Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Testosterone

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Androderm [DSC]; AndroGel Pump; AndroGel [DSC]; Aveed; Azmiro; Depo-Testosterone; Fortesta [DSC]; Jatenzo; Kyzatrex; Natesto; Testim; Testopel; Tlando; Undecatrex [DSC]; Vogelxo; Vogelxo Pump; Xyosted

Nombres comerciales: Canadá

AndroGel; Delatestryl [DSC]; Depo-Testosterone [DSC]; Jatenzo; Natesto; PMS-Testosterone Undecanoate; TARO-Testosterone; TARO-Testosterone Cypionate; Testim

Advertencia

Undecanoato de testosterona inyectable:

- Este medicamento ha causado un problema pulmonar muy grave. Además, se han producido reacciones alérgicas con este medicamento. En ocasiones, las reacciones alérgicas han puesto en riesgo la vida. Estas reacciones han sucedido mientras se administraba este medicamento y justo después de hacerlo. Estas reacciones pueden suceder con cualquier dosis de este medicamento.
- El médico lo observará de cerca durante 30 minutos después de cada dosis. Llame al médico de inmediato si tiene dolor de pecho, tos o la necesidad de toser, mareos, desmayos, falta de aire, sudoración o rigidez en la garganta.

Gel para la piel, solución para la piel:

- Lave el lugar donde se usó el medicamento antes de que toque la piel de alguna otra persona.
- No permita que este medicamento o el área tratada toque la piel de otra persona. Esta podría tener efectos secundarios al tocar este medicamento. Cubra el área tratada con ropa.
- Si una mujer o un niño tocan el gel, deberán lavarse la piel con agua y jabón.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el bajo nivel de testosterona.
- Se usa en determinados niños cuando se demora la pubertad.
- Este medicamento se utiliza para tratar el cáncer de mama en determinadas personas.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si es hombre y tiene cáncer de mama o de próstata.
- Si tiene presión arterial alta.
- Si tiene alguno de los problemas de salud siguientes: enfermedad cardiaca, renal o hepática.

Todos los productos inyectables:

- Si es mujer. No todos los medicamentos están aprobados para utilizarse en mujeres. Si es mujer y toma este medicamento, informe a su médico si está embarazada, si tiene intención de quedar embarazada o si está amamantando.
- Si el paciente es un niño. No todos los medicamentos inyectables están aprobados para utilizarse en niños. Hable con el médico para ver si este medicamento se puede usar en niños.

Todos los productos excepto la inyección:

- Si es mujer. Este medicamento no está aprobado para utilizarse en mujeres. Este medicamento puede dañar al feto si se lo toma durante el embarazo. Consulte con el médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando.

Todos los productos distintos de la inyección y los gránulos:

- Si el paciente es un/a niño/a. No administre este medicamento a niños.

Gel para la nariz:

- Si tiene problemas de inflamación de la mucosa de la nariz, como el

síndrome de Sjogren.

- Si alguna vez ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: Nariz fracturada en los últimos 6 meses, problemas de la nariz o los senos nasales, cirugía de la nariz o senos nasales o nariz fracturada que hizo que el interior de la nariz esté torcido (tabique desviado).
- Si está usando otro medicamento en la nariz.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- Ha habido casos de presión arterial alta nueva o peor con este medicamento. La hipertensión puede aumentar las probabilidades de sufrir accidente cerebrovascular, infarto de miocardio u otros problemas cardíacos. Informe al médico antes de empezar a tomar este medicamento si padece hipertensión arterial. Controle su presión arterial según le haya indicado el médico.
- Es posible que aumente el riesgo de cáncer de próstata. Consulte al médico.

- Si padece agrandamiento de próstata, informe al médico si los síntomas empeoran mientras toma este medicamento.
- Si tiene apnea del sueño, consulte con el médico. En ocasiones, la apnea del sueño empeora en personas que usan testosterona.
- El tratamiento con este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Se desconoce el efecto de estos cambios en la salud cardíaca. Consulte con el médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Este medicamento es un esteroide anabólico. Ya se ha abusado y hecho mal uso de los medicamentos con esteroides anabólicos. El abuso de esteroides anabólicos puede resultar en dependencia y producir problemas de salud muy graves. Estos problemas de salud incluyen problemas cardíacos o de los vasos sanguíneos, accidentes cerebrovasculares, problemas hepáticos y problemas mentales o del estado de ánimo. Consulte al médico.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento no está aprobado para el tratamiento de niveles bajos de testosterona que se producen al envejecer. Consulte al médico.
- Grandes dosis de este medicamento pueden afectar el esperma en los hombres y afectar su capacidad de engendrar un hijo. Si esto ocurre, es posible que no se vuelva a la normalidad después de suspender el medicamento. Si tiene alguna pregunta, hable con el médico.

