Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Iberdomide

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Zenbexus

Advertencia

- No tome este medicamento si está embarazada. El uso de este medicamento durante el embarazo puede causar anomalías congénitas o la muerte del bebé nonato. Si puede quedar embarazada, deberá realizarse dos pruebas de embarazo antes de empezar a tomar este medicamento para demostrar que NO lo está. Además, tendrá que hacerse pruebas de embarazo durante el tratamiento. Hable con el médico.
- Si puede quedar embarazada, no debe tener relaciones sexuales o debe utilizar 2 tipos de métodos anticonceptivos en el caso de tener relaciones sexuales. Hágalo durante al menos 4 semanas antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, durante el tratamiento y cualquier interrupción de este, y durante al menos 4 semanas después de su última dosis. Consulte al médico sobre los tipos de métodos anticonceptivos que debe usar. Si queda embarazada mientras está tomado este medicamento o dentro de las 4 semanas luego de su última dosis, consulte al médico inmediatamente.
- Si no tiene el período o cree que puede estar embarazada, llame al médico de inmediato.
- Pueden producirse coágulos graves con este medicamento. Algunos pueden ser potencialmente mortales. Estos pueden incluir ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y coágulos en las piernas o los pulmones. Es posible que deba tomar medicamentos para reducir el riesgo de tener coágulos de sangre mientras toma este medicamento.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el mieloma múltiple.
- Este medicamento se toma en combinación con otros medicamentos. Asegúrese de conocer las advertencias, beneficios y riesgos de los otros medicamentos. Consulte al médico si tiene preguntas o dudas acerca de

cualquiera de los medicamentos.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene una infección.
- Si toma cualquier medicamento (ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas) que no deba tomarse junto con este medicamento, como ciertos medicamentos que se utilizan para tratar el VIH, infecciones, depresión y otros. Hay muchos medicamentos que no se deben tomar con este. El médico o el farmacéutico pueden informarle si está tomando un medicamento que no debe administrarse con este medicamento.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya

indicado el médico.

- Es posible que tenga más probabilidades de contraer una infección. Algunas de estas infecciones pueden ser graves o incluso mortales. Lávese las manos con frecuencia. Manténgase alejado de personas que tengan infecciones, resfríos o gripe.
- Es posible que sangre más fácilmente. Tenga cuidado y evite las heridas. Utilice un cepillo dental suave y afeitadora eléctrica.
- Se han presentado nuevos tipos de cáncer en algunas personas que tomaban este medicamento. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- No done sangre ni hemoderivados mientras esté tomando este medicamento ni durante las 4 semanas luego de la última dosis.
- Este medicamento puede afectar la fertilidad. Los problemas de fertilidad pueden derivar en incapacidad para poder quedar embarazada o ser padre de un niño. En hombres, es posible que pueda regresar a la normalidad. En mujeres, se desconoce si esto puede volver a la normalidad. Si tiene alguna pregunta, consulte al médico.
- No done óvulos mientras esté tomando este medicamento ni durante las 4 semanas luego de la última dosis.
- No done esperma mientras esté tomando este medicamento ni durante las 4 semanas luego de la última dosis.
- Si su pareja sexual puede quedar embarazada, use siempre un condón de látex o sintético durante las relaciones sexuales. Hágalo incluso si se ha sometido a una vasectomía. Haga esto durante el tratamiento, durante cualquier descanso en el tratamiento y al menos durante 4 semanas después de su última dosis. Si su pareja queda embarazada, llame al médico de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la

muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de infección como fiebre, escalofríos o sudor, tos, dolor muscular, falta de aire, aumento de esputo o cambio en el color del esputo, piel roja, caliente, hinchada, dolorosa o con ampollas, pérdida de peso, dolor estomacal, diarrea; dolor al orinar o micción más frecuente.
- Signos de hemorragia como vomitar o toser sangre, vómito que parece café molido, sangre en la orina, heces negras, rojas o alquitranadas, sangrado de las encías, sangrado vaginal anormal, moretones sin causa o que se agrandan, o sangrado que no puede detener.
- Síntomas de niveles bajos de calcio como calambres o espasmos musculares, adormecimiento u hormigueo, o convulsiones.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Falta de aire.
- Inflamación.
- Dolor óseo o muscular.
- Modificación del equilibrio.
- Dificultad para caminar.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre, como dolor o presión en el pecho, brazo, espalda, cuello o mandíbula; sudores fríos; vómitos; dolor de cabeza intenso; mareos; tos con sangre; adormecimiento o debilidad en un lado del cuerpo; caída de un lado de la

cara; dificultad para hablar o pensar; alteración del equilibrio; alteración de la visión; falta de aire; o hinchazón, calor, cambio de color o dolor en una pierna o brazo.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Diarrea o estreñimiento.
- Náuseas.
- Problemas para dormir.
- Se siente cansado o débil.
- Mareos.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento con o sin comida.
- Tráguela entera con agua. No se debe masticar, abrir ni romper.
- Deberá tener especial cuidado con este medicamento. Si la cápsula se abre o se rompe, no toque el contenido. Utilice guantes o tome otras

precauciones. Si toca el contenido por accidente, lávese bien con agua y jabón. No levante polvo del contenido mientras limpia.

- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Siga usando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si pasaron más de 12 horas desde la dosis faltante, omita la dosis faltante y continúe con el horario normal.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Almacene en el envase original con la tapa bien cerrada. La botella tiene un desecante para mantener el medicamento seco. Mantenga el desecante en la botella. No coma ni trague el desecante.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-08-19

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Iberdomide - Last updated on August 22, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center