Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Nonoxynol 9

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Options Gynol II Contraceptive [OTC]; Today Sponge [OTC]; VCF Vaginal Contraceptive [OTC]

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para evitar un embarazo.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si su compañero/a está infectado con el VIH.
- Si está o podría estar embarazada. No use este medicamento si está embarazada.

Esponja:

- Si ha dado a luz hace menos de 6 meses.
- Si alguna vez ha tenido el síndrome del shock tóxico.
- Si está en su período.

- Si es alérgico al sulfito, consulte al médico.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Este medicamento no protege contra las infecciones que se transmiten a través de las relaciones sexuales, como el VIH o la hepatitis. Para protegerse de estas infecciones, utilice un preservativo de látex o poliuretano.
- Este medicamento puede causar daño si se traga. Si traga este medicamento, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.
- Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave,

infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Irritación vaginal.
- Ardor.
- Problemas para orinar.
- Dolor al orinar.
- Flujo vaginal con mal olor.
- Si su pareja sexual tiene irritación en el pene, problemas para orinar o dolor cuando orina.

Esponja:

- Dolor de estómago.
- Escalofríos.
- Este medicamento ha causado síndrome del shock tóxico (SST). El SST es raro, pero puede ser muy grave y hasta mortal. Dígale a su médico de inmediato si tiene diarrea, mareos o aturdimiento, desmayos, fiebre, dolor muscular, malestar estomacal, vómitos o un sarpullido similar a la quemadura solar.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque ayuda médica si padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene

preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- No tome este medicamento por la boca. Solo para uso vaginal. No acerque a la boca, la nariz ni los ojos (puede quemar).
- No use este medicamento por vía rectal.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Para mayor protección contra embarazos, este medicamento puede utilizarse junto con otro método anticonceptivo, como el condón o diafragma.
- Si desea aplicarse una ducha vaginal, espere al menos 6 horas después de la última relación sexual.

Gel y espuma:

- Aplíquelo en la vagina no más de 1 hora antes de tener relaciones sexuales. Si se utiliza de manera correcta, el medicamento funciona de inmediato y dura hasta 1 hora. Utilice este medicamento nuevamente cada vez que mantenga relaciones sexuales.
- Lávese las manos y el aplicador después de la aplicación.

Supositorio:

- Para usar un supositorio, retírelo del envase de aluminio.
- Coloque el supositorio al menos 10 minutos antes de tener relaciones sexuales. Si se utiliza correctamente, este medicamento funciona durante un máximo de 1 hora.
- Lávese las manos después de la aplicación.

Esponja:

- La esponja se puede colocar hasta 24 horas antes de tener relaciones sexuales. Si se utiliza correctamente, este medicamento funciona de inmediato y dura hasta 24 horas.
- Deje la esponja colocada durante al menos 6 horas luego de la última relación sexual. No la deje durante más de 30 horas. Si tiene preguntas, consulte con el médico.
- No vuelva a usar la misma esponja.
- Retire la esponja antes de aplicar una ducha vaginal.
- Lávese las manos después de la aplicación.

Película:

- Asegúrese de tener las manos secas antes de tocar este medicamento.
- Coloque la película al menos 15 minutos antes de tener relaciones sexuales. Si se utiliza correctamente, este medicamento funciona durante un máximo de 3 horas. Utilice este medicamento nuevamente cada vez que mantenga relaciones sexuales.
- Lávese las manos después de la aplicación.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja del calor.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Espuma:

- Proteja del calor y de llama abierta. No perfore ni queme el producto, incluso si parece vacío.

Gel y película:

- Proteja del frío.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se

ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-08-05

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Nonoxynol 9 - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center