Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Tibolone

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: Canadá

Tibella

Advertencia

- No use este medicamento para evitar enfermedades cardíacas o demencia. Mediante un estudio realizado en mujeres que toman estrógeno con progesterona, se demostró que aumentan las probabilidades de sufrir un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular, un coágulo de sangre, cáncer de mama o demencia. La probabilidad de accidente cerebrovascular, coágulos de sangre y demencia también aumentó cuando se tomó el estrógeno solo. No se estudiaron todos los productos ni todas las dosis. No se sabe si pueden ocurrir los mismos efectos con este medicamento.
- El riesgo de cáncer de endometrio puede aumentar con el uso de estrógeno solo en personas que tienen útero. El uso de un progestágeno junto con estrógeno puede reducir el riesgo. Llame al médico de inmediato si presenta hemorragias vaginales inusuales. Si tiene útero, consulte con su médico sobre la posibilidad de tomar un progestágeno.
- Use este medicamento durante el menor tiempo necesario a la dosis útil más baja. Su médico hablará con usted de forma regular para ver si necesita seguir tomando este medicamento.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para tratar los síntomas de niveles bajos de estrógeno causados por la menopausia.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.
- No use este medicamento como método anticonceptivo para prevenir el embarazo.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si alguna vez ha tenido cualquiera de los siguientes problemas de salud: coágulos de sangre, cáncer de mama, dolor en el pecho, ataque cardíaco, ataque isquémico transitorio (AIT), accidente cerebrovascular o enfermedad cardíaca.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: problemas de coagulación sanguínea como deficiencia de proteína C, proteína S o antitrombina; problemas hepáticos o aumento de las enzimas hepáticas; engrosamiento del endometrio; tumor donde el estrógeno u otras hormonas lo hacen crecer; sangrado vaginal inexplicable; cambio en la vista debido a problemas en los vasos sanguíneos del ojo; o porfiria.
- Si le han dicho que su cuerpo tiene problemas con ciertos azúcares (lactosa, glucosa, galactosa). Algunos productos tienen lactosa.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y

dentistas.

- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el azúcar en la sangre. Informe a su médico si tiene síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con este medicamento. Verifique su presión arterial según le haya indicado el médico.
- Si tiene lupus, este medicamento puede hacer que este se active o empeore. Dígale a su médico de inmediato si tiene algún síntoma nuevo o que haya empeorado.
- Este medicamento puede hacer que aparezcan manchas en la piel de la cara. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.
- Llame al médico de inmediato si presenta signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Si tiene más de 60 años, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.

- Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas en la vesícula como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o entre los omóplatos, cambios en las heces; orina oscura o color amarillento en la piel o los ojos; o fiebre con escalofríos.
- Síntomas de un problema en el páncreas (pancreatitis) como dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda muy fuerte o malestar estomacal muy grave o vómitos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Hemorragia vaginal que no se detiene ni vuelve a la normalidad.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Dolor pélvico.
- Dolor al orinar.

- Problemas para orinar.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Pulso que no se siente normal.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Migrañas nuevas o peores.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Inflamación.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Hemorragia vaginal o goteo.
- Náusea o vómito.
- Dolor estomacal o cólicos.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Dolor de cabeza.
- Cambios en el apetito.
- Aumento o pérdida de peso.
- Cambio en el deseo sexual.
- Dolor en los músculos o las articulaciones.

- Nerviosismo o excitabilidad.
- Acné.
- Crecimiento del pelo.
- Pérdida del pelo.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Tome este medicamento con o sin comida.
- Trague entero con un poco de agua u otra bebida.
- No masticar ni triturar.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si han pasado 12 o más horas de la dosis programada, sáltese la dosis y retome el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un

baño.

- Conservar en el envase original para proteger de la luz.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2023-10-04

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Tibolone - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center