Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Methylphenidate

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Aptensio XR [DSC]; Concerta; Cotempla XR-ODT; Daytrana; Jornay PM; Metadate CD; Methylin; QuilliChew ER; Quillivant XR; Relexxii; Ritalin; Ritalin LA

Nombres comerciales: Canadá

AA-Methylphenidate SR; ACT Methylphenidate ER; APO-Methylphenidate; APO-Methylphenidate ER; Biphentin; Concerta; Foquest; Jornay PM; PMS-Methylphenidate; PMS-Methylphenidate CR; Quillivant ER; TARO-Methylphenidate ER

Advertencia

- Este medicamento tiene un alto riesgo de uso indebido. Esto puede conllevar en un trastorno por consumo de alcohol o medicamentos. El abuso o el uso indebido de este medicamento puede causar una sobredosis o la muerte. El riesgo es mayor con dosis más altas o cuando se usa de formas no autorizadas, como inhalarlo o inyectarlo. No administre este medicamento a ninguna otra persona.
- Este medicamento puede generar dependencia si se toma durante un tiempo prolongado. No lo tome durante más tiempo que el indicado por el médico. Tómelo solo como le indicaron. Informe a su médico si ya ha tenido un trastorno por consumo de alcohol o medicamentos. Se le controlará de forma rigurosa después de tomar este medicamento.
- Mantenga todos los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas. Desheche los medicamentos no utilizados o caducados, tal como se le ha indicado.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el trastorno de hiperactividad con déficit de atención (ADD en inglés).
- Este medicamento se utiliza para tratar la narcolepsia.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su

médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: glaucoma, agitación, ansiedad o tiroides hiperactiva.
- Si usted o algún familiar padece de algunos de los siguientes problemas de salud: enfermedad de los vasos sanguíneos, presión arterial alta, problemas en la estructura del corazón, otros problemas cardíacos, síndrome de Tourette o tics.
- Si alguna vez ha tenido un accidente cerebrovascular.
- Si tiene un tumor en la glándula suprarrenal llamado feocromocitoma.
- Si tomó ciertos medicamentos para la depresión o la enfermedad de Párkinson en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, tranilcipromina, selegilina o rasagilina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.

Todos los productos masticables:

- Si tiene problemas al tragar, hable con un proveedor de salud médica.

Tabletas de acción prolongada:

- Si no puede tragar este producto entero.
- Si alguna vez ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: fibrosis quística, estrechamiento u otros problemas del tubo digestivo, como la obstrucción intestinal, la enfermedad inflamatoria intestinal, el síndrome de intestino perezoso o tránsito lento en el esófago o en el tubo digestivo; peritonitis.

Tableta de disolución oral:

- Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos: Cimetidina, dexlansoprazol, esomeprazol, famotidina, lansoprazol, nizatidina, omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, ranitidina o bicarbonato sódico.

Cápsulas de acción prolongada:

- Si tiene problemas de salud hereditarios poco frecuentes como mala absorción de glucosa-galactosa, intolerancia a la fructosa o deficiencia de sacarasa-isomaltasa. Algunos de estos productos contienen sacarosa.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Si se someterá a una cirugía, consulte con el médico.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Solicite que le hagan análisis de sangre, presión arterial y frecuencia cardíaca según se lo haya indicado el médico.
- Es posible que necesite realizarse algunos análisis cardíacos antes de comenzar a tomar este medicamento. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Evite el consumo de alcohol mientras tome este medicamento.
- Limite el consumo de cafeína (por ejemplo, té, café, cola) y de chocolate. Su consumo junto con este medicamento puede producir nerviosismo,

temblores y pulso acelerado.

- Si está tomando este medicamento y tiene presión alta, consulte al médico antes de usar productos de venta libre que pueden aumentar la presión. Estos incluyen remedios para la tos o el resfriado, pastillas dietéticas, estimulantes, medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno o el naproxeno, y ciertos productos naturales o suplementos.
- Si ha estado consumiendo dosis altas de este medicamento o durante un período largo, es posible que no surta efecto y que deba tomar dosis más altas para lograr el mismo efecto. Esto se conoce como tolerancia. Llame al médico si este medicamento deja de surtir efecto. No consuma más de lo indicado.
- Este medicamento puede aumentar las probabilidades de tener convulsiones en algunas personas, incluso en aquellas que ya han tenido convulsiones anteriormente. Hable con su médico para saber si posee un riesgo mayor de tener convulsiones durante la administración de este medicamento.
- Si tiene fenilcetonuria (PKU), hable con el médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- Si tiene alergia a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), hable con su médico. Algunos productos contienen tartrazina.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

Tabletas de acción prolongada:

- Para algunas marcas, puede ver la cobertura de la tableta en las heces. Para estas marcas, esto es normal y no es motivo de inquietud. Consulte al médico si tiene preguntas.
- Dígale al proveedor de salud médica que usted usa este medicamento si va a

recibir rayos-X alrededor del vientre.

