Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Mometasone and Formoterol

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Dulera

Nombres comerciales: Canadá

Zenhale

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el asma.
- No use este medicamento para el tratamiento de episodios agudos de falta de aire. Utilice un inhalador de emergencia (inhalador de alivio rápido). Si tiene alguna pregunta, consulte al médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos,

alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

- Si usa otro medicamento como este. Si no está seguro, pregúntele al médico o al farmacéutico.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Pueden necesitarse varias semanas para que se manifiesten los resultados completos.
- Para ayudar a controlar y mejorar sus problemas

respiratorios, es importante que no se quede sin este medicamento. Asegúrese de volver a surtir el medicamento antes de que se le acabe.

- Llame al médico de inmediato si sus problemas respiratorios empeoran, si su inhalador de emergencia (inhalador de alivio rápido) no le hace tanto efecto o si necesita utilizarlo con más frecuencia.
- No tome más cantidad ni utilice este medicamento con una mayor frecuencia que la que le indicaron. Se han informado muertes debido a dosis excesivas de este tipo de medicamento. Consulte al médico.
- Si ha estado tomando este medicamento durante varias semanas, consulte al médico antes de suspenderlo. Es posible que deba suspenderlo en forma gradual.
- Si cambia de un esteroide oral a otra forma de esteroide, es posible que se presenten efectos secundarios graves y hasta mortales. Es posible que se presenten síntomas como, por ejemplo, debilidad, sensación de cansancio, vértigo, malestar estomacal, vómitos, problemas para pensar con claridad o hipoglucemia. Llame a su médico de inmediato si tiene cualquiera de estos síntomas. Si tiene una lesión grave, se le practicó una cirugía o tuvo algún tipo de infección, es posible que necesite dosis adicionales de esteroides orales. Estos esteroides adicionales ayudarán a que su

cuerpo lidie con estas presiones. Lleve una tarjeta de advertencia que indique que a veces puede necesitar esteroides adicionales.

- El uso a largo plazo puede aumentar las probabilidades de desarrollar cataratas o glaucoma. Hable con el médico.
- Realícese un examen de la vista según las indicaciones de su médico.
- Este medicamento puede causar huesos débiles (osteoporosis) con el uso a largo plazo. Hable con su médico para ver si tiene un mayor riesgo de tener huesos débiles o si tiene preguntas.
- Es posible que tenga más probabilidades de contraer una infección. Lávese las manos con frecuencia. Manténgase alejado de personas que tengan infecciones, resfríos o gripe.
- La varicela y la rubéola pueden ser muy graves, e incluso mortales, en personas que toman medicamentos con esteroides como este medicamento. Evite estar cerca de personas con varicela o rubéola si no tuvo esos problemas de salud anteriormente. Si estuvo expuesto a la varicela o a la rubéola, hable con su médico.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que

necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.

- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos

paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.

- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.
- Síntomas de una glándula suprarrenal débil, como náuseas o vómitos muy fuertes, mareos fuertes o desmayos, debilidad muscular, sensación de cansancio, cambios de humor, disminución del apetito o pérdida de peso.
- Signos de presión arterial alta o baja como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Dolor o presión en el pecho.
- Latidos cardíacos anormales o acelerados.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Temblores.
- Convulsiones.

- Problemas para dormir.
- Malestar estomacal intenso o vómitos.
- Enrojecimiento o manchas blancas en la boca o la garganta.
- Cambios en la visión, dolor en el ojo o irritación ocular grave.
- Se siente cansado o débil.
- Acaloramiento.
- Este medicamento puede provocar problemas para respirar muy graves inmediatamente después de la dosis. En ocasiones, estos pueden ser potencialmente mortales. Si tiene problemas para respirar, respiración que empeora, sibilancia o tos después de usar este medicamento, utilice un inhalador de emergencia (inhalador de alivio rápido) y busque asistencia médica de inmediato.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor de cabeza.
- Irritación en la nariz o garganta.
- Signos de un resfrío común.
- Síntomas similares a los de la gripe.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?
Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Para inhalar (soplar) solamente.
- Prepare antes del primer uso o si no se usa por más de 5 días. Para preparar el inhalador, rocíe 4 veces en el aire lejos de la cara y los ojos. Agite bien antes de rociar.
- Siga usando este medicamento según se lo indique el

médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

- Mantenga fuera de los ojos.
- Si este medicamento entra en sus ojos, enjuague con mucha agua. Si la irritación en los ojos no disminuye, llame al médico.
- Agite bien antes de usar.
- Enjuáguese la boca luego de cada uso. No trague el agua del enjuague. Escúpala.
- Vuelva a tapar después de tomar la dosis.
- Algunos inhaladores tienen un contador de dosis para registrar las dosis restantes. Si su inhalador tiene un contador de dosis, deseche el inhalador cuando el contador de dosis llegue a “0”.
- No lo utilice cerca de una llama abierta o mientras fuma. Puede explotar.
- Utilice un nuevo inhalador con cada reposición.
- Utilice únicamente el dispositivo que viene con el medicamento. No utilice otros dispositivos.
- No desarme el dispositivo ni lo lave en el agua. Limpie la boquilla al menos cada 7 días de uso, utilizando un paño seco.
- Si usa más de 1 medicamento inhalado, pregúntele al

médico cuál debe usar primero.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Una vez preparado, guárdelo con la boquilla hacia abajo o de lado. No lo guarde con la boquilla hacia arriba.
- Proteja del calor y de llama abierta. No perfore ni queme el producto, incluso si parece vacío.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a

comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión
2025-07-09

Derechos de autor
© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.
Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Mometasone and Formoterol - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center