Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Sitagliptin and Metformin

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Janumet; Janumet XR; Zituvimet; Zituvimet XR

Nombres comerciales: Canadá

Janumet; Janumet XR

Advertencia

- En ocasiones poco frecuentes, la metformina puede causar exceso de ácido láctico en la sangre (acidosis láctica). El riesgo es mayor en personas que tienen problemas renales, problemas hepáticos, insuficiencia cardíaca, enfermedad mitocondrial, consumen alcohol o toman ciertos otros medicamentos, incluido topiramato. El riesgo también es mayor en personas de 65 años o más y en personas que se someterán a una cirugía, un examen o una prueba con contraste u otros procedimientos. Si se produce una acidosis láctica, puede provocar otros problemas de salud y puede ser mortal. Es posible que le realicen pruebas renales mientras toma este medicamento.
- No tome este medicamento si ha tenido una infección grave, poco oxígeno o una gran pérdida de fluidos (deshidratación).
- Llame a su médico inmediatamente si tiene síntomas de exceso de ácido láctico en la sangre (acidosis láctica), como confusión; respiración acelerada; latido cardíaco acelerado, lento o que no se siente normal; dolor estomacal intenso, náuseas o vómitos; mucha somnolencia; falta de aire; gran cansancio o debilidad; mareos muy fuertes; sensación de frío; dolor muscular o calambres.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se usa para ayudar a controlar el nivel de azúcar en sangre en las personas con diabetes tipo 2.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene diabetes tipo 1. No use este medicamento para tratar la diabetes tipo

1.

- Si tiene alguno de los trastornos siguientes: problema de acidez en la sangre, enfermedad renal o hepática.
- Si ha tenido un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular recientemente.
- Si padece una enfermedad mitocondrial, como el síndrome de MELAS (encefalomiopatía mitocondrial con acidosis láctica y episodios similares a un accidente cerebrovascular) o el síndrome MIDD (diabetes y sordera de herencia materna).
- Si no puede comer o beber con normalidad, incluyendo antes de ciertos procedimientos o de cirugía.
- Informe al médico si se someterá a un análisis o prueba de contraste, o si se sometió a una durante las últimas 48 horas.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.

- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- No conduzca si el contenido de azúcar en su sangre ha estado bajo. Existe un mayor riesgo de accidentarse.
- Puede resultar más difícil controlar el nivel de azúcar en sangre en situaciones de estrés, como en caso de fiebre, infección, lesión o intervención quirúrgica. Un cambio en la actividad física, el ejercicio, la dieta o el peso también puede afectar al nivel de azúcar en sangre.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Tenga cuidado con los climas calurosos o mientras realiza actividad física. Beba abundante líquido para evitar la deshidratación.
- Si no puede beber líquidos por la boca o tiene malestar estomacal, vómitos o diarrea que no desaparecen, deberá evitar deshidratarse. Comuníquese con el médico para obtener instrucciones. La deshidratación puede provocar presión arterial baja o problemas renales nuevos o que empeoren.
- Se han presentado problemas renales. En ocasiones, los problemas renales deberían tratarse en un hospital o mediante diálisis.
- El tratamiento a largo plazo con metformina puede conducir a niveles bajos de vitamina B12. Si alguna vez ha tenido niveles bajos de vitamina B12, hable con su médico.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Riesgo de embarazo en el caso de las personas en edad de procreación que no han estado ovulando. Si desea evitar el embarazo mientras toma este medicamento, use un método anticonceptivo.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Puede producirse un nivel bajo de azúcar en sangre. El riesgo puede ser mayor si toma este medicamento junto con algunos medicamentos para la diabetes. Los signos pueden ser mareos, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, temblores, ritmo cardíaco acelerado, confusión, hambre o sudoración. Llame al médico de inmediato si tiene cualquiera de estos signos. Siga las instrucciones que le han dado si presenta una baja de azúcar en la sangre. Esto incluye tomar tabletas de glucosa, glucosa líquida o algunos jugos de frutas.
- Es común tener problemas estomacales como malestar estomacal, vómitos o diarrea cuando se comienza a tomar este medicamento. Si tiene problemas estomacales más adelante durante el tratamiento, llame al médico de inmediato. Podría ser un signo de un problema de acidez en la sangre (acidosis láctica).
- Se produjeron casos graves y, en ocasiones, mortales, de problemas pancreáticos (pancreatitis) con este medicamento. Esto podría suceder en cualquier momento durante el tratamiento. Los signos de una pancreatitis incluyen dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda intenso, o malestar estomacal grave y vómitos. Llame al médico de inmediato si tiene cualquiera de estos signos.

- Puede producirse una reacción cutánea grave (síndrome de Stevens-Johnson). Puede ocasionar problemas de salud graves que no desaparecen y, en ocasiones, la muerte. Obtenga ayuda médica de inmediato si presenta signos como enrojecimiento, hinchazón, ampollas o descamación en la piel (con o sin fiebre); enrojecimiento o irritación en los ojos; o llagas en la boca, la garganta, la nariz o los ojos.
- Los medicamentos como este pueden causar dolor en las articulaciones que puede ser muy fuerte e incapacitante. Llame a su médico de inmediato si tiene un dolor de articulación muy fuerte o un dolor de articulación que no desaparece.
- Se han presentado casos de una reacción cutánea llamada penfigoide ampolloso con medicamentos como este. En ocasiones las personas tuvieron que hospitalizarse. Llame al médico de inmediato si tiene ampollas o si la piel comienza a descomponerse.
- Se ha presentado insuficiencia cardíaca en personas que toman medicamentos como este. Informe al médico si alguna vez ha padecido insuficiencia cardíaca o problemas renales. Llame al médico de inmediato si se siente muy cansado o presenta falta de aliento, un gran aumento de peso o hinchazón en los brazos o las piernas.

Tabletas de liberación extendida:

- Es posible que vea algo que parezca una pastilla en sus heces. Si usted ve muchas pastillas en sus heces, hable con su médico.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor estomacal o acidez estomacal.
- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.
- Gases.

- Se siente cansado o débil.
- Dolor de cabeza.
- Signos de un resfrío común.
- Irritación en la nariz o garganta.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Tabletas de liberación habitual:

- Tome este medicamento con la comidas.
- No divida ni corte la tableta.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

Tabletas de liberación extendida:

- Tome este medicamento con una de las comidas.
- Tome este medicamento por la noche, a menos que su médico indique lo contrario.
- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper ni triturar.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se salteó lo antes posible, con alimentos.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Zituvimet:

- Almacene en el envase original con la tapa bien cerrada.
- Luego de abrir el producto, deseche la parte que no utilice al cabo de 3 meses.

Zituvimet XR:

- Almacene en el envase original con la tapa bien cerrada.
- Luego de abrir, deseche la parte no utilizada luego de 1 mes.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento

de ninguna otra persona.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-08-31

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sitagliptin and Metformin - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center