Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Pioglitazone and Metformin

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Actoplus Met

Advertencia

- Este medicamento puede causar o empeorar la insuficiencia cardíaca. Informe al médico si ha padecido alguna vez insuficiencia cardíaca. Puede que este medicamento deba evitarse en algunos tipos de insuficiencia cardíaca. Se le controlará cuidadosamente cuando comience a utilizar este medicamento y si se debe aumentar la dosis. Llame al médico de inmediato si tiene hinchazón en brazos o piernas, presenta falta de aliento o dificultad para respirar (especialmente al acostarse), aumento de peso importante, o se siente muy cansado.
- En ocasiones poco frecuentes, la metformina puede causar exceso de ácido láctico en la sangre (acidosis láctica). El riesgo es mayor en personas que tienen problemas renales, problemas hepáticos, insuficiencia cardíaca, enfermedad mitocondrial, consumen alcohol o toman ciertos otros medicamentos, incluido topiramato. El riesgo también es mayor en personas de 65 años o más y en personas que se someterán a una cirugía, un examen o una prueba con contraste u otros procedimientos. Si se produce una acidosis láctica, puede provocar otros problemas de salud y puede ser mortal. Es posible que le realicen pruebas renales mientras toma este medicamento.
- No tome este medicamento si ha tenido una infección grave, poco oxígeno o una gran pérdida de fluidos (deshidratación).
- Llame a su médico inmediatamente si tiene síntomas de exceso de ácido láctico en la sangre (acidosis láctica), como confusión; respiración acelerada; latido cardíaco acelerado, lento o que no se siente normal; dolor estomacal intenso, náuseas o vómitos; mucha somnolencia; falta de aire; gran cansancio o debilidad; mareos muy fuertes; sensación de frío; dolor muscular o calambres.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se usa para ayudar a controlar el nivel de azúcar en sangre en las personas

con diabetes tipo 2.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: Problema de sangre ácida o cáncer de vejiga.
- Si tiene diabetes tipo 1. No use este medicamento para tratar la diabetes tipo 1.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: enfermedad renal o enfermedad hepática.
- Si ha tenido un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular recientemente.
- Si padece una enfermedad mitocondrial, como el síndrome de MELAS (encefalomiopatía mitocondrial con acidosis láctica y episodios similares a un accidente cerebrovascular) o el síndrome MIDD (diabetes y sordera de herencia materna).
- Si no puede comer o beber con normalidad, incluyendo antes de ciertos procedimientos o de cirugía.
- Informe al médico si se someterá a un análisis o prueba de contraste, o si se sometió a una durante las últimas 48 horas.
- Si el paciente es un/a niño/a. No administre este medicamento a niños.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No

empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- No conduzca si el contenido de azúcar en su sangre ha estado bajo. Existe un mayor riesgo de accidentarse.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Puede resultar más difícil controlar el nivel de azúcar en sangre en situaciones de estrés, como en caso de fiebre, infección, lesión o intervención quirúrgica. Un cambio en la actividad física, el ejercicio, la dieta o el peso también puede afectar al nivel de azúcar en sangre.
- El tratamiento a largo plazo con metformina puede conducir a niveles bajos de vitamina B12. Si alguna vez ha tenido niveles bajos de vitamina B12, hable con su médico.
- Tenga cuidado con los climas calurosos o mientras realiza actividad física. Beba abundante líquido para evitar la deshidratación.
- La posibilidad de desarrollar cáncer de vejiga puede ser mayor cuando se toma este medicamento. Consulte con el médico.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de fracturas. El riesgo puede ser mayor en las mujeres. Se observaron fracturas en personas que tomaron este medicamento durante 1 año. La mayoría de las fracturas sucedieron en brazos, manos o pies. Hable con su médico sobre cómo mantener sus

huesos saludables y si tiene preguntas.

- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Riesgo de embarazo en el caso de las personas en edad de procreación que no han estado ovulando. Si desea evitar el embarazo mientras toma este medicamento, use un método anticonceptivo.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Dolor de huesos.
- Cambio en la vista.
- Dolor al orinar o sangre en la orina.
- Orina con más frecuencia.
- Inflamación.
- Es común tener problemas estomacales como malestar estomacal, vómitos o diarrea cuando se comienza a tomar este medicamento. Si tiene problemas estomacales más adelante durante el tratamiento, llame al médico de inmediato. Podría ser un signo de un problema de acidez en la

sangre (acidosis láctica).

- Puede producirse un nivel bajo de azúcar en sangre. El riesgo puede ser mayor si toma este medicamento junto con algunos medicamentos para la diabetes. Los signos pueden ser mareos, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, temblores, ritmo cardíaco acelerado, confusión, hambre o sudoración. Llame al médico de inmediato si tiene cualquiera de estos signos. Siga las instrucciones que le han dado si presenta una baja de azúcar en la sangre. Esto incluye tomar tabletas de glucosa, glucosa líquida o algunos jugos de frutas.
- Este medicamento ha provocado problemas hepáticos. En ocasiones, estos problemas han sido mortales. Llame al médico de inmediato si presenta signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.
- Gases.
- Dolor de cabeza.
- Signos de un resfrío común.
- Aumento de peso.
- Se siente cansado o débil.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento con la comidas.
- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Guarde las tabletas en su envase original a temperatura ambiente. Mantenga la tapa bien cerrada.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus

afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-09-01

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Pioglitazone and Metformin - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center