil.
- Dolor de cabeza.
- Problemas para dormir.
- Estreñimiento, diarrea, dolor estomacal, malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Cambios en la capacidad de percibir sabores.
- Pérdida de peso.
- Boca seca.
- Piel seca.

- Cambios en la uñas.
- Pérdida del pelo.
- Dolor en las articulaciones.
- Dolor de espalda.
- Dolor en los brazos o las piernas.
- Espasmo muscular.
- Hemorragia nasal.
- Irritación en la nariz o garganta.
- La presencia de llagas e irritación en la boca es común con este medicamento. Estos efectos secundarios pueden ocurrir unos días después de consumir este medicamento. Haga lo que su médico u otro profesional de la salud le indique para prevenir las llagas e irritación en la boca. Llame a su médico si las llagas o irritaciones son muy graves, le molestan o no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Tome este medicamento con o sin alimentos pero siempre de la misma manera. Se debe tomar siempre con alimentos o siempre en ayunas.

- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.

Tabletas:

- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper ni triturar. No tome el comprimido si está roto o triturado.
- Algunos productos vienen en blísteres. Algunos blísteres pueden tener ampollas con desecantes. Un desecante ayuda a proteger el medicamento de la humedad y no se debe ingerir. Si su medicamento viene en blísteres, asegúrese de saber si alguna de las ampollas contiene un desecante. NO ingiera los desecantes. Si no está seguro o tiene preguntas, hable con su farmacéutico.

Tabletas de Disperz:

- Tome únicamente en líquido. No trague las tabletas enteras.
- Utilice guantes mientras toca este medicamento.
- Mezcle con agua antes de beber según se indica.
- Beba inmediatamente después de mezclar. Tire toda porción sin usar después de 1 hora.
- En lo posible, una persona embarazada o que planea quedar embarazada no debe mezclar este medicamento. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.

Zortress®

- Si toma ciclosporina o tacrolimus, tómelos al mismo tiempo que toma este medicamento.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Zortress®

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

Todas las demás presentaciones:

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si han transcurrido más de 6 horas desde la dosis faltante, omítala y continúe con su horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Conserve en su envase original.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-06-02

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Everolimus - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center