Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Thalidomide

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.
Thalomid

Nombres comerciales: Canadá
Thalomid

Advertencia

- No tome este medicamento si está embarazada. Incluso una (1) dosis ingerida durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento o la pérdida del bebé nonato.
- Debe hacerse dos pruebas de embarazo que confirmen que NO está embarazada antes de iniciar tratamiento con este medicamento. Debe hacerse pruebas de embarazo mientras toma este medicamento. Hable con su médico.

- Si puede quedar embarazada, no debe tener relaciones sexuales o debe utilizar 2 tipos de anticonceptivos en el caso de tener relaciones sexuales. Hágalo durante al menos 4 semanas antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, durante el tratamiento y cualquier interrupción del mismo, y durante al menos 4 semanas después de su última dosis. Consulte a su médico de inmediato si tiene relaciones sexuales sin usar 2 tipos de métodos anticonceptivos confiables, si piensa que puede estar embarazada, o si no ha tenido el período.
- Si su pareja sexual está embarazada o puede quedar embarazada, use siempre un condón de látex o sintético durante las relaciones sexuales. Hágalo incluso si se ha sometido a una vasectomía. Use un condón de látex o sintético durante el tratamiento, durante cualquier descanso en el tratamiento y al menos durante 4 semanas después de su última dosis.
- Si tiene relaciones sexuales sin protección con una pareja que está o podría quedar embarazada, o si su pareja queda embarazada dentro de las 4 semanas posteriores a su última dosis, llame al médico de inmediato.
- La probabilidad de producir coágulos de sangre en

las venas o en los pulmones puede aumentar con este medicamento. Llame al médico de inmediato si tiene algún dolor o presión en el pecho; tos con sangre; falta de aire; dolor, calor o inflamación en las piernas o los brazos.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el mieloma múltiple.
- Este medicamento se utiliza para tratar los síntomas cutáneos de la lepra.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene recuento bajo de glóbulos blancos.
- Si toma pembrolizumab o nivolumab.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Para reducir la probabilidad de sentirse mareado o perder la conciencia, levántese lentamente si estuvo sentado o recostado. Tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.

- Es posible que tenga más probabilidades de contraer una infección. Algunas infecciones fueron graves o mortales. Lávese las manos con frecuencia. Manténgase alejado de personas que tengan infecciones, resfríos o gripe.
- Es posible que sangre más fácilmente. Tenga cuidado y evite las heridas. Utilice un cepillo dental suave y afeitadora eléctrica.
- Evite el consumo de alcohol, marihuana u otras formas de cannabis, o los medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Este medicamento puede causar problemas nerviosos. La mayoría de las veces, los problemas nerviosos se han presentado después del uso a largo plazo durante unos meses. Los problemas nerviosos también se han presentado después del uso a corto plazo. Los signos de problemas nerviosos pueden ocurrir algún tiempo después de la última dosis de este medicamento. Los signos pueden desaparecer lentamente o, directamente, no desaparecer.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Las personas embarazadas o en edad fértil no deben tocar las cápsulas.

- Ciertos medicamentos pueden hacer que los métodos anticonceptivos a base de hormonas, como las píldoras anticonceptivas, no funcionen. Asegúrese de informarle al médico o farmacéutico todos los medicamentos que toma.
- Los métodos anticonceptivos a base de hormonas, como las píldoras anticonceptivas, también pueden aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos.
- Los DIU y otros métodos anticonceptivos implantados, con este medicamento, pueden aumentar el riesgo de infecciones y hemorragias en pacientes que tienen problemas de sangrado.
- Este medicamento puede afectar la fertilidad del hombre. Consulte al médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Signos de hemorragia como vomitar o toser sangre, vómito que parece café molido, sangre en la orina, heces negras, rojas o alquitranadas, sangrado de las encías, sangrado vaginal anormal, moretones sin causa o que se agrandan, o sangrado que no puede detener.
- Síntomas de niveles bajos de calcio como calambres o espasmos musculares, adormecimiento u hormigueo, o convulsiones.
- Ardor, adormecimiento, dolor u hormigueo en las manos, brazos, muñecas, piernas o pies.
- Convulsiones.
- Mareos o desmayos graves.
- Latido cardíaco rápido, lento o anormal.

- Inflamación.
- Confusión.
- Incapacidad de conseguir o mantener una erección.
- Los pacientes con cáncer que toman este medicamento pueden tener un mayor riesgo de padecer un problema de salud grave llamado síndrome de lisis tumoral (SLT). Esto puede producir la muerte. Llame al médico de inmediato si presenta latidos cardíacos rápidos o anormales, desmayos, problemas al orinar, debilidad muscular o calambres, malestar estomacal, vómitos, diarrea o si no puede comer o se siente decaído.
- Se pueden producir reacciones cutáneas graves con este medicamento. Estas incluyen el síndrome de Stevens-Johnson (SJS), la necrólisis epidérmica tóxica (TEN) y otras reacciones graves. A veces, los órganos del cuerpo también pueden verse afectados. Estas reacciones pueden ser mortales. Busque ayuda médica de inmediato si presenta signos como piel roja, hinchada, con ampollas o descamación; ojos rojos o irritados; llagas en la boca, garganta, nariz, ojos, genitales o cualquier zona de la piel; fiebre; escalofríos; dolores corporales; falta de aire; o inflamación de los ganglios.
- Puede aumentar la posibilidad de sufrir un ataque

cardíaco o accidente cerebrovascular debido a coágulos de sangre. Llame al médico de inmediato si tiene signos de un ataque cardíaco, como dolor de pecho que se puede extender a los brazos, cuello, mandíbula, espalda o estómago, sudoración que no es normal, náuseas o vómitos. Llame al médico de inmediato si tiene signos de accidente cerebrovascular, como debilidad en 1 lado del cuerpo, dificultades para hablar, ver o equilibrarse, caída en 1 lado de la cara, sensación de confusión o dolor de cabeza muy intenso.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Estreñimiento.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Disminución del apetito.
- Piel seca.

- Boca seca.
- Ansiedad.
- Temblores.
- Aumento o pérdida de peso.
- Dolor en los músculos o las articulaciones.
- Debilidad muscular.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?
Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Si lo toma una vez al día, tómelo a la hora de acostarse y, por lo menos, 1 hora después de la cena.

- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper ni triturar.
- No abra las cápsulas.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible y continúe con el horario habitual.
- Si han pasado 12 o más horas de la dosis programada, sáltese la dosis y retome el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Conserve en su envase original.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas

de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la

información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-09-22

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.
Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Thalidomide - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center