Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Sodium Oxybate

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Lumryz; Lumryz Starter Pack; Xyrem

Nombres comerciales: Canadá

Xyrem

Advertencia

- Este medicamento puede ocasionar efectos secundarios graves. Estos pueden incluir problemas respiratorios, presión arterial baja, cambios en el estado de alerta y desmayos. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- El abuso y el uso indebido de este medicamento o con otros medicamentos pueden causar convulsiones, respiración lenta o poco profunda, cambios en el estado de alerta, coma o la muerte.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la pérdida de la tonicidad muscular (cataplexia) en pacientes con narcolepsia.
- Se utiliza para tratar la somnolencia durante el día en pacientes con narcolepsia.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene enfermedad hepática.
- Si tiene deficiencia de la deshidrogenasa succínica.
- Si bebe alcohol o toma algún medicamento que contenga alcohol.
- Si está tomando medicamentos o productos naturales que se utilizan para dormir. Existen muchos productos que se utilizan para dormir. Pregúntele al médico o farmacéutico si no está seguro.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- El uso prolongado o regular de este medicamento puede provocar dependencia. Dejar de tomar este medicamento de forma repentina puede provocar signos de abstinencia. Consulte con el médico antes de reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento. Deberá seguir las instrucciones del médico. Informe al médico si tiene algún efecto nocivo.

- Evite conducir y realizar otras tareas o actividades que requieran de su atención completa al menos 6 horas después de tomar este medicamento. Evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.
- Evite el consumo de alcohol mientras tome este medicamento.
- Consulte con el médico antes de consumir marihuana, otras formas de cannabis o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Muchos medicamentos interactúan con este medicamento y pueden aumentar la probabilidad de aparición de efectos secundarios, como problemas respiratorios mortales. Hable con el médico y el farmacéutico para asegurarse de que sea seguro utilizar este medicamento junto con los otros medicamentos que toma.
- Después de tomar este medicamento, es probable que se quede dormido muy rápido (la mayoría de las veces dentro de los 5 o 15 minutos). El tiempo que tarde en conciliar el sueño puede cambiar de una noche a otra. Dormirse de repente al estar de pie o al levantarse de la cama ha producido caídas y la necesidad de acudir al hospital. Asegúrese de tomar este medicamento mientras está en la cama y recuéstese de inmediato después de tomarlo. Hable con su médico.
- Si está realizando una dieta con bajo contenido de sodio o sin sodio, hable con el médico. Algunos de estos productos tienen sodio.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o

síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de depresión, pensamientos suicidas, nerviosismo, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Sentirse confundido, no poder concentrarse o cambiar de comportamiento.
- Cambio inexplicado en el peso.
- Cambios en el apetito.
- Sonambulismo.
- Dificultad para respirar, respiración lenta o superficial.
- Problemas respiratorios durante el sueño (apnea del sueño).
- Mareos o desmayos graves.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mareos.
- Náusea o vómito.
- Enuresis nocturna.
- Temblores.
- Dolor de cabeza.
- Sueños anormales, hablar dormido u otros efectos anormales durante el

sueño.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Solución:

- Tome dos dosis todas las noches.
- Tome este medicamento en ayunas. Tome la primera dosis al menos 2 horas después de comer.
- Debe mezclar este medicamento antes de tomarlo. Siga las instrucciones para mezclarlo exactamente como lo indicó el médico.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con el medicamento.
- Use el medicamento 24 horas después de haberlo mezclado.
- Prepare cada dosis antes de acostarse.
- Guarde las dosis preparadas en envases de dosificación a prueba de niños en un lugar seguro.
- Tómelo mientras está en la cama y acuéstese de inmediato. Permanezca acostado luego de tomar el medicamento.
- Toma la primera dosis al acostarse, una vez que ya está en la cama.
- Deje pasar al menos entre 2.5 y 4 horas entre cada dosis.

- Prepare el reloj despertador para despertarse a la hora de la segunda dosis.

Polvo para suspensión:

- Tome este medicamento al momento de recostarse al menos 2 horas después de comer.
- Mezcle este medicamento en el vaso suministrado. Coloque la cantidad necesaria para su dosis en aproximadamente $^1/_3$ taza (80 ml) de agua. Puede añadir mezcla para bebidas sin calorías o mejorador de agua con sabor. No use agua caliente. Coloque la tapa en el vaso y agite bien durante al menos 60 segundos. Tome este medicamento 30 minutos luego de haberlo mezclado.
- Después de tomar su dosis, añada más agua a la taza. Coloque el tapón en la taza y agite bien durante al menos 10 segundos. Bébalo para asegurarse de tomar toda la dosis.
- Tómelo mientras está en la cama y acuéstese de inmediato. Permanezca acostado luego de tomar el medicamento.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?
Solución:

- Si omite la segunda dosis, sáltese la dosis faltante. No tome otra dosis hasta la noche siguiente.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

Polvo para suspensión:

- Saltéese la dosis olvidada. No tome otra dosis hasta el día siguiente, al acostarse.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Antes de mezclar, consérvelo en su envase original.
- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un

baño.

- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o

evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2025-12-11

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sodium Oxybate - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center