Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Lidocaine and Menthol

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

1st Relief Spray [OTC] [DSC]; Asperflex Max [OTC]; AvaDERM [OTC]; CBD4 Freeze Pump Vanish Scent [OTC]; DermacinRX Lidochill [OTC]; Exigence One Patch [OTC] [DSC]; Gen7T Plus [DSC]; LevigoLT [OTC]; Lidocaine Plus Menthol [OTC] [DSC]; Lidonex [OTC] [DSC]; LidoPatch Pain Relief [OTC]; LidoPro [OTC]; LidoReal [OTC]; LIDOSYNC [OTC]; Lidosync [OTC]; Lidothol; Lidothol ES; Lidotral-Menthol; LidozenGel [OTC]; LidozenPatch [OTC]; Limencin [OTC]; LM Plus Relief; MaL Patch; NeuroCool [OTC]; NuLido [OTC]; Point Relief Lidospot [OTC]; Prolida [OTC]; Re-Lieved Maximum Strength [OTC]; Siterol [OTC]; Terocin [OTC]; Venia [OTC] [DSC]; Zeruvia; Zylotrol [OTC]

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para aliviar la comezón y el dolor de picaduras

de insectos o irritación en la piel.

- Se utiliza para aliviar los dolores musculares y de articulaciones.
- Algunos productos pueden utilizarse para tratar los signos de las hemorroides o la irritación rectal.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si es necesario tratar una zona grande.
- Si hay una infección en la zona en donde se usará este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y

trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Consulte con el médico antes de usar otros medicamentos o productos en su piel. Esto incluye los jabones.
- No use este medicamento durante más tiempo del que le indicó su médico.
- Limite la cantidad de alcohol que bebe mientras toma este medicamento. Beber demasiado alcohol puede aumentar la posibilidad de presentar efectos secundarios.
- Evite el uso de fuentes de calor (como lámparas solares, camas solares, almohadillas calientes, mantas eléctricas, lámparas de calor, saunas, jacuzzis, camas de agua caliente, etc.). Evite tomar largos baños calientes y exponerse al sol. Su temperatura podría aumentar y podría ingresar una gran cantidad de medicamento a su organismo.

- Medicamentos como este han causado un problema grave en la sangre denominado metahemoglobinemia. El riesgo puede aumentar en personas que tienen deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD), problemas cardíacos o problemas pulmonares. El riesgo también puede ser mayor en personas que toman determinados medicamentos y en bebés menores de 6 meses. Informe al médico si alguna vez tuvo metahemoglobinemia.
- Este medicamento puede no ser apto para utilizar en niños de todas las edades. Consulte con el médico antes de administrar este medicamento a un niño.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

Crema, gel, líquido, loción y ungüento:

- Este medicamento puede causar daño si se traga. Si traga este medicamento, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

Parche:

- Algunos de estos productos no deben utilizarse justo antes o después de una cirugía de corazón.

- Este medicamento puede causar daño si se mastica o se traga. Si este medicamento llega a la boca por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de metahemoglobinemia, como coloración azul o gris de los labios, las uñas o la piel; latido cardíaco que no parece normal; convulsiones; mareos muy intensos o desmayos; dolor de cabeza muy intenso; mucha somnolencia; cansancio o debilidad; o falta de

aire. Este efecto es poco frecuente pero puede ser mortal si se produce.

- Dolor de cabeza intenso o vómitos.
- Cambios en la vista o en el habla.
- Enrojecimiento.
- Irritación intensa en la zona en que se utilizó el medicamento.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Parche:

- Si se produce una irritación o ardor en la zona tratada, quítese el parche. No se ponga otro parche hasta que la irritación o el ardor desaparezcan.

Todas las demás presentaciones:

- Si presenta irritación o ardor en la zona tratada, elimine este medicamento. No agregue más de este medicamento hasta que la irritación o el ardor

desaparezcan.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?
Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- No tome este medicamento por boca. Solo para uso cutáneo. No acercar a la boca, la nariz, los oídos, ni los ojos (puede quemar).
- Si este medicamento entra en sus ojos, enjuague con agua fría.
- No aplique sobre heridas abiertas, cortes o piel irritada.
- No aplique en los genitales.

- No cubra el área (con vendas, apósitos) a menos que se lo indique el médico.
- Puede usar ropa sobre el área donde se coloca este medicamento.
- Limpie la zona afectada antes de usar. Asegúrese de secarla bien.

Loción:

- No aplique este medicamento en el rostro ni en una erupción cutánea.

Crema, gel, líquido, loción y ungüento:

- Lávese las manos antes y después de usar. Si su mano es el área tratada, no lave su mano después de su uso.
- Aplique una capa fina en la piel afectada y frote suavemente.

Gel:

- Este medicamento puede incendiarse. No lo utilice cerca de una llama abierta o mientras fuma.

Parche:

- Lávese las manos antes y después de usar.
- Aplique sobre la piel limpia, seca y sana.
- No usar si la bolsa que contiene este medicamento está

rota, abierta o no está sellada en su totalidad.

- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Si toma este medicamento con regularidad, tome la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No administre 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se utiliza según sea necesario. No lo utilice con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?
Todas las presentaciones:

- Conserve a temperatura ambiente. No congelar.
- Proteja del calor y de la luz solar.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan

expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Gel:

- Proteja del calor o del fuego.

Parche:

- Guarde en la bolsa protectora hasta que se vaya a usar.
- Asegúrese de saber durante cuánto tiempo puede utilizar este medicamento una vez abierta la bolsa.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto

informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener

información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión
2026-02-09

Derechos de autor
© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Lidocaine and Menthol - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center