



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Niacin

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Nombres comerciales: EE. UU.**

Niacor; Niaspan [DSC]; Slo-Niacin [OTC]; True Vitamin B3 [OTC]

### **¿Para qué se utiliza este medicamento?**

- Se utiliza para reducir el colesterol malo y los triglicéridos, y elevar el colesterol bueno (HDL).
- Algunos productos se utilizan para tratar la deficiencia de niacina.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte con su médico.

### **¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?**

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos,

alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: problemas de hemorragia, enfermedad hepática o aumento de las enzimas hepáticas, o enfermedad ulcerosa.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

### **¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar

en la sangre.

- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- No tome colesevelam, colestipol o colestiramina hasta 4 horas antes o 4 horas después de tomar este medicamento.
- Evite o limite el consumo de alcohol a menos de 3 bebidas al día. El consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de enfermedad hepática. El alcohol puede ser la causa del aumento del acaloramiento.
- Esté atento a la aparición de ataques de gota.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está embarazada o tiene intención de embarazarse. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios de utilizar este medicamento mientras esté embarazada.

**¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo**

## **llamar a mi médico de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Dolor o presión en el pecho.

- Pulso que no se siente normal.
- Mareos o desmayos.
- Falta de aire.
- Sudoración excesiva.
- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- En raras ocasiones, se han producido problemas musculares graves (rabdomiólisis) con el uso de este medicamento junto con determinados medicamentos para el colesterol alto, como la atorvastatina y la sinvastatina. Esto puede provocar problemas renales y puede ser mortal. Llame a su médico de inmediato si tiene dolor, sensibilidad o debilidad muscular (con fiebre o sensación de malestar, o sin estas).

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Acaloramiento. Tomar aspirina 30 minutos antes de tomar este medicamento puede ayudar. Si se despierta a la noche con acaloramiento, levántese lentamente si

siente que va a desmayarse o siente mareos.

- Picazón.
- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.
- Tos.
- Piel seca.
- Dolor de cabeza.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

### **¿Cómo se toma mejor este medicamento?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Todas las formas de la dosis:**

- Tome este medicamento con alimentos.

- Evite el alcohol, las bebidas calientes o las comidas picantes al aproximarse el momento de la administración de este medicamento.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

### **Todos los productos de acción prolongada:**

- Trague entera. No muerda o triture.

### **Tabletas de acción prolongada:**

- Algunos productos pueden partirse a la mitad. Si no sabe si puede partir al medio el producto, consúltelo con el médico.
- Algunos productos deben tomarse a la hora de acostarse. Para algunos productos, es indistinto. Consulte con el farmacéutico sobre cómo tomar este medicamento.

### **¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?**

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

- Si deja de tomar este medicamento, consulte al proveedor de salud médica. Es posible que deba volver a tomarlo comenzando con una dosis menor que se aumente gradualmente.

## **¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?**

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Datos generales sobre el medicamento**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta

sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad**

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de

atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## **Última fecha de revisión**

2023-05-15

## **Derechos de autor**

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.  
Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Niacin - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center