Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Ramelteon

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Rozerem

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene enfermedad hepática.
- Si tiene apnea del sueño.
- Si no tiene tiempo para dormir toda la noche.
- Si está tomando fluvoxamina.
- Si está tomando cualquier otro medicamento que puede producirle somnolencia. Existen muchos medicamentos que pueden hacer esto. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa después de tomar este medicamento. Aún puede sentir sueño un día después de tomar este medicamento. Evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.
- Evite el consumo de alcohol mientras tome este medicamento. No tome este medicamento si bebió alcohol esa noche o antes de acostarse.
- Consulte con el médico antes de consumir marihuana, otras formas de cannabis o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Algunas personas han realizado ciertas tareas o acciones mientras no estaban completamente conscientes como conducir, preparar y comer alimentos y tener relaciones sexuales. La mayoría de las veces, las personas no recuerdan haber hecho esas cosas. Dígale a su médico si le sucede esto.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo entre 7 y 8 horas) antes de volver a estar activo.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo

llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Confusión.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Problemas de sueño nuevos o peores.
- Pesadillas.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Náusea o vómito.
- No tiene período menstrual.
- Secreción del pezón.
- Disminución del interés sexual.
- Se ha producido una reacción muy grave llamada angioedema con la administración de este medicamento. A veces, esto podría poner su vida en riesgo. Los signos pueden incluir hinchazón de las manos, la cara, los labios, los ojos, la lengua o la garganta; problemas para respirar; problemas para tragar; o una ronquera inusual. Obtenga ayuda médica de inmediato si tiene cualquiera de estos signos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome dentro de los 30 minutos de la hora de acostarse.
- Evite tomar este medicamento al mismo tiempo o después de ingerir alimentos con alto contenido de grasas.
- Trague la tableta entera. No se debe masticar, romper ni triturar.
- Después de tomar este medicamento, solamente realice lo que es necesario para irse a dormir.
- Si todavía tiene dificultad para dormir después de 7 a 10 días, llame a su médico.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Si toma este medicamento con regularidad, tome la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si no podrá dormir bien a la noche (al menos 7 horas) después de tomarse la

dosis que se olvidó, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario normal.

- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- No tome más de 1 dosis de este medicamento dentro el mismo día.
- Muchas veces este medicamento se toma según sea necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve a temperatura ambiente con la tapa bien cerrada.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2025-08-18

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Ramelteon - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center