Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Nafarelin

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Synarel

Nombres comerciales: Canadá

Synarel

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la endometriosis.
- Este medicamento se utiliza para demorar la pubertad en niños que demuestran un desarrollo precoz.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Para todos los usos de este medicamento:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Pueden necesitarse hasta 2 meses para que se manifiesten los resultados completos.
- Algunas personas presentaron convulsiones mientras tomaban medicamentos como este. Las posibilidades de tener convulsiones pueden aumentar en personas que tuvieron problemas en el cerebro o en los vasos sanguíneos del cerebro, convulsiones o tumores en el cerebro. Algunos otros medicamentos pueden aumentar la posibilidad de tener convulsiones. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Si tiene la nariz congestionada mientras toma este medicamento, consulte con el médico si debe tomar un descongestivo nasal. No tome un

descongestivo nasal en pulverizador dentro de las 2 horas posteriores a la toma de este medicamento.

- Los quistes ováricos rara vez ocurren en los primeros 2 meses de terapia.
- La mayoría de las veces, este medicamento hace que ya no que tenga su período (menstrual). Este no es un método anticonceptivo. Utilice un método de anticonceptivo no hormonal como los condones para evitar el embarazo mientras toma este medicamento.
- Si olvida algunas dosis de este medicamento, puede observar una hemorragia entre ciclos. También puede haber una posibilidad de quedar embarazada si olvida algunas dosis de este medicamento. Hable con su médico.
- Si es fértil, se realizará una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada antes de comenzar el tratamiento con este medicamento. Consulte al médico.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo. Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.

Para la endometriosis:

- Este medicamento puede causar huesos débiles (osteoporosis) con el uso a largo plazo. Hable con su médico para ver si tiene un mayor riesgo de tener huesos débiles o si tiene preguntas.
- Tenga cuidado si está en riesgo por huesos blandos y frágiles (osteoporosis). Algunos de estos riesgos incluyen consumir alcohol, fumar, tomar esteroides, tomar medicamentos para tratar convulsiones o tener familiares con osteoporosis. Hable con el médico acerca de los riesgos de la osteoporosis.
- Hágase una prueba de densidad ósea según las indicaciones del médico. Consulte al médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Para todos los usos de este medicamento:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Dolor o presión en el pecho.
- Falta de aire.
- Dolor de estómago.
- Flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.
- Convulsiones.
- Rara vez se ha informado un problema de la glándula pituitaria (apoplejía pituitaria) con este medicamento. La mayoría de las veces, esto ha sucedido dentro de las 2 semanas después de la primera dosis. Llame a su médico de inmediato si tiene dolor de cabeza repentino, vómitos, desmayos, cambios de humor, debilidad ocular, imposibilidad de mover los ojos o cambios en la visión.
- Se han producido reacciones cutáneas graves con la administración de medicamentos como este. Estos incluyen síndrome de Stevens-Johnson (SSJ), necrólisis epidérmica tóxica (NET) y otras reacciones cutáneas graves. A veces, los órganos también pueden verse afectados. Busque ayuda médica de inmediato si presenta síntomas como piel roja, hinchada, con ampollas o descamación; ruptura de la piel, ojos rojos o irritados; llagas en la boca, garganta, nariz, ojos, genitales o cualquier zona de la piel; fiebre; escalofríos; migraña, tos, dolores corporales o de articulaciones; falta de

aire; o inflamación de los ganglios.

Para la endometriosis:

- Inflamación.
- Dolor de huesos.
- Aún tiene el período menstrual.
- Depresión u otros cambios de humor.

Niños:

- Se observaron cambios en el comportamiento o estado de ánimo con el uso de medicamentos similares en los niños. Esto incluye comportamiento agresivo, llanto, depresión, altibajos emocionales, inquietud, sensación de enojo e irritabilidad, y pensamientos o acciones suicidas. Llame al médico de inmediato si su hijo presenta nuevos cambios o empeoramiento en el comportamiento o estado de ánimo.
- Se ha producido una presión elevada en el cerebro con el consumo de este medicamento. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene dolor de cabeza, mareos, malestar estomacal, zumbido en los oídos, dolor de ojos o problemas de la vista, como visión borrosa, visión doble o pérdida de la visión.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Para todos los pacientes que toman este medicamento:

- Sofocos o bochornos.
- Acné.
- Irritación nasal.

- Goteo o congestión nasal.
- Hemorragia vaginal o goteo.

Para la endometriosis:

- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.
- Aumento de peso.
- Problemas para dormir.
- Disminución del interés sexual.
- Sequedad vaginal.
- Cambio en el tamaño de los senos.

Niños:

- Si el niño está tomando este medicamento para retrasar la pubertad, puede observar un olor corporal a corto plazo o signos de la pubertad como el sangrado vaginal, el aumento de los senos o más cantidad de vello púbico durante el primer mes de tratamiento. Si estos síntomas continúan o son muy graves, llame al médico.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- No tome este medicamento por vía oral. Solo para la nariz. No lo acerque a la boca ni a los ojos (puede quemar).
- Prepare antes de la primera administración rociando hasta ver un rocío fino.
- Suénese la nariz antes de usar.
- No estornude durante ni después de haber utilizado este medicamento.
- Rocíe únicamente la nariz. No rocíe las paredes que unen las fosas nasales.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Limpie antes y después de cada uso según las indicaciones del médico.

Para la endometriosis:

- Comience a tomar este medicamento entre los días 2 y 4 de su período (menstrual).

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Administre lo antes posible la dosis faltante.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Si se salta 2 dosis, comuníquese con el proveedor de salud médica.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve en posición vertical a temperatura ambiente. No congelar.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Tire cualquier porción sin usar después de 30 días.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las

circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2025-12-30

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Nafarelin - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center