Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Sodium Chloride

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Afrin Saline Nasal Mist [OTC] [DSC]; Altachlore [OTC]; Altamist Spray [OTC]; Atrapro Dermal Spray; Ayr Nasal Mist Allergy/Sinus [OTC]; Ayr Saline Nasal Drops [OTC]; Ayr Saline Nasal Gel [OTC]; Ayr Saline Nasal Neti Rinse [OTC]; Ayr Saline Nasal No-Drip [OTC]; AYR Saline Nasal Rinse [OTC]; Ayr Saline Nasal [OTC]; Ayr [OTC]; Baby Ayr Saline [OTC]; Deep Sea Nasal Spray [OTC]; HyperSal; Muro 128 [OTC]; Nasal Moist [OTC]; Nasal Moisturizing Spray [OTC]; Nebusal; Ocean Complete Sinus Rinse [OTC]; Ocean for Kids [OTC]; Ocean Nasal Spray [OTC]; Ocean Ultra Saline Mist [OTC]; Pretz Irrigation [OTC]; Pretz Natur Moist Nasal Spray [OTC]; Pretz [OTC]; PulmoSal; Saline Mist Spray [OTC]; Saljet Rinse [OTC]; Saljet [OTC]; True Nasal Moisturizing [OTC]; Wound Wash Saline [OTC]

Nombres comerciales: Canadá

Addipak Sodium Chloride; Aquapak; Ballard Unit Dose

¿Para qué se utiliza este medicamento?

Inyección y tableta:

- Este medicamento se utiliza para tratar el bajo nivel de sodio.

Inyección:

- Este medicamento se utiliza para tratar la deshidratación.
- Este medicamento se utiliza mezclado con un medicamento que se

administra con una inyección.

Enjuague:

- Se utiliza para enjuagar juegos de vía intravenosa y dispositivos de acceso.

Solución para inhalar:

- Se utiliza para reducir la mucosidad, de modo que puede eliminarse del cuerpo al toser.
- Este medicamento se utiliza para mezclarlo con otros medicamentos para usarlos en una máquina especial (nebulizador).

Todos los productos nasales:

- Este medicamento se utiliza para tratar en las vías nasales secas o irritadas.
- Este medicamento se utiliza para hacer menos densos los líquidos en los conductos nasales.

Todos los productos para la piel:

- Este medicamento se utiliza para limpiar heridas.

Para uso en el ojo:

- Este medicamento se utiliza para disminuir la hinchazón.

Todas las presentaciones:

- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su

médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

Inyección y tableta:

- Si tiene niveles altos de sodio o inflamación.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

Inyección y tableta:

- Si sigue una dieta baja en sal o sin sal, consulte con el médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.

Inyección:

- Este medicamento puede contener aluminio. Existe la posibilidad de que se presente toxicidad por aluminio si consume este medicamento durante un

período prolongado. El riesgo es mayor si tiene problemas renales. El riesgo también es mayor en lactantes prematuros. Consulte con el médico.

Todas las presentaciones oftálmicas:

- Tenga cuidado al conducir o realizar otras actividades que requieran visión clara.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

Inyección y tableta:

- Signos de problemas electrolíticos como cambios de humor; confusión; dolor muscular, calambres o espasmos; debilidad; temblores; cambios en el equilibrio; latidos cardíacos anormales; convulsiones; pérdida del apetito; o malestar estomacal severo o vómitos.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.

Inyección:

- Mareos severos o desmayos.
- Fiebre o escalofríos.

- Temblores.
- Dolor o presión en el pecho, o pulso acelerado.
- Acaloramiento.
- Ardor, punzadas o enrojecimiento en la zona en la que el medicamento entra al cuerpo.
- Dolor e irritación en la zona en la que el medicamento entra al cuerpo.

Todas las presentaciones oftálmicas:

- Cambios en la visión, dolor en el ojo o irritación ocular grave.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Todas las presentaciones oftálmicas:

- Ardor.
- Irritación en los ojos.

Tabletas:

- Náusea o vómito.

Todos los productos nasales:

- Irritación nasal.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Tabletas:

- Tome las tabletas con o sin comida. Tome con comida si le causa malestar estomacal.
- Puede disolver la tableta en agua y beberla.

Inyección:

- Este medicamento se administra como una infusión en una vena por un periodo de tiempo.

Solución para inhalar:

- Lo utilizará inhalando (chupar) por la boca con una máquina nebulizadora. Su proveedor de salud médica le enseñara la manera adecuado de utilizarlo.

Todos los productos nasales:

- No tome este medicamento por vía oral. Solo para la nariz. No lo acerque a la boca ni a los ojos (puede quemar).

Todos los productos para la piel:

- Lávese las manos antes y después de usar. Si su mano es el área tratada, no lave su mano después de su uso.
- Limpie la zona afectada antes de usar. Asegúrese de secarla bien.

Todas las presentaciones oftálmicas:

- Solo para ojos.

- Lávese las manos antes y después de usar.
- Quítese los lentes de contacto antes de usar este medicamento. Los lentes pueden volver a colocarse luego de 15 minutos después de administrar el medicamento. No vuelva a colocarse los lentes de contacto si tiene los ojos irritados o infectados.
- No apoye el extremo del envase sobre el ojo, el párpado u otras áreas de la piel. Esto podría provocar la aparición de bacterias en el medicamento, lo que podría causar problemas oculares graves o pérdida de la vista.

Gotas oftálmicas:

- Coloque la cabeza hacia atrás y aplique el medicamento en los ojos.
- Presione levemente la piel debajo del párpado inferior y tire el párpado inferior hacia afuera hasta formar una pequeña bolsa.
- Luego de utilizarlo, mantenga los ojos cerrados. Aplique presión sobre la esquina interior del ojo. Haga esto durante 1 a 2 minutos. Este procedimiento mantiene el medicamento dentro del ojo.
- No utilizar si la solución se ve turbia, pierde o contiene partículas.
- No utilizar si la solución cambia de color.

Ungüento oftálmico:

- Levemente tire el párpado inferior hacia abajo y coloque la cantidad indicada.
- Libere el párpado inferior y mantenga los ojos cerrados durante 1-2 minutos.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Inyección y enjuague:

- Llame al médico para obtener instrucciones.

Todas las demás presentaciones:

- Si usa este medicamento con regularidad, use la dosis que saltó tan pronto como lo recuerde.

- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se utiliza según sea necesario. No lo utilice con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Inyección y enjuague:

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo hacerlo.

Todas las demás presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja del calor.

Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el

paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-24

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sodium Chloride - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center