Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Phentermine and Topiramate

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Qsymia

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para ayudar a perder peso en determinadas personas.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene alguno de los siguientes problemas de salud: Glaucoma o enfermedad de la tiroides hiperactiva.
- Si tiene o ha tenido depresión o pensamientos suicidas.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: enfermedad renal o enfermedad hepática.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: acetazolamida, diclorfenamida, metazolamida o zonisamida.
- Si tomó ciertos medicamentos para la depresión o la enfermedad de Párkinson en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, tranilcipromina, selegilina o rasagilina. Puede presentar hipertensión arterial

muy alta.

- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.
- Si el paciente es un niño menor de 12 años. Este medicamento no es apto para ser utilizado en niños menores de 12 años de edad.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Solicite que le hagan análisis de sangre, presión arterial y frecuencia cardíaca según se lo haya indicado el médico.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- No deje de tomar este medicamento de forma repentina sin consultar al médico. Podría tener un mayor riesgo de padecer convulsiones. Si debe

suspender el medicamento, hágalo paulatinamente siguiendo las indicaciones del médico.

- Consulte con el médico antes de consumir alcohol, marihuana u otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Si tiene alto contenido de azúcar en sangre (diabetes) y toma medicamentos para reducir el nivel de azúcar en sangre, consulte con el médico. La pérdida de peso puede aumentar la probabilidad de tener hipoglucemia si consume medicamentos para reducir el nivel de azúcar en sangre. Llame a su médico de inmediato si tiene síntomas de hipoglucemia, como mareos, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, temblores, ritmo cardiaco rápido, confusión, hambre o sudoración.
- Si recibe tratamiento para presión arterial alta, consulte al médico. La pérdida de peso puede aumentar la probabilidad de presión arterial baja en personas que reciben tratamiento para presión arterial alta. Llame al médico de inmediato si muestra signos de presión arterial baja como mareos muy intensos o pérdida de la conciencia.
- Este medicamento puede causar problemas de acidez en la sangre (acidosis metabólica). Las posibilidades pueden aumentar en niños y personas con problemas renales, problemas respiratorios o diarrea. El riesgo también puede ser mayor si toma ciertos medicamentos, si se somete a cirugía o si está realizando una dieta cetogénica. Con el tiempo, la acidosis metabólica puede causar cálculos renales, problemas de huesos o problemas de crecimiento en los niños.
- Si tiene alergia a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), hable con su médico. Algunos productos contienen tartrazina.
- Se observaron falta de sudoración y temperaturas corporales altas con la administración de este medicamento. En ocasiones, esto ha provocado la necesidad de tratamiento en un hospital. Tenga cuidado con el clima cálido y mientras está activo. Llame al médico de inmediato si tiene fiebre o no suda durante las actividades o en temperaturas cálidas.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en

algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.

- Si utiliza el método anticonceptivo, su período mensual (sangrado menstrual) se puede alterar mientras toma este medicamento. Hable con su médico si esto sucede.
- Se realizará una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada antes de comenzar el uso del medicamento y mientras lo tome.
- El riesgo de defectos de nacimiento es mayor si se toma este medicamento durante el embarazo. El bebé también puede ser más pequeño al nacer. No se sabe si esto provoca problemas a largo plazo. Si puede quedar embarazada, debe usar un método anticonceptivo mientras toma este medicamento. Si queda embarazada, llame al médico de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de niveles elevados de ácido en sangre (acidosis) como confusión; respiración acelerada; frecuencia cardíaca acelerada; frecuencia cardíaca que no se siente normal; dolor estomacal muy intenso, malestar estomacal o vómitos; mucho sueño; falta de aire; mucho cansancio o debilidad.
- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.

- Signos de una infección en el tracto urinario (ITU) como sangre en la orina, ardor o dolor al orinar, necesidad de orinar con frecuencia o de inmediato, fiebre, dolor estomacal o dolor pélvico.
- Latidos cardíacos anormales o acelerados.
- Sentirse confundido, no poder concentrarse o cambiar de comportamiento.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Dificultad para hablar.
- Problemas para dormir.
- No puede orinar o notó un cambio en la cantidad de la orina.
- Dolor de espalda, dolor abdominal, dolor en la ingle o sangre en la orina. Podrían ser síntomas de un cálculo renal.
- Los pacientes que toman este medicamento pueden correr un mayor riesgo de tener pensamientos o reacciones suicidas. El riesgo puede ser mayor en las personas que han tenido estos pensamientos o reacciones en el pasado. Llame al médico de inmediato si hay signos de depresión, nerviosismo, agitación, mal humor, ataques de pánico o cambios de humor o reacciones que son nuevas o empeoran. Llame al médico de inmediato si tiene algún pensamiento o reacción suicida.
- Este medicamento puede ocasionar problemas oculares muy graves. Si no se trata, puede ocasionar una pérdida permanente de la vista. Llame a su médico de inmediato si tiene nuevos síntomas en el ojo como visión borrosa u otros cambios en la visión, dolor o enrojecimiento en el ojo.
- Se pueden producir reacciones cutáneas graves con este medicamento. A veces, los órganos del cuerpo también pueden verse afectados. Estas reacciones pueden ser mortales. Solicite asistencia médica de inmediato si presenta signos como piel roja, hinchada, con ampollas o descamación; ojos rojos o irritados; llagas en la boca, la garganta, la nariz, los ojos, los genitales o cualquier zona de la piel; fiebre; escalofríos; dolor de garganta; dolores corporales; dificultad para respirar; dolor o debilidad muscular; hematomas o hemorragias inexplicables; sensación de mucho cansancio o debilidad; orina oscura o coloración amarillenta de la piel o los ojos; dificultad para

orinar, o inflamación de los ganglios.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor de cabeza.
- Diarrea o estreñimiento.
- Boca seca.
- Adormecimiento u hormigueo.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Cambios en la capacidad de percibir sabores.
- Náuseas.
- Signos de un resfrío común.
- Irritación en la nariz o garganta.
- Dolor de espalda.
- Dolor en las articulaciones.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la

información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento con o sin comida.
- Para evitar problemas de sueño, evite tomar este medicamento a última hora de la noche.
- Beba mucho líquido que no contenga cafeína, a menos que el médico le indique no beber mucho líquido.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Mantenga la tapa cerrada herméticamente.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el

paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-04-08

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Phentermine and Topiramate - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center