Gel para la piel, solución para la piel:

- Informe al médico de inmediato si un niño o una mujer tocan el gel o la solución y tiene algún efecto nocivo. En los niños, los efectos son comportamiento agresivo, inflamación de los órganos sexuales y un crecimiento precoz del vello púbico. En las mujeres, son una voz grave, cambios en el vello corporal o acné.
- Si una mujer que está embarazada toca el gel o la solución, llame al médico

de inmediato.

Gel para la nariz:

- Si tiene problemas graves en la nariz, como goteo nasal, congestión nasal o goteo posnasal, o si tiene estos problemas y no desaparecen, hable con su médico. Es posible que tenga que interrumpir el uso de este medicamento o cambiarlo por otro.

Parche:

- El parche puede contener metal conductivo. Quíteselo antes de la resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).

Cipionato de testosterona, enantato de testosterona (intramuscular) y gránulos de testosterona:

- Si el paciente es un niño, use este medicamento con cuidado. El riesgo de sufrir algunos efectos secundarios puede ser mayor en los niños.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la

garganta.

- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Erecciones (endurecimiento del pene) que ocurren con frecuencia o que duran mucho tiempo.
- Problemas para orinar, dolor al orinar, orinar con un chorro débil o gotas o micción más frecuente.
- Incapacidad de controlar las ganas de orinar.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Agrandamiento de los senos.
- Dolor de pecho.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Náusea o vómito.
- Problemas para respirar cuando duerme.
- somnolencia durante el día.
- Latidos cardíacos anormales.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Cambios en el color de la piel.
- Cambio en el tamaño o la forma de los testículos.
- Se han producido coágulos de sangre con este medicamento. Informe al médico si alguna vez ha tenido un coágulo de sangre. Llame al médico de inmediato si tiene signos de coágulos sanguíneos, como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, adormecimiento, cambio de color, dolor en una pierna o un brazo, problemas para hablar o tragar.
- Se han presentado problemas hepáticos con medicamentos como este. En ocasiones, esto ocasionó la muerte. Llame al médico de inmediato si

presenta signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.

- Se han presentado niveles elevados de calcio con medicamentos como este en algunas personas con cáncer. Llame a su médico de inmediato si tiene síntomas de niveles elevados de calcio, como debilidad, confusión, cansancio, dolor de cabeza, malestar estomacal o vómitos, estreñimiento o dolor de huesos.

Gel para la nariz:

- Hemorragia nasal.
- Nariz seca.
- Dolor o irritación de la nariz.
- Goteo o congestión nasal.
- Costras en la nariz.
- Estornudos.

Bolita (implante):

- Signos de infección donde se colocó este medicamento. Esto incluye supuración, hemorragia, calor, hinchazón, enrojecimiento o dolor.
- Si parece que este medicamento sale de la piel.

Productos inyectables usados en mujeres:

- En el caso de las mujeres, una voz más grave, vello facial, acné o cambios en el período.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Cápsulas:

- Dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Ardor de estómago.
- Eructos.

Bolita (implante):

- Dolor de cabeza.
- Acné.
- Inestabilidad emocional.

Todas las demás presentaciones:

- Dolor de cabeza.
- Acné.
- Diarrea.
- Inestabilidad emocional.
- Se siente cansado o débil.
- Problemas para dormir.
- Irritación en la zona en que se utilizó el medicamento.

Gel para la nariz:

- Tos.
- Irritación de la garganta.

Parche:

- Dolor de espalda.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico

para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Cápsulas:

- Tome este medicamento con alimentos.

Gel para la piel, solución para la piel:

- No tome este medicamento por la boca. Solo para uso cutáneo.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Utilice este medicamento a la misma hora del día.
- No todos los productos contienen la misma concentración. Lea y siga las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente.
- No permita que este medicamento entre en contacto con otras partes del cuerpo ni con otras personas.
- No aplique en los genitales.
- Mantenga fuera de los ojos.
- Algunos productos vienen en bombas. Algunos productos vienen en paquetes. Si está usando una bomba, debe prepararla antes de usarla la primera vez. Prepárela como se le indica en el prospecto del envase.
- Después de colocarse este medicamento, deberá esperar un poco de tiempo antes de bañarse, ducharse o nadar. Asegúrese de saber cuánto tiempo debe esperar. Para mayor información, lea el prospecto del envase.

- Deje que seque antes de ponerse la ropa.
- Evite el fuego, las llamas, y no fume hasta que se seque.

