Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Nicotine

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

FT Nicotine Mini [OTC]; FT Nicotine [OTC]; GoodSense Nicotine [OTC]; Habitrol [OTC]; Nicoderm CQ [OTC]; Nicorette Mini [OTC]; Nicorette Starter Kit [OTC]; Nicorette [OTC]; Nicotine Mini [OTC]; Nicotine Step 1 [OTC]; Nicotine Step 2 [OTC]; Nicotine Step 3 [OTC]; Nicotrol NS; Nicotrol [DSC]; Thrive [OTC]

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el síndrome de abstinencia de la nicotina.
- Se utiliza para controlar la ansiedad por fumar.

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene alguno de los problemas de salud siguientes: dolor u opresión en el pecho, una frecuencia cardíaca que no se siente normal o un ataque cardíaco reciente.
- Si todavía fuma, mastica tabaco o utiliza otros productos que tengan nicotina mientras se administra este medicamento.
- Si el paciente es un niño menor de 18 años. No administre este medicamento a un niño menor de 18 años sin consultarle al médico.

**Goma:**

- Si tiene la enfermedad de la articulación temporomandibular (ATM).

**Pulverizador nasal:**

- Si tiene asma o problemas de nariz como alergias, la nariz tapada o congestionada o pólipos nasales.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los

medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Busque asesoramiento para mejorar sus probabilidades de abandonar el hábito de fumar.
- No utilice más de lo que le indicaron. Pueden producirse efectos secundarios perjudiciales.
- Dígale al médico si toma otro medicamento para dejar de fumar.
- Es posible que tenga signos de abstinencia de nicotina al tratar de dejar de fumar incluso al usar medicamentos como este para dejar el hábito. Existen muchos signos de abstinencia de nicotina. Informe al médico si tiene algún efecto secundario grave.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que

requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.

- Cuando haya dejado de fumar, otros medicamento se pueden afectar. Comuníquese con el proveedor de salud médica.
- Dígale a su médico si no pudo dejar de fumar anteriormente después de usar este medicamento durante el tiempo indicado.
- Si tiene fenilcetonuria (PKU), hable con el médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- Si está realizando una dieta con bajo contenido de sodio o sin sodio, hable con el médico. Algunos de estos productos tienen sodio.
- Si es alérgico a la soja, consulte al médico. Algunos productos contienen soja.
- Este medicamento puede causar daño o ser mortal si los niños o las mascotas lo toman o usan. Si un niño usa este medicamento o si un niño o mascota lo toman, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo. Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al

médico de inmediato.

- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

**Goma:**

- Mascar chicle puede producir problemas con los arreglos dentales.

**Parche:**

- El parche puede contener metal conductivo. Quíteselo antes de la resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).
- Si tiene sueños extraños u otros problemas para dormir, quítese el parche a la hora de acostarse.
- Este medicamento puede causar daño si se mastica o se traga. Si este medicamento llega a la boca por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

**Pulverizador nasal:**

- Si se rompe la botella, no aplique este medicamento en la piel. Si llega a su piel, lávese con agua de inmediato.
- Durante la primera semana, es normal tener una sensación de irritación detrás de la garganta o la nariz, estornudar, toser, tener ojos llorosos o flujo nasal. Usar

este medicamento de forma regular durante la primera semana le ayudará a ajustarse a los efectos secundarios. Si estos efectos secundarios no mejoran luego de una semana, llame al médico.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

### Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Cambios de humor.

- Confusión.
- Dolor o presión en el pecho o latidos cardíaco acelerados o anormales.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.
- Salivación.
- Temblores.
- Sudor frío.
- Visión borrosa.
- Cambios en la audición.

**Pulverizador nasal:**

- Úlceras en la nariz.
- Lesiones en la boca.

**Chicle y grageas:**

- Dolor de garganta.
- Problemas de boca, dientes o mandíbula.

**¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen

ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### Todas las presentaciones:

- Problemas para dormir.
- Pesadillas.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Dolor de cabeza.
- Dolor en las articulaciones.
- Dolor de espalda.
- Irritación en la zona en que se utilizó el medicamento.