Todos los productos de acción prolongada y parches cutáneos:

- El riesgo de pérdida de peso y otros efectos secundarios es mayor en niños menores de 6 años. Este medicamento no debe administrarse en niños menores de 6 años.

Parche cutáneo:

- Evite el uso de fuentes de calor (como lámparas solares, camas solares, almohadillas calientes, mantas eléctricas, lámparas de calor, saunas, jacuzzis, camas de agua caliente, etc.). Evite tomar largos baños calientes y exponerse al sol. Su temperatura podría aumentar y podría ingresar una gran cantidad de medicamento a su organismo.
- Este medicamento puede provocar pérdida de color en la piel en el lugar del parche o alrededor. En ocasiones, esto ha sucedido en otras áreas. Esto puede continuar incluso después de que se deja de tomar el medicamento. El riesgo puede ser mayor si usted o algún familiar tuvo un problema de la piel llamado vitíligo. Consulte al médico.
- Es posible que este medicamento cause daños si se mastica o se traga. También se aplica a parches usados. Si este medicamento llega a la boca por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia;

opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Dolor de cabeza fuerte, mareos o desmayos.
- Dolor en las articulaciones.
- Parches púrpuras en la piel o la boca.
- Cambios en la vista o dolor, hinchazón o enrojecimiento de los ojos.
- Convulsiones.
- Temblores.
- Dificultad para controlar los movimientos del cuerpo.
- Problemas para controlar los sonidos, como tararear, carraspear, gritar o hacer ruidos fuertes.
- Sudoración excesiva.
- Agitación.
- Cambio en el color de las manos, los pies o de otras áreas. La piel se puede volver pálida, azul, gris, púrpura o roja.
- Entumecimiento, dolor, hormigueo o sensación de frío en las manos o los pies.
- Llagas o heridas en los dedos de las manos o los pies.
- Dolor o debilidad muscular, orina oscura o dificultad para orinar.
- Cambio en el deseo sexual.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Se han producido casos de muerte súbita en algunas personas con problemas o defectos cardíacos. Informe a su médico si tiene algún defecto o problema del corazón. Informe al médico si algún familiar tiene un ritmo

cardíaco anormal o ha muerto repentinamente. Busque asistencia médica de inmediato si presenta cualquier signo de problemas del corazón como dolor de pecho, latidos cardíacos anormales, falta de aliento o mareos intensos o desmayos.

- Llame al médico de inmediato si tiene una erección dolorosa (pene duro) o una erección que dura más de 4 horas. Esto puede ocurrir incluso si no está teniendo sexo. Si no se trata de inmediato, puede producir problemas sexuales duraderos y es posible que no pueda tener sexo.
- Ha habido casos de comportamientos nuevos o que empeoran, y cambios en el humor, como cambios en el pensamiento y alucinaciones con este medicamento. Informe a su médico si usted o un miembro de su familia tiene problemas mentales o anímicos como depresión o bipolaridad, o si algún miembro de su familia se ha suicidado. Llame a su médico de inmediato si tiene alucinaciones, cambios en la manera de actuar o signos de cambios de humor como depresión, pensamientos suicidas, nerviosismo, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Este medicamento puede provocar un problema grave, y a veces mortal, llamado síndrome de serotonina si se toma con determinados medicamentos. Llame a su médico de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos o dolor de cabeza muy intenso.

Parche cutáneo:

- Cambios en el color de la piel.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si

le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Todas las presentaciones:

- Mareos o dolor de cabeza.
- Somnolencia.
- Boca seca.
- Dolor o malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Ardor de estómago.
- Pérdida de peso.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Problemas para dormir.
- Irritación en la nariz o garganta.

Parche cutáneo:

- Irritación cutánea.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Tabletas:

- Tome este medicamento de 30 a 45 minutos antes de las comidas.

- Si toma este medicamento más de 1 vez al día, tome la última dosis del día antes de las 6 p. m.

Tableta masticable de liberación rápida:

- Tome este medicamento de 30 a 45 minutos antes de las comidas.
- Mastique completamente antes de tragar.
- Tome este medicamento con un vaso lleno de agua (de al menos 240 ml [8 onzas]). Si no lo toma con suficiente agua, este medicamento puede hincharse y obstruir la garganta. Esto podría producir asfixia. Consulte con su médico.
- Si toma este medicamento más de 1 vez al día, tome la última dosis del día antes de las 6 p. m.