Gel cutáneo:

- Aplique en la piel limpia, seca y sana.
- Hay determinados productos que se deben colocar en determinadas partes del cuerpo. Asegúrese de saber dónde colocar este medicamento. Para mayor información, lea el prospecto del envase.

Solución para la piel:

- Aplique sobre la piel limpia, seca y sana, en la axila con ayuda del aplicador.
- No use los dedos ni las manos para aplicar este medicamento sobre la piel.
- Cambie de axila para cada dosis.
- Permita que la piel se seque entre usos.
- Si utiliza antitranspirante o desodorante, aplíquelo al menos dos minutos antes de aplicar este medicamento.

Gel para la nariz:

- El médico le explicará cómo usar este medicamento. Si no está seguro de cómo utilizarlo, consulte al médico o personal de enfermería.
- No tome este medicamento por vía oral. Solo para la nariz. No lo acerque a la boca ni a los ojos (puede quemar).
- Si entra en contacto con la piel, lave inmediatamente con agua y jabón.
- Utilice este medicamento a la misma hora del día.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Deberá preparar la bomba antes de usarla por primera vez. Hágalo poniéndola al revés y presionando hacia abajo la bomba 10 veces. Si sale medicamento durante la pulverización, lave el fregadero con agua caliente.
- Suénese la nariz antes de usar.

- Después de utilizar este medicamento, apriete las fosas nasales justo debajo del puente de la nariz y frótelas ligeramente entre sí.
- No se suene la nariz ni estornude durante 1 hora después de usar este medicamento.
- Limpie el dispositivo con un pañuelo limpio. No lo lave.

Parche:

- No corte ni divida los parches. No use parches que estén dañados.
- Aplique el parche en la piel limpia, seca y sana, en la espalda, el abdomen, el muslo o la parte superior del brazo.
- No coloque en áreas con huesos. No coloque en áreas donde se aplicará presión por tiempo prolongado mientras duerme o se sienta.
- No aplique en los genitales.
- No colocar en pieles aceitosas, pieles que sudan excesivamente o pieles con vello. Es posible que el parche no se adhiera correctamente.
- Coloque un parche nuevo a la misma hora todas las noches. Asegúrese de retirar el parche anterior antes de colocar el nuevo.
- Cambie la ubicación del parche para cada parche nuevo. No coloque en el mismo lugar durante más de 7 días.
- Después de colocárselo, no se bañe, duche ni nade durante 3 horas.
- No cubra el parche con otros vendajes o cinta. Si el parche no se adhiere correctamente, hable con su médico o farmacéutico.
- Si el parche se cae antes del mediodía, coloque un parche nuevo y úselo hasta que coloque uno nuevo a la hora habitual.
- Si el parche se cae después del mediodía, no coloque uno nuevo. Espere y coloque un parche nuevo a la hora habitual.
- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.

Bolita (implante):

- Este medicamento se coloca bajo la piel. El médico lo hará.

Todos los productos inyectables:

- Algunos productos se deben aplicar en la capa de grasa de la piel. Algunos productos se deben aplicar en un músculo. Consulte al médico o farmacéutico si no está seguro sobre cómo utilizar este medicamento.
- Si se inyectará solo, el médico o enfermera le indicarán cómo aplicar la inyección.
- Lávese las manos antes de usar.
- Asegúrese de saber dónde aplicar la inyección. Hable con el médico si no está seguro de dónde debe aplicar la inyección.
- No aplique sobre la piel irritada, sensible, enrojecida, con escamas, dura, o con hematomas, cicatrices o estrías.
- No utilizar si la solución se ve turbia, pierde o contiene partículas.
- Este medicamento tiene un aspecto entre incoloro y amarillento. No administre si la solución cambia de color.
- Deseche las agujas en la caja para agujas y objetos cortantes. No vuelva a utilizar agujas ni otros suministros. Cuando la caja esté llena, siga todos los procedimientos locales para desecharla. Si tiene preguntas, consulte al médico o farmacéutico.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Gránulos e inyección de undecanoato de testosterona:

- Llame al médico para obtener instrucciones.

Todas las demás presentaciones:

- Administre lo antes posible la dosis faltante.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.

- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todos los productos distintos de la inyección y los gránulos:

- Conserve a temperatura ambiente. No congelar.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

Gel para la piel, solución para la piel:

- Proteja del calor o del fuego.

Parche:

- Guarde en la bolsa protectora hasta que se vaya a usar.

Gránulos y todos los productos de inyección:

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo hacerlo.

Todas las presentaciones:

- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento

de ninguna otra persona.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-08-25

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Testosterone - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center