Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Relugolix, Estradiol, and Norethindrone

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

**Nombres comerciales: EE. UU.**
Myfembree

**Nombres comerciales: Canadá**
Myfembree

### Advertencia

- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- No tome este medicamento si tiene, o alguna vez ha tenido, coágulos de sangre o si le han dicho que tiene riesgo de tener coágulos de sangre.
- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente a partir de los 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar. No utilice este medicamento si fuma y es mayor de 35 años.
- Si tiene presión arterial alta, consulte con el médico. Este medicamento no debe usarse en personas que tienen presión arterial alta no controlada.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se usa en personas que no han pasado por la

menopausia para controlar el sangrado menstrual abundante causado por los fibromas uterinos o para ayudar a controlar el dolor causado por la endometriosis. Si le han administrado este medicamento por alguna otra razón, consulte con el médico.

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: problemas en los vasos sanguíneos del cerebro o del corazón; fibrilación auricular; una infección del corazón llamada endocarditis; ataque cardíaco o ictus; cualquier otro problema del corazón; problemas hepáticos; diabetes con problemas renales, oculares, nerviosos o en los vasos sanguíneos; dolor de cabeza intenso o migraña; o huesos blandos y quebradizos (osteoporosis).
- Si ha padecido cáncer de mama u otra clase de cáncer que crece por las hormonas.
- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.

- Si está utilizando hormonas con base anticonceptivas.
- Si está tomando rifampina.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente

luego de la cirugía o procedimiento.

- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Se presentaron niveles altos de colesterol y de triglicéridos con este medicamento. Si tiene el nivel de triglicéridos o colesterol alto, consulte con su médico.
- Este medicamento puede causar pérdida de densidad

ósea. Esto puede ser mayor cuanto más se tome el medicamento. Los efectos en los huesos pueden no revertirse después de suspender este medicamento. Controle su densidad ósea según la indicación del médico.

- Tome calcio y vitamina D según las recomendaciones de su médico.
- No tome este medicamento durante más tiempo del que le indicó su médico.
- Con este medicamento pueden producirse pérdida y adelgazamiento del cabello. No se sabe si el cabello volverá a la normalidad después de suspender este medicamento.
- Este medicamento puede hacer que no tenga su período (sangrado menstrual) o causar otros cambios en el sangrado menstrual. Esto puede hacer que le resulte difícil saber si está embarazada. Esté atenta a otros síntomas de embarazo, como mamas sensibles, aumento de peso y malestar estomacal.
- Este medicamento puede causarle daño al bebé nonato o la pérdida de un bebé nonato. Antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, se realizará una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada.

- Mientras toma este medicamento y durante al menos 1 semana después de su última dosis, utilice un método anticonceptivo que no sea hormonal, como condones, para prevenir el embarazo. No utilice pastillas anticonceptivas o algún otro método anticonceptivo hormonal.
- Si tiene algún síntoma de embarazo o si una prueba de embarazo resultó positiva, llame a su médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

### Para todos los pacientes que toman este medicamento:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con

ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.

- Dolor de huesos.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

**Personas con fibromas uterinos:**

- Los fibromas pueden salir a través de la vagina en su totalidad o en parte. Consulte con su médico de inmediato si tiene calambres, dolor estomacal intenso o sangrado vaginal intenso.

**¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sofocos o bochornos.

- Sudoración excesiva.
- Sudoración nocturna.
- Acaloramiento.
- Cambios en el período (menstrual).
- Disminución del interés sexual.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Dolor dental.
- Dolor de espalda.
- Dolor en las articulaciones.
- Se siente mareado, cansado o débil.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

**¿Cómo se toma mejor este medicamento?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Tome este medicamento con o sin comida.
- Comience a tomar el medicamento durante los primeros 7 días de su período (mental) ciclo.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Es posible que algunos medicamentos administrados oralmente deban tomarse en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con su médico o farmacéutico para saber si debe tomar cualquiera de sus otros medicamentos en un momento distinto al que toma este medicamento.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó cuanto antes se dé cuenta el mismo día en que se la saltó.
- Si no acuerda de la dosis que se salteó hasta el día siguiente, omita la dosis que se salteó y vuelva a su horario normal.

- No tome 2 dosis el mismo día.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben

hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

**Última fecha de revisión**
2025-09-05

**Derechos de autor**
© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center