Tableta masticable de liberación extendida:

- Tome este medicamento por la mañana.
- Mastique completamente antes de tragar.
- Tome este medicamento con o sin comida.
- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- Algunos productos pueden partirse a la mitad. Si no sabe si puede partir al medio el producto, consúltelo con el médico.

Tableta de disolución oral:

- Tome este medicamento por la mañana.
- Tome este medicamento con o sin alimentos pero siempre de la misma manera. Se debe tomar siempre con alimentos o siempre en ayunas.
- No empuje la tableta fuera del envoltorio de aluminio cuando lo abra. Con las manos secas, retírela del envoltorio de aluminio. Colóquela sobre la lengua y deje que se disuelva. No se necesita agua. No la trague entera. No mastique, rompa ni triture el medicamento.
- No retire el medicamento del blíster hasta que vaya a tomarlo. Una vez

abierto el blíster, tome el medicamento de inmediato. No guarde el medicamento que retiró del blíster, para usarlo posteriormente.

Líquido (solución):

- Tome este medicamento de 30 a 45 minutos antes de las comidas.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.
- Si toma este medicamento más de 1 vez al día, tome la última dosis del día antes de las 6 p. m.

Líquido (suspensión):

- Tome a la mañana con o sin alimentos. Agite la botella durante 10 segundos o más antes de tomarlo.
- Asegúrese de que el medicamento en la botella sea líquido. No utilice el medicamento si aún tiene forma de polvo. Lléveselo nuevamente del farmacéutico.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

Cápsulas de acción prolongada (Jornay PM):

- Tome este medicamento por la noche.
- No tome este medicamento por la mañana.
- Tome este medicamento con o sin alimentos pero siempre de la misma manera. Se debe tomar siempre con alimentos o siempre en ayunas.
- Puede esparcir el contenido de la cápsula en pure de manzana. No mastique.
- Después de mezclar, tome su dosis de inmediato. No almacene para usar en el futuro.

Otras cápsulas y tabletas de liberación prolongada:

- Tome este medicamento por la mañana.
- Es posible que algunos medicamentos se deban tomar con alimentos o con el estómago vacío. Para algunos medicamentos, es lo mismo. Consulte con el farmacéutico sobre cómo tomar este medicamento.
- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper ni triturar.

Cápsulas de acción prolongada:

- Puede esparcir el contenido de la cápsula en puré de manzana. No masticar. Tráguelo inmediatamente seguido de agua o jugo.
- Algunos productos también se pueden rociar sobre el yogur. Lea el prospecto o consulte con su farmacéutico si no está seguro.
- Después de mezclar, tome su dosis de inmediato. No almacene para usar en el futuro.

Parche cutáneo:

- No corte ni divida los parches. No use parches que estén dañados.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Aplique el parche sobre la piel limpia, seca y sana en la zona de la cadera. No aplique el parche en la cintura.
- No coloque sobre cortes, raspones, eccema o piel dañada.
- Aplique el parche a la mañana y quítelo 9 horas después o según le indicó el médico.
- Coloque el parche en un área nueva cada vez que lo cambie.
- El agua del baño, de un natatorio o de la ducha puede hacer que el parche no se adhiera bien o se caiga. Si el parche se cae, no toque la parte pegajosa con los dedos.
- Si se sale el parche, coloque uno nuevo en otra parte de la misma cadera. Retire el parche nuevo en el horario normal.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Líquido (suspensión):

- Llame al médico para obtener instrucciones.

Cápsulas de acción prolongada (Jornay PM):

- Tome la dosis que olvidó apenas se dé cuenta si lo recuerda durante la misma noche en que no la tomó.
- Si no recuerda la dosis que se olvidó hasta el día siguiente, omita la dosis que olvidó y vuelva a su horario normal.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

Otras cápsulas y tabletas de liberación prolongada:

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

Todos los demás productos orales:

- Utilice la dosis que se saltó lo antes posible. No tome este medicamento después de las 6 p.m.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

Parche cutáneo:

- Puede aplicar el parche más tarde durante el día. Después, retire el parche en su horario habitual.
- No administre 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Tableta de disolución oral:

- Guarde los paquetes del blíster en el estuche de plástico incluido con este medicamento.

Líquido (suspensión):

- Tire cualquier porción sin usar después de 4 meses.
- Guarde en posición vertical con la tapa puesta.

Parche cutáneo:

- Mantenga los parches en una bolsa protectora. Use dentro de 2 meses después de abrir la bandeja.
- No arroje la bolsa ni el protector al inodoro. Coloque la bolsa y el protector en un recipiente, ciérrelo y arroje el recipiente a la basura.
- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-09-08

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Methylphenidate - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center