### Goma:

- Hormigueo en la boca.
- Modificaciones en las encías.

### Pulverizador nasal:

- Estreñimiento.

### Inhalador:

- Tos.
- Goteo nasal.

**Pastillas:**

- Calor u hormigueo en la boca.
- Hipo.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

**¿Cómo se toma mejor este medicamento?**
Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

**Inhalador:**

- Para inhalar (soplar) solamente.
- Mantenga fuera de los ojos.
- Lave la boquilla frecuentemente con agua y jabón.

**Chicle y grageas:**

- Este medicamento se presenta en 2 dosis. La dosis depende de si su primer cigarrillo del día es dentro o después de los 30 minutos de haberse despertado. Consulte con el médico o farmacéutico si no está seguro qué dosis tomar.
- Úsese inmediatamente después de abrir.

**Goma:**

- No trague el chicle.
- Mastique lentamente hasta que sienta un hormigueo o sabor como a pimienta en la boca.
- Entonces colóquelo entre la mejilla y la encía.
- Después de que se acabe el sabor o cosquilleo, mastique lentamente una vez más.
- Coloque entre la mejilla y la encía en un lugar differente una vez el sabor o el cosquilleo regrese.
- Siga repitiendo por 30 minutos o hasta que el sabor o cosquilleo desaparezca.
- No coma ni beba durante los 15 minutos anteriores a la utilización del chicle ni mientras lo utiliza.
- Si es necesario, puede usar una segunda unidad dentro de una hora. No use una unidad detrás de la otra.

**Pastillas:**

- Chupe la pastilla oral. No las mastique, parta ni triture. No la trague entera.
- Mueva este medicamento hacia el otro lado de la boca de vez en cuando mientras se disuelve. Este procedimiento lleva alrededor de 20 a 30 minutos.
- Intente no tragar con frecuencia mientras succiona este medicamento.
- No coma ni beba durante los 15 minutos anteriores a la utilización de la pastilla ni mientras la utiliza.
- No use más de 1 gragea por vez. No use 1 gragea detrás de la otra.

**Parche:**

- El parche se presenta en 3 dosis. La dosis depende de la cantidad de cigarrillos que fume al día. Consulte con el médico o farmacéutico si no está seguro qué dosis tomar.
- Aplique el parche en la piel limpia, seca y sana, en el pecho, la espalda, el abdomen o la parte superior del brazo. Cambie el lugar de aplicación con cada parche.
- Aplique el parche en una zona que no tenga vello.
- Lávese las manos después de la aplicación.
- Debe cambiarse el parche cada 16 a 24 horas. Si desea fumar al despertar, use el parche durante 24 horas.

- No deje sobre la piel durante más de 24 horas.
- No coloque más de 1 parche al mismo tiempo a menos que el médico se lo indique.
- No corte ni divida los parches. No use parches que estén dañados.

**Pulverizador nasal:**

- Solo para nariz.
- Mantenga fuera de los ojos.
- Deberá preparar la bomba antes de usarla por primera vez. Quizá también deba preparar la bomba si no se ha utilizado por algún tiempo. Asegúrese de saber cuándo necesita preparar la bomba y cómo hacerlo. Si tiene preguntas, hable con su médico o farmacéutico.
- Suénese la nariz antes de usar.
- Al usarlo, incline la cabeza hacia atrás.
- Rocíe únicamente la nariz. No rocíe las paredes que unen las fosas nasales.
- No estornude, trague ni respire a través de la nariz mientras utilice la dosis de este medicamento.
- Exhale a través de la boca.
- Vuelva a tapar después de tomar la dosis.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Administre lo antes posible la dosis faltante.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Conserve a temperatura ambiente.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### Inhalador:

- Proteja los cartuchos de la luz.

### Goma:

- Proteja de la luz.
- Después de usar, envuelva el chicle masticado en un

papel antes de desecharlo.

### Pastillas:

- Proteja de la luz.
- Envuelva las partes no utilizadas en papel antes de desecharlas.

### Parche:

- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable

con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios

relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

**Última fecha de revisión**
2025-06-09

**Derechos de autor**
© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center