



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Oral Rehydration Therapy

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Ceralyte 50 (potassium free) [OTC]; Ceralyte 50 [OTC]; Ceralyte 70 [OTC]; Ceralyte 90 [OTC]; CeraSport EX1 [OTC]; CeraSport [OTC]; DripDrop [OTC]; Electro Mix [OTC]; Enfamil Enfalyte [OTC]; Medi-Lyte [OTC]; Normalyte [OTC]; Oralyte [OTC]; Pedialyte Advanced Care Plus [OTC]; Pedialyte Advanced Care [OTC]; Pedialyte [OTC]

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para reemplazar el líquido que se ha perdido o se ha sacado.
- Se usa para evitar problemas de líquidos y electrólitos.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

Este medicamento puede interactuar con otros medicamentos o trastornos.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este

medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Si tiene fiebre, vómitos o diarrea por más de 24 horas, consulte al médico.
- Si tiene fenilcetonuria (PKU), hable con el médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- Es posible que se utilicen diferentes tipos de este medicamento para niños de diferentes edades. Consulte con el médico antes de administrar este medicamento a un niño.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragarse o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos, como cambios de

humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, latidos cardíacos anormales, mareos graves o desmayos, aumento de la sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, disminución del apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal grave o vómitos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque ayuda médica si padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en
<https://www.fda.gov/medwatch>.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Congele los refrescos:

- Se pueden comer sin congelar. Saben mejor cuando están congelados.
- Use una tijera limpia para cortar la parte superior de la manga de plástico.
- Empuje desde el fondo de la manga.

Solución oral:

- No agregue agua ni otro líquido para diluirlo.
- Coloque la solución en el refrigerador para mejorar el sabor.

Vasitos de gelatina:

- No agregue agua ni otro líquido para diluirlo.

Envase con polvo:

- Mezcle en agua según se le ha indicado o lea la etiqueta del producto. Puede ser necesario que productos diferentes se mezclen en cantidades distintas de agua.
- No mezcle con otros líquidos.
- Coloque la solución en el refrigerador para mejorar el sabor.

Tabletas:

- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- No usar si la bolsa que contiene este medicamento está rota, abierta o no está sellada en su totalidad.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja del calor.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos

en su área.

Congele los refrescos:

- Tire cualquier porción sin usar.

Solución oral:

- Si el producto es de un solo uso, deseche cualquier parte que no haya utilizado después del primer uso.
- Conserve la botella abierta en el refrigerador.
- Luego de abrirlo, no lo use durante más tiempo que el que indica la etiqueta del producto.

Vasitos de gelatina:

- Después de abrirla, puede refrigerarla hasta un máximo de 3 días.

Envase con polvo:

- Después de mezclar, almacene en el refrigerador. Consulte al médico o farmacéutico si tiene preguntas sobre cuánto tiempo se puede usar este medicamento después de mezclarlo.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

Última fecha de revisión

2021-11-01

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Oral Rehydration Therapy - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center