Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Lithium

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Lithobid

Nombres comerciales: Canadá

APO-Lithium Carbonate; Carbolith; DOM-Lithium Carbonate [DSC]; Lithane; Lithmax; PMS-Lithium Carbonate

Advertencia

- Este medicamento puede causar efectos secundarios graves en dosis que están cerca de la dosis normal. En raras ocasiones, estos pueden incluir la muerte. No tome más cantidad de este medicamento de lo que le indicaron. Se le realizarán análisis de sangre para verificar el nivel de este medicamento en la sangre. Existen muchos síntomas de exceso de litio en la sangre. Lea detenidamente la parte de este folleto que enumera las ocasiones en que debe llamar a su médico.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para tratar el trastorno bipolar.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene alguno de los problemas de salud siguientes: pérdida de líquidos (deshidratación), enfermedad cardíaca, enfermedad renal, niveles bajos de sal en la sangre o si está muy enfermo o débil.
- Si tiene un problema cardíaco llamado síndrome de Brugada o si se ha desmayado por causas desconocidas.
- Si un familiar tiene síndrome de Brugada o murió súbitamente antes de cumplir 45 años.
- Si toma medicamentos para la presión arterial o problemas cardíacos. Podría ser necesario controlar con más atención sus análisis sanguíneos.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.

- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Si comienza una dieta baja en sal, informe a su médico. Esto modificará la forma en la que su organismo asimila el litio.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- La fiebre, la infección, los vómitos, la diarrea o el sudar mucho pueden cambiar la cantidad de este medicamento en la sangre. Si tiene alguno de estos síntomas, hable con su médico.
- Tenga cuidado con los climas calurosos o mientras realiza actividad física. Beba abundante líquido para evitar la deshidratación.
- Un problema cardíaco (síndrome de Brugada) apareció en algunas personas que tomaban este medicamento. Estas personas padecían este problema sin saberlo. Las personas con síndrome de Brugada tienen una frecuencia cardíaca anormal y están bajo riesgo de muerte súbita. Consulte al médico.
- Las personas que tomaron este medicamento con ciertos otros medicamentos como haloperidol rara vez presentaron problemas en el cerebro. A veces, estos problemas en el cerebro resultaron en daño cerebral a largo plazo. Consulte al médico.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede causar daño al bebé nonato. Antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, es probable que se realice una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada.
- Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando o si planea hacerlo. Este medicamento pasa a la leche materna y podría dañar al bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas

personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de niveles elevados de ácido en sangre (acidosis) como confusión; respiración acelerada; frecuencia cardíaca acelerada; frecuencia cardíaca que no se siente normal; dolor estomacal muy intenso, malestar estomacal o vómitos; mucho sueño; falta de aire; mucho cansancio o debilidad.
- Signos de problemas de tiroides como cambios en el peso, sensación de nervios y excitación, sensación de intranquilidad, sensación de debilidad, debilitamiento del cabello, depresión, hinchazón en el ojo o cuello, incapacidad para concentrarse, problemas con el calor o el frío, cambios en el período menstrual, temblores o sudoración.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos, como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, latidos cardíacos anormales, mareos graves o desmayos, aumento de la sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, disminución del apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal grave o vómitos.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Hinchazón de estómago.
- Diarrea.

- Vómitos.
- Vértigo.
- Dificultad para caminar.
- Problemas para controlar los movimientos corporales, contracciones musculares, cambios en el equilibro, problemas para tragar o hablar.
- Debilidad muscular.
- Sensación de pereza.
- Incapacidad para controlar los movimientos oculares.
- Cambios de humor.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Agitación.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Cambio inexplicado en el peso.
- No puede controlar la vejiga.
- No puede controlar el intestino.
- Problemas de desempeño sexual.
- Puede provocar un problema grave, y a veces mortal, denominado síndrome de serotonina. El riesgo puede ser mayor si también toma otros medicamentos determinados. Llame a su médico de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos, o dolor de cabeza muy intenso.
- Se ha producido aumento de la presión cerebral e inflamación en el ojo con el uso de este medicamento. Esto puede ocasionar problemas de la vista como la pérdida de visión. Llame a su médico de inmediato si tiene dolor de cabeza grave; zumbido en los oídos o problemas de la vista como visión borrosa, visión doble o pérdida de la visión.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Náuseas.
- Disminución del apetito.
- Dolor de estómago.
- Mayor salivación.
- Gases.
- Boca seca.
- Dolor de cabeza.
- Cabello seco o fino.
- Pérdida del pelo.
- Cambios en la capacidad de percibir sabores.
- Dolor en las articulaciones.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.
- Consuma sal en forma regular.
- Siga las indicaciones del médico sobre el tipo y la cantidad de líquido que debe beber mientras toma este medicamento.

Líquido (solución):

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

Tabletas de liberación extendida:

- Trague entera. No muerda o triture.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Si no está seguro qué hacer si se salta una dosis, llame a su médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar

medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los

riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-01-29

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Lithium - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center