Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Fluoride

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Clinpro 5000; Denta 5000 Plus; Denta 5000 Plus Sensitive; DentaGel; Easygel; Easygel [OTC]; Fluoridex; Fluoridex Daily Renewal; Fluoridex Enhanced Whitening; Fluoridex Sensitivity Relief; FluoriMax 5000; FluoriMax 5000 Sensitive; Fluoritab [DSC]; Fraiche 5000 Dental [DSC]; Fraiche Rinse [OTC] [DSC]; Gel-Kam [OTC]; Just for Kids [OTC]; Just Right 5000; NaFrinse Daily Acidulated [DSC]; NaFrinse Daily/Neutral [DSC]; NaFrinse Drops [DSC]; NaFrinse Weekly [DSC]; NaFrinse [DSC]; Omni Gel [OTC]; Parodontax [OTC]; PerioMed [OTC]; PreviDent; PreviDent 5000 Booster Plus; PreviDent 5000 Dry Mouth; PreviDent 5000 Kids; PreviDent 5000 Ortho Defense; PreviDent 5000 Plus; Sensodyne Complete Protection [OTC]; Sensodyne Pronamel Kids [OTC]; Sensodyne Rapid Relief [OTC]; Sensodyne Repair & Protect [OTC]; Sensodyne Sensitivity & Gum [OTC]; Sensodyne Sensitivity Gum-Enam [OTC]; SF; SF 5000 Plus; Sodium Fluoride 5000 Enamel; Sodium Fluoride 5000 Plus; Sodium Fluoride 5000 PPM; Sodium Fluoride 5000 Sensitive

Nombres comerciales: Canadá

Butler Prophy Paste

¿Para qué se utiliza este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Este suplemento se utiliza para evitar las caries.

Fluoruro de sodio y nitrato de potasio:

- Este medicamento se utiliza para ayudar a tratar los dientes sensibles.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene alguno de los problemas de salud siguientes: problemas en los huesos, problemas en las articulaciones, problemas en los riñones o úlceras.
- Si el fluoruro de su agua potable es mayor o igual a 0.6 partes por millón.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Dígale a su dentista si sus dientes se manchan.
- Cuide sus dientes. Visite regularmente al dentista.
- Este medicamento puede causar daño si se traga en gran cantidad. Si traga este medicamento en gran cantidad, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.
- Es posible que se utilicen diferentes marcas de este medicamento para niños

de diferentes edades. Consulte al médico antes de administrar este medicamento a un niño.

- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Malestar estomacal intenso o vómitos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque ayuda médica si padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en

https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Tabletas masticables, líquido (gotas) o tabletas:

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.
- Use este medicamento antes de acostarse, después de cepillarse los dientes, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Algunos productos se usan todos los días mientras que otros solo 1 vez a la semana. Siga las instrucciones de su médico.
- No tome antiácidos que contengan magnesio o aluminio al mismo tiempo que toma este medicamento. Hable con su farmacéutico o su médico.
- No consuma productos lácteos u otros productos con calcio durante 2 horas luego de tomar este medicamento.

Líquido (gotas):

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con el medicamento.
- Algunas marcas de gotas se deben mezclar con agua o jugo de fruta. Verifique cómo se toma su marca.

Tabletas masticables:

- Mastique completamente antes de tragar.
- Algunas marcas también se pueden disolver en la boca. Hable con su farmacéutico o su médico.

Crema y pasta bucal:

- Utilice en lugar de su pasta dental habitual, a menos que su médico le

indique lo contrario.

- Cepíllese según fue indicado y luego escupa.
- No trague el medicamento.
- No coma ni beba, ni se enjuague durante al menos 30 minutos después de consumir este medicamento.

Fluoruro de sodio y nitrato de potasio:

- Enjuague bien y escupa el agua de enjuague.

Gel:

- Utilice en lugar de su pasta dental habitual, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Aplique una cantidad de gel del tamaño de un guisante y cepille bien. Permita que el medicamento permanezca en sus dientes durante 1 minuto antes de escupirlo.
- No trague el medicamento.
- No coma ni beba, ni se enjuague durante al menos 30 minutos después de consumir este medicamento.

Enjuague oral:

- Muévalo en la boca siempre que se lo hayan indicado y luego escupa.
- No trague el medicamento.
- No coma ni beba, ni se enjuague durante al menos 30 minutos después de consumir este medicamento.
- Algunos productos se tienen que mezclar antes de su uso. Si es necesario mezclar el producto, no lo haga hasta que esté listo para utilizarlo. Utilícelo de inmediato después de mezclar.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Administre lo antes posible la dosis faltante.

- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Conserve a temperatura ambiente.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Líquido (gotas):

- Proteja de la luz.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se

ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-05-27

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Fluoride - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center