EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Insulin Aspart

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Fiasp; Fiasp FlexTouch; Fiasp PenFill; Fiasp PumpCart; Kirsty; Merilog; Merilog SoloStar; NovoLOG; NovoLOG FlexPen; NovoLOG FlexPen ReliOn; NovoLOG PenFill; NovoLOG ReliOn

## Nombres comerciales: Canadá

Fiasp; Kirsty; NovoRapid; Trurapi; Trurapi Solostar

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para reducir el nivel de azúcar en la sangre en los pacientes diabéticos.

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene niveles bajos de azúcar en la sangre.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que

tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Asegúrese de tener el producto de insulina adecuado. Los productos de insulina se venden en varios recipientes como viales, cartuchos y lapiceras. Asegúrese de saber cómo medir el nivel de azúcar y de tener la dosis lista. Si tiene preguntas, comuníquese con su médico o el farmacéutico.
- Puede resultar más difícil controlar el nivel de azúcar en sangre en situaciones de estrés, como en caso de fiebre, infección, lesión o intervención quirúrgica. Un cambio en la actividad física, el ejercicio, la dieta o el peso también puede afectar al nivel de azúcar en sangre.
- Use una identificación de alerta médica de la enfermedad.
- No conduzca si el contenido de azúcar en su sangre ha estado bajo. Existe un mayor riesgo de accidentarse.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol o consumir productos que contengan alcohol.

- No comparta los productos para la inyección de insulina de su hijo con otra persona. Esto incluye cualquier pluma, dispositivos con cartucho, agujas o jeringas, incluso si se cambió la aguja. Es posible contagiar infecciones de una persona a otra al compartir estos dispositivos. Esto incluye infecciones que usted podría desconocer que tiene.
- Este medicamento puede causar hipoglucemia. La hipoglucemia grave puede causar convulsiones, desmayos, daño cerebral permanente y a veces la muerte. Consulte al médico.
- Este medicamento puede causar niveles bajos de potasio. Si no se tratan, esto puede causar frecuencia cardíaca que no es normal, problemas respiratorios muy graves y, a veces, la muerte. Consulte al médico.
- La administración de algunos medicamentos para la diabetes como la pioglitazona o la rosiglitazona puede causar insuficiencia cardíaca o empeorarla en quienes ya la padezcan. Usar insulina junto con estos medicamentos puede incrementar el riesgo. Si también toma uno de estos medicamentos, consulte al médico.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica, tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, ampollada o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar;

ronquera inusual, o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta. En muy pocas ocasiones, algunas reacciones alérgicas han causado una amenaza para la vida.

- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.
- Piel gruesa, cicatriz o bultos donde se administró la inyección.
- Cambios en el color de la piel donde se aplicó la inyección.
- Hinchazón en los brazos o las piernas.
- Dolor al orinar o sangre en la orina.
- Puede producirse hipoglucemia. Los signos pueden ser mareos o desmayos, visión borrosa, cambios de humor, dificultad para hablar, dolor de cabeza, somnolencia o debilidad, temblores, latidos rápidos, confusión, hambre, sudoración o convulsiones. Llame al médico de inmediato si tiene alguno de estos signos. Siga las instrucciones que le han dado para cuando tiene hipoglucemia. Esto incluye tomar tabletas de glucosa, glucosa líquida o algunos jugos de frutas.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Aumento de peso.
- Irritación en la zona en la que se aplicó la inyección.
- Irritación en la nariz o garganta.
- Signos de un resfrío común.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

## ¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### Viales, plumas precargadas y cartuchos para plumas:

- Este medicamento se administra por inyección subcutánea.
- Si se inyectará solo, el médico o enfermera le indicarán cómo aplicar la inyección.
- Asegúrese de saber cómo inyectar este medicamento con respecto a las comidas. Si no está seguro de cuándo inyectar este medicamento con respecto a las comidas, consulte con el médico.
- Cambie el lugar donde pone la inyección cada vez.
- Deseche las agujas en la caja para agujas y objetos cortantes. No vuelva a utilizar agujas ni otros suministros. Cuando la caja esté llena, siga todos los procedimientos locales para desecharla. Si tiene preguntas, consulte al médico o farmacéutico.

### Plumas precargadas y cartuchos para plumas:

- Retire todas las cubiertas de las agujas de los cartuchos antes de inyectar una dosis (puede haber 2). Consulte al médico si no está seguro del tipo de aguja que debe usar con el cartucho.
- Vuelva a tapar después de tomar la dosis.
- Este producto puede producir chasquidos mientras prepara la dosis. No prepare la dosis contando los chasquidos. Hacer esto puede ocasionar que se utilice una dosis incorrecta.
- Retire la aguja después de cada inyección y deposítela de forma segura en un contenedor para agujas y objetos punzantes. No guarde este dispositivo con la aguja puesta.

- No transfiera este medicamento de la pluma a una jeringa, ni lo mezcle con otros tipos de insulina.

## Viales:

- No almacene para uso futuro después de extraer en una jeringa.
- Algunas marcas pueden mezclarse con otro tipo de insulina llamada insulina NPH. Asegúrese de saber si la marca que usa puede mezclarse con la insulina NPH. No mezcle este medicamento con ningún otro tipo de insulina.
- Algunas marcas de este medicamento no deben administrarse en una bomba de insulina a menos que se lo indique el médico. Si utilizará una bomba de insulina, hable con el médico o el farmacéutico para averiguar si su marca puede utilizarse en una bomba.
- En caso de utilizar este medicamento en una bomba, asegúrese de saber cómo hacerlo. Siga las indicaciones de su médico o lea el prospecto. Cambie el medicamento y las partes de la bomba según se le haya indicado.
- Si este medicamento se utiliza en una bomba de insulina, asegúrese de contar con otra forma de administrar la insulina en caso de que la bomba no funcione. Consulte con el médico.

## Cartuchos PumpCart:

- El médico o la enfermera le enseñarán a utilizar este medicamento con una bomba de insulina. Siga las instrucciones del médico. Cambie el medicamento y las partes de la bomba según se le haya indicado.
- Asegúrese de contar con otra forma de administrar la insulina en caso de que la bomba no funcione.
- Cambie el lugar donde aplica este medicamento según lo indicado por el médico.

## Todas las presentaciones:

- No aplique en la piel engrosada o que tenga cicatrices o bultos.
- No aplique sobre la piel irritada, sensible, enrojecida, con escamas, dura, o

con hematomas, cicatrices o estrías.

- No utilizar si la solución se ve turbia, pierde o contiene partículas.
- Este medicamento es transparente e incoloro. No debe utilizarlo si la solución cambia de color.
- Asegúrese de saber qué hacer en caso de no comer tanto como acostumbra o si se salta una comida.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Asegúrese de saber qué hacer en caso de olvidar una dosis.
- Si no está seguro qué hacer si se salta una dosis, llame a su médico.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve los recipientes sin abrir en el refrigerador. No congelar.
- No utilice el producto si se congeló.
- Sí los contenedores sin abrir se almacenaron a temperatura ambiente, asegúrese de saber cuánto tiempo puede dejar este medicamento a temperatura ambiente antes de tener que desecharlo. Consulte al médico o farmacéutico si no está seguro.
- Proteja del calor y de la luz.
- Después de abrirlo, asegúrese de saber cuánto dura el producto y cómo almacenarlo. Pregunte al médico o al farmacéutico si no está seguro.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige

por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2026-08-27

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center