Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Lactobacillus

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

AcidoBalance; AcidoCore; AcidoCore Max; Advanced Probiotic [OTC]; Bilac; BioBlend [OTC]; Biomevia; Biostora [DSC]; Culturelle Baby [OTC]; Culturelle [OTC]; DermacinRx Probisol [OTC]; Dialyvite Probiotic [OTC]; FloraMelt; Floranex [OTC]; Florasync; Florraxis [DSC]; Florvexa; Gutvite Immune Support [OTC]; IncrevaBiome; Kala [OTC]; Lactinex [OTC]; Lacto-Bifidus [OTC]; Lacto-Pectin [OTC]; Lacto-TriBlend [OTC]; LactoCore; Lactovex; Megadophilus [OTC]; MicroFlor [OTC]; MoreDophilus [OTC]; Nexiva; Novexa; NuGut Bowel Support [OTC]; Paxotin; Pedia-Lax Probiotic Yums [OTC]; Probionyx; Probitrol [OTC]; Promella in Prebiotic; Promerol; ReZyst IM [DSC]; Rhamtrex; Risa-Bid [OTC]; RisaQuad [OTC]; RisaQuad-2 [OTC]; Superdophilus [OTC]; Symbiara; TrueBiome; Visbiome Advanced GI Care [OTC]; Visbiome

GI Care [OTC]; VSL #3 [OTC]; VSL #3-DS; Zenvyra

Nombres comerciales: Canadá

Bacid; Bio-K+; Fermalac

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para mantener el equilibrio normal de bacterias en el tubo digestivo.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si el paciente es un lactante prematuro o pesa menos de 1 kg (2,2 libras).

Este medicamento puede interactuar con otros medicamentos o trastornos.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de

ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Si tiene una dieta sin lactosa, consulte al médico. Algunos productos contienen lactosa.
- Si tiene un nivel alto de azúcar en la sangre (diabetes), controle las etiquetas cuidadosamente. Algunos productos contienen azúcar.
- Es posible que se utilicen diferentes marcas de este medicamento para niños de diferentes edades. Consulte al médico antes de administrar este medicamento a un niño.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al

tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Sed inusual.
- Cambio en la cantidad de orina.
- Dolor muscular.
- Dolor de huesos.
- Pérdida de peso.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos

secundarios o no desaparece:

- Gases.
- Náusea o vómito.
- Disminución del apetito.
- Cólicos abdominales.
- Boca seca.
- Dolor de cabeza.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?
Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Tabletas y cápsulas:

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.
- Puede esparcir el contenido de la cápsula en comida suave o líquido. No mastique.

Tabletas masticables y obleas:

- Mastique completamente antes de tragar.
- Beba una pequeña cantidad de agua, leche o jugo de frutas después de tragar este medicamento.

Cápsulas de liberación retardada:

- Se debe tragar entera. No se debe masticar, abrir ni triturar.
- Si está tomando antibióticos, tome este medicamento al menos de 2 a 3 horas después de tomar los antibióticos.

Gránulos:

- Mezcle con cereal, comida o leche.
- No mezcle este medicamento con alimentos tibios o calientes, o con bebidas.

Polvo:

- Mezcle con agua antes de beber según se indica.
- También se puede mezclar con puré de manzanas o

yogur.

- No mezcle este medicamento en bebidas calientes o tibias.
- Si está tomando antibióticos, tome este medicamento al menos 1 hora antes o 2 horas después de tomar los antibióticos.

Líquido (gotas):

- Agite bien antes de usar.
- Este medicamento se puede administrar con una cuchara. Algunas marcas pueden mezclarse con agua, leche materna, fórmula u otros líquidos, o administrarse en el pecho. Asegúrese de saber cómo debe administrar este medicamento.
- No mezcle este medicamento en bebidas calientes o tibias.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis

faltante y continúe con el horario habitual.

- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Siga las instrucciones de almacenamiento.
- Algunas marcas de este medicamento se deben almacenar en el refrigerador. Algunas marcas de este medicamento se deben almacenar a temperatura ambiente. Si tiene preguntas sobre cómo almacenar este medicamento, hable con su farmacéutico.
- Asegúrese de saber cuánto tiempo puede conservar este medicamento antes de tener que desecharlo.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran,

llame al médico.

- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de

diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-04-20

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.
Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Lactobacillus - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center