Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Metoprolol and Hydrochlorothiazide

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la presión arterial alta.

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene alergia a la sulfa.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: determinados tipos de latidos cardíacos anormales llamados obstrucción en el corazón o síndrome de disfunción sinusal, insuficiencia cardíaca (corazón débil), presión baja, flujo sanguíneo insuficiente en los brazos o las piernas, choque debido a problemas de corazón, o pulso lento.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: asma u otros problemas respiratorios, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Si no puede pasar la orina.
- Si está tomando dofetilida.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Para reducir la probabilidad de sentirse mareado o perder la conciencia, levántese lentamente si estuvo sentado o recostado. Tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- Verifique la presión arterial y la frecuencia cardíaca como el doctor le indique.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Consulte con el médico antes de consumir alcohol, marihuana u otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- No deje de tomar este medicamento en forma repentina. Si lo hace, puede sentir un dolor de pecho más intenso y, en algunos casos, tener un ataque al

corazón. El riesgo puede ser aún mayor si tiene ciertos tipos de enfermedad cardíaca. Para evitar los efectos secundarios, es mejor que deje de tomar este medicamento lentamente según las indicaciones de su médico. Llame a su médico de inmediato si tiene un nuevo dolor de pecho, si el dolor ha empeorado o si ocurre algún otro problema de corazón.

- Este medicamento puede prevenir algunos signos de hipoglucemia, como los latidos rápidos. Esto puede aumentar el riesgo de hipoglucemia grave o prolongada, especialmente en personas con diabetes, niños, niñas y personas en ayunas. Esto incluye a las personas que van a ser operadas, que no comen como de costumbre o que tienen vómitos. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- Se presentaron niveles altos de colesterol y de triglicéridos con este medicamento. Si tiene el nivel de triglicéridos o colesterol alto, consulte con su médico.
- Tenga cuidado con los climas calurosos o mientras realiza actividad física. Beba abundante líquido para evitar la deshidratación.
- Informe a su médico si tiene demasiada sudoración, pérdida de líquido, vómitos o heces flojas. Esto puede derivar en presión baja.
- Esté atento a la aparición de ataques de gota.
- Si tiene lupus, este medicamento puede hacer que este se active o empeore. Dígale a su médico de inmediato si tiene algún síntoma nuevo o que haya empeorado.
- Con el uso de este medicamento se puede dificultar la detección de la presencia de síntomas de una hiperactividad de la tiroides como por ejemplo ritmo cardiaco rápido. Si tiene una hiperactividad de la tiroides y suspende este medicamento en forma repentina, el hipertiroidismo podría agravarse y podría ser potencialmente mortal. Consulte a su médico.
- Si ha tenido una reacción alérgica grave, consulte al médico. Puede experimentar una reacción más grave si entra en contacto con el elemento que provocó la alergia. Si usa epinefrina para tratar reacciones alérgicas graves, consulte al médico. Puede disminuir la eficacia de la epinefrina

durante el uso de este medicamento.

- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos, como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, latidos cardíacos anormales, mareos graves o desmayos, aumento de la sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, disminución del apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal grave o vómitos.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Dolor de pecho nuevo o que empeoró.
- Ritmo cardíaco lento.

- Depresión.
- Confusión.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Incapacidad de conseguir o mantener una erección.
- Este medicamento puede causar determinados problemas en los ojos. Si no se trata, puede ocasionar una pérdida permanente de la vista. Si surgen problemas en los ojos, los signos como cambios en la vista o dolor ocular la mayoría de las veces se presentan entre horas y semanas después de comenzar a tomar el medicamento. Llame al médico de inmediato si tiene estos signos.
- En raras ocasiones, se han presentado ciertos tipos de cáncer de piel en personas tratadas con hidroclorotiazida. Protéjase la piel del sol y hágase controles de la piel según las indicaciones del médico. Llame al médico de inmediato si tiene un cambio en el color o tamaño de un lunar, o algún bulto de la piel nuevo o cambiante, o en crecimiento.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Síntomas similares a los de la gripe.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

## ¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Algunas marcas de estos medicamentos deben tomarse con los alimentos. Algunas marcas pueden tomarse con o sin alimentos. Pregunte a su farmacéutico si la marca que lleva debe tomarse con alimentos.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Es posible que este medicamento lo haga orinar más seguido. Para evitar tener problemas para dormir, trate de no tomarlo poco tiempo antes de irse a dormir.
- Beba mucho líquido que no contenga cafeína, a menos que el médico le indique no beber mucho líquido.
- Si toma colestiramina o colestipol, hable con su farmacéutico sobre cómo tomarlos junto con este medicamento.
- Consulte a su médico antes de usar productos de venta libre que pueden elevar la presión arterial. Estos incluyen remedios para la tos o el resfriado, pastillas dietéticas, estimulantes, medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno o el naproxeno, y ciertos productos naturales o suplementos.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los

efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2024-01-16

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center