Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Pomalidomide

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.
Pomalyst

Nombres comerciales: Canadá
APO-Pomalidomide; JAMP-Pomalidomide; NAT-Pomalidomide; Pomalyst; REDDY-Pomalidomide; SANDOZ Pomalidomide

Advertencia

- No tome este medicamento si está embarazada. El uso durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento o la pérdida del feto.
- Debe hacerse dos pruebas de embarazo que confirmen que NO está embarazada antes de iniciar tratamiento con este medicamento. Debe hacerse pruebas de embarazo mientras toma este

medicamento. Hable con su médico.

- Si puede quedar embarazada, no debe tener relaciones sexuales o debe utilizar 2 tipos de anticonceptivos en el caso de tener relaciones sexuales. Hágalo durante al menos 4 semanas antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, durante el tratamiento y cualquier interrupción del mismo, y durante al menos 4 semanas después de su última dosis. Consulte a su médico de inmediato si tiene relaciones sexuales sin usar 2 tipos de métodos anticonceptivos confiables, si piensa que puede estar embarazada, o si no ha tenido el período.
- La posibilidad de coágulos de sangre puede aumentar en algunas personas. Los coágulos pueden estar en los brazos, piernas o pulmones, ataque cardíaco o accidente cerebrovascular. Es posible que necesite un diluyente de la sangre para prevenir la formación de coágulos. Siga las instrucciones de su médico. Consulte al médico de inmediato si siente algún dolor o presión en el pecho, tos con sangre, falta de aire, dolor, calor o inflamación en las piernas o los brazos. Consulte al médico de inmediato si presenta signos de un ataque cardíaco, como dolor en el pecho que se puede extender a los brazos, cuello, mandíbula, espalda o estómago, sudoración

que no es normal, náuseas o vómitos. Consulte al médico de inmediato si presenta signos de accidente cerebrovascular, como debilidad en un lado del cuerpo, dificultades para hablar, ver o mantener el equilibrio, confusión, caída en un lado de la cara, o dolor de cabeza muy intenso.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el mieloma múltiple.
- Se usa para tratar el sarcoma de Kaposi.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si está en edad de procrear, pero no utiliza dos métodos anticonceptivos, o si planea quedar embarazada durante el tratamiento o dentro de las 4 semanas después de que el mismo termine.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: Ciprofloxacina o fluvoxamina.

- Si toma pembrolizumab o nivolumab.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- No done sangre mientras usa este medicamento y

durante 1 mes luego de suspenderlo.

- Es posible que tenga más probabilidades de contraer una infección. Lávese las manos con frecuencia. Manténgase alejado de personas que tengan infecciones, resfríos o gripe.
- Es posible que sangre más fácilmente. Tenga cuidado y evite las heridas. Utilice un cepillo dental suave y afeitadora eléctrica.
- Si fuma, consulte al proveedor de salud médica.
- Si tiene malestar estomacal, vómitos, diarrea o disminución del apetito, hable con el médico. Puede haber maneras de disminuir estos efectos secundarios.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- Se ha producido un tipo de cáncer de sangre (leucemia) después del tratamiento con este medicamento. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede causar infertilidad. Comuníquese con el proveedor de salud médica.
- Si su pareja sexual está o podría quedar embarazada, debe utilizar un condón al tener sexo durante el

tratamiento con este medicamento, durante cualquier interrupción del medicamento y durante 4 semanas después de su última dosis. Utilice condón, incluso si le realizaron una vasectomía. Si tiene relaciones sexuales sin protección o su pareja queda embarazada, llame al médico de inmediato.

- No done esperma mientras usa este medicamento y durante 1 mes luego de suspenderlo.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Signos de hemorragia como vomitar o toser sangre, vómito que parece café molido, sangre en la orina, heces negras, rojas o alquitranadas, sangrado de las encías, sangrado vaginal anormal, moretones sin causa o que se agrandan, o sangrado que no puede detener.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos, como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, latidos cardíacos anormales, mareos graves o desmayos, aumento de la sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, disminución del apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal grave o vómitos.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.

- Síntomas de problemas pulmonares o para respirar como la falta de aire u otro problema respiratorio, tos o fiebre.
- Signos de niveles tiroideos bajos como estreñimiento, problemas para manejar el frío, problemas de memoria, cambios de estado de ánimo o una sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo que no es normal.
- Hinchazón en los brazos o las piernas.
- Temblores.
- Ardor, adormecimiento, dolor u hormigueo en las manos, brazos, muñecas, piernas o pies.
- Los pacientes con cáncer que toman este medicamento pueden tener un mayor riesgo de padecer un problema de salud grave llamado síndrome de lisis tumoral (SLT). Esto puede producir la muerte. Llame al médico de inmediato si presenta latidos cardíacos rápidos o anormales, desmayos, problemas al orinar, debilidad muscular o calambres, malestar estomacal, vómitos, diarrea o si no puede comer o se siente decaído.
- Este medicamento ha provocado problemas hepáticos. En ocasiones, estos problemas han sido mortales. Llame al médico de inmediato si presenta signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor

estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.

- Se pueden producir reacciones cutáneas graves con este medicamento. Estas incluyen el síndrome de Stevens-Johnson (SJS), la necrólisis epidérmica tóxica (TEN) y otras reacciones graves. A veces, los órganos del cuerpo también pueden verse afectados. Estas reacciones pueden ser mortales. Busque ayuda médica de inmediato si presenta signos como piel roja, hinchada, con ampollas o descamación; ojos rojos o irritados; llagas en la boca, garganta, nariz, ojos, genitales o cualquier zona de la piel; fiebre; escalofríos; dolores corporales; falta de aire; o inflamación de los ganglios.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Estreñimiento, diarrea, dolor estomacal, malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Se siente mareado, cansado o débil.

- Dolor de espalda, huesos, articulaciones o músculos.
- Debilidad o espasmo muscular.
- Signos de un resfrío común.
- Dolor de cabeza.
- Pérdida de peso.
- Ansiedad.
- Problemas para dormir.
- Sudoración excesiva.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?
Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento con o sin comida.
- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper, abrir ni triturar.
- Si toca una cápsula rota, o el medicamento dentro de la cápsula, lave el área con agua y jabón.
- Si una cápsula rota, o el medicamento dentro de la cápsula toca sus ojos, enjuáguelos de inmediato con agua.
- Si recibe diálisis y tomará este medicamento el mismo día de la diálisis, tómelo luego de la diálisis. Si tiene preguntas, consulte a su médico.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible y continúe con el horario habitual.
- Si han pasado 12 o más horas de la dosis programada, sáltese la dosis y retome el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación.

Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener

información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión
2025-05-09

Derechos de autor
© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center