Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Sodium Phosphates

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Fleet Enema Extra [OTC]; Fleet Enema [OTC]; Fleet Pedia-Lax Enema [OTC]; GoodSense Enema [OTC]; LaCrosse Complete [OTC]; OsmoPrep [DSC]; We Care Enema [OTC]

Nombres comerciales: Canadá

Fleet Enema

Advertencia

Tabletas:

- Rara vez se han presentado problemas renales graves en personas que toman medicamentos con fosfato sódico por boca antes de un examen intestinal. A veces, estos han sido de larga duración y algunas personas necesitaron hacer diálisis a largo plazo. En la mayoría de los casos, estos problemas renales se presentaron en el plazo de unos pocos días. A veces, los problemas renales se presentaron varios meses después de tomar este medicamento. Los problemas renales pueden presentarse en todas las personas que toman el medicamento pero es más probable que se presenten en personas mayores o en personas con bajo volumen sanguíneo, tránsito intestinal lento, obstrucción intestinal o enfermedades renales. Si tiene preguntas, consulte con el médico.
- La posibilidad de tener problemas renales puede ser mayor si está tomando cualquier medicamento que pueda afectar la funcione de los riñones. Existen muchos medicamentos que pueden hacer esto. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.
- Siga las instrucciones de su médico. No utilice una dosis diaria mayor que la máxima recomendada.
- Beba mucho líquido sin cafeína antes, durante y después de usar este medicamento a menos que su médico le indique beber menos líquido.
- No lo utilice con otros productos que contengan fosfato sódico. Esto incluye algunos enemas.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para tratar el estreñimiento.
- Este medicamento se utiliza para limpiar el tubo digestivo.
- Este medicamento se utiliza para tratar o evitar niveles bajos de fosfato.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si padece insuficiencia cardíaca (corazón debilitado).
- Si alguna vez tuvo problemas renales.
- Si está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.

Tabletas y enema rectal:

- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: Obstrucción intestinal, perforación intestinal u otros problemas estomacales o intestinales; alteraciones electrolíticas (como sodio, potasio o fosfato); pérdida de líquidos (deshidratación); o haber sido sometido a una intervención quirúrgica en el estómago o intestino.

Tabletas:

- Si ha tomado este medicamento en los últimos 7 días.

Enema rectal:

- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: obstrucción intestinal, dolor abdominal, malestar estomacal, hemorragia rectal, vómitos o cambio en los hábitos intestinales que dura más de 2 semanas.

Inyección:

- Si tiene niveles altos de fosfato, niveles bajos de calcio o niveles altos de sodio en el cuerpo.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden

interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Si está realizando una dieta con bajo contenido de sodio o sin sodio, hable con el médico. Algunos de estos productos tienen sodio.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Es posible que se utilicen diferentes tipos de este medicamento para niños de diferentes edades. Consulte con el médico antes de administrar este medicamento a un niño.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

Tabletas y enema rectal:

- No use otros laxantes o ablandadores de heces, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Hable con su médico sobre tomar mucho líquido y otras formas de evitar la pérdida de líquidos. Si tiene una gran pérdida de líquidos, puede presentar algunos efectos secundarios con este medicamento.

- Informe a su médico si tiene pérdida de líquidos, sudoración inusual, vómitos, diarrea, disminución del apetito o sed inusual.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.

Enema rectal:

- Si tiene hemorragia rectal o no puede evacuar después de tomar este medicamento, hable con su médico.
- En casos poco frecuentes, se han presentado problemas renales y cardíacos muy graves en las personas que usan estos productos para tratar el estreñimiento. En ocasiones, esto resultó mortal. La mayoría de las veces, esto sucedió cuando las personas usaron más cantidad de este medicamento que la indicada. No use más de 1 dosis de este medicamento en 24 horas. Si no va de vientre después de una dosis de este medicamento, no use otro producto que contenga fosfato sódico dentro de las 24 horas. Llame al médico para obtener instrucciones.
- Este medicamento puede causar daño si se traga. Si traga este medicamento, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

Inyección:

- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Este medicamento puede contener aluminio. Existe la posibilidad de que se presente toxicidad por aluminio si consume este medicamento durante un período prolongado. El riesgo es mayor si tiene problemas renales. El riesgo también es mayor en lactantes prematuros. Consulte con el médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos, como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, latidos cardíacos anormales, mareos graves o desmayos, aumento de la sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, disminución del apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal grave o vómitos.
- Dolor o presión en el pecho.

Tabletas y enema rectal:

- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Calambres o distensión abdominal muy grave.
- Dolor estomacal grave.
- Dolor de cabeza intenso.
- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Sangramiento del recto o dolor en el recto.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Tabletas y enema rectal:

- Dolor de estómago.

- Náusea o vómito.
- Hinchazón de estómago.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Tabletas:

- Tome este medicamento según le indique su médico. Siga cuidadosamente todas las instrucciones recibidas. Esto incluye cuándo tomar el medicamento, los alimentos y bebidas que debe evitar antes del examen, y cuándo debe comenzar el ayuno líquido y sólido antes del examen. Consulte con su médico si tiene preguntas.
- Beba líquidos claros antes y después de tomar este medicamento, y mientras lo toma. No beba líquidos que sean de color púrpura o rojo. No beba leche o alcohol.
- Beba mucho líquido sin cafeína antes, durante y después de usar este medicamento a menos que su médico le indique beber menos líquido.
- No ingiera alimentos sólidos ni tome productos lácteos como la leche mientras está tomando este medicamento.
- No tome otros medicamentos por boca 1 hora antes o 1 hora después de empezar a tomar cada dosis de este medicamento.

Enema rectal:

- Aplique la enema en el recto.
- Retire la tapa.
- Coloque la punta de la enema dentro del recto con una leve presión. No lo fuerce.
- No tome otro medicamento durante 2 horas luego de tomar este medicamento.

Inyección:

- Este medicamento se administra como una infusión en una vena por un periodo de tiempo.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?
Enema rectal:

- Este medicamento se toma según sea necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

Exámenes rectales y del intestino:

- Si se está preparando para un examen médico, tome la dosis que se saltó lo antes posible.

Inyección:

- Llame al médico para obtener instrucciones.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?
Tabletas y enema rectal:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.

Inyección:

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo hacerlo.

Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente

específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2023-10-19

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sodium Phosphates - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center