Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Tirzepatide

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Mounjaro; Zepbound; Zepbound KwikPen

## Nombres comerciales: Canadá

Mounjaro; Mounjaro KwikPen; Zepbound Multi-Dose

## Advertencia

- Se ha demostrado que este medicamento ha