Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Magnesium Sulfate

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Epsom Salt [OTC]; FT Epsom Salt [OTC]; GoodSense Epsom Salt [OTC]; M2 Magnesium [OTC] [DSC]

¿Para qué se utiliza este medicamento?

Inyección:

- Este medicamento se utiliza para tratar o evitar niveles bajos de magnesio.
- Este medicamento se utiliza para prevenir y controlar las convulsiones durante el embarazo.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

Gránulos para administración por vía oral:

- Se utiliza para tratar el estreñimiento.

Gránulos para inmersión:

- Este medicamento se utiliza para tratar esguinces y hematomas menores.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

Inyección:

- Si tiene una obstrucción en el corazón.
- Si tiene problemas cardíacos.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: Nifedipina o terbutalina.

Gránulos para administración por vía oral:

- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: obstrucción intestinal, dolor abdominal, malestar estomacal, hemorragia rectal, vómitos o cambio en los hábitos intestinales que dura más de 2 semanas.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Si está realizando una dieta baja en magnesio, hable con su médico.

Inyección:

- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Este medicamento puede contener aluminio. Existe la posibilidad de que se presente toxicidad por aluminio si consume este medicamento durante un período prolongado. El riesgo es mayor si tiene problemas renales. El riesgo también es mayor en lactantes prematuros. Consulte con el médico.
- No lo tome si tiene miastenia gravis. Hubo problemas de respiración muy graves y, en ocasiones, mortales con este medicamento en personas con miastenia gravis.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo. Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

Gránulos:

- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

Gránulos para administración por vía oral:

- Trate de separar los otros medicamentos de este por un periodo de 2 horas. Este medicamento evita la absorción de otros medicamentos.
- No use este medicamento durante más de 1 semana a menos que así se lo indique el proveedor de salud médica.
- Si tiene hemorragia rectal o no puede evacuar después de tomar este medicamento, hable con su médico.
- Hable con el médico antes de administrar este medicamento a un niño menor de 6 años.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

Inyección:

- Signos de niveles altos de magnesio, como confusión, sensación de lentitud, movimientos lentos, falta de aire, malestar estomacal o mareos muy fuertes o desmayos.
- Síntomas de niveles bajos de calcio como calambres o espasmos musculares, adormecimiento u hormigueo, o convulsiones.
- Ritmo cardíaco lento.
- Acaloramiento.
- No se puede mover.
- Cambio en la vista.
- Siente frío.
- Sudoración excesiva.
- Llame a su médico de inmediato si siente debilidad muscular reciente o que empeoró, problemas para masticar o tragar, problemas para respirar, párpados caídos o cambios en la visión como visión doble o borrosa. Estos podrían ser signos de un problema muscular potencialmente mortal.

Gránulos para administración por vía oral:

- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Calambres.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Gránulos para administración por vía oral:

- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Inyección:

- Este medicamento se administra como una inyección en un músculo o como una infusión en una vena por un periodo de tiempo.

Gránulos para administración por vía oral:

- Mezcle en 8 onzas (240 mL) de agua.
- Puede agregar jugo de limón para mejorar el sabor.

- Tome este medicamento con un vaso de agua.

Gránulos para inmersión:

- Mezcle con agua como lo indicaron anteriormente cuando utilizó este medicamento.
- Remoje la zona afectada durante el tiempo que le haya indicado el médico y, a continuación, séquela dando golpecitos.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Gránulos:

- Este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

Inyección:

- Llame al médico para obtener instrucciones.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Gránulos:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.

Inyección:

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo hacerlo.

Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar

medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta

información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-16

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Magnesium Sulfate - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center