



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Suvorexant

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Belsomra

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene alguno de los trastornos siguientes: quedarse dormido cuando no lo espera (narcolepsia) o problemas hepáticos.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: Otro medicamento para ayudarlo a dormir, boceprevir, claritromicina, conivaptán, indinavir, itraconazol, ketoconazol, nefazodona, nelfinavir, posaconazol, ritonavir, saquinavir, telaprevir o telitromicina.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y

los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir y realizar otras tareas o actividades que requieran de su atención completa durante al menos 8 horas después de que tome este medicamento. Evite realizar estas tareas o actividades hasta que se sienta completamente despierto.
- Es posible que siga sintiendo somnolencia el día después de haber tomado el medicamento. Esto puede afectar el modo en que conduce y aumentar la posibilidad de dormirse mientras conduce. Llame a su médico si siente somnolencia el día después de haber tomado este medicamento y conduce.
- Este medicamento puede producir dependencia con el uso prolongado.
- Cuando se utilizan medicamentos para dormir todas las noches durante varias semanas, es posible que no surtan mucho efecto para ayudarle a dormir. Esto se conoce como tolerancia. Utilice los medicamentos para dormir solamente durante poco tiempo. Si los problemas para dormir continúan, llame al médico.
- Evite el consumo de alcohol mientras tome este medicamento. No tome este medicamento si bebió alcohol esa noche o antes de acostarse.
- Consulte con el médico antes de consumir marihuana, otras formas de cannabis o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Algunas personas han realizado ciertas tareas o acciones mientras no estaban completamente conscientes como conducir, preparar y comer alimentos y tener relaciones sexuales. La mayoría de las veces, las personas

no recuerdan haber hecho esas cosas. Dígale a su médico si le sucede esto.

- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Este medicamento puede hacer que tenga sueño o se sienta menos atento. Esto puede ocasionar caídas. La posibilidad de caerse es mayor en los ancianos. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Si tiene sobrepeso, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Si es mujer, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

## **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Confusión.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Problemas o pérdida de la memoria.

- Incapacidad de moverse o de hablar durante varios minutos mientras se va a dormir o cuando se despierta.
- Con este medicamento, pueden producirse debilidad muscular. Esta puede durar desde segundos a varios minutos y puede producirse tanto a la noche como durante el día. Llame al médico de inmediato si le sucede esto.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Puede tener sueño al día siguiente.
- Dolor de cabeza.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

## ¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome dentro de los 30 minutos de la hora de acostarse.
- Tome este medicamento con o sin alimentos. Si toma el medicamento con una comida o directamente después de esta, es posible que tarde más tiempo en funcionar.
- Si todavía tiene dificultad para dormir después de 7 a 10 días, llame a su médico.

- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo entre 7 y 8 horas) antes de volver a estar activo.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Si toma este medicamento con regularidad, tome la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si no podrá dormir bien a la noche (al menos 7 horas) después de tomarse la dosis que se olvidó, sátese la dosis faltante y continúe con el horario normal.
- No tome más de 1 dosis de este medicamento dentro el mismo día.
- Muchas veces este medicamento se toma según sea necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Conservar en el envase original para proteger de la luz.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad**

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

# Última fecha de revisión

2025-04-02

## Derechos de autor

© 2025 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Suvorexant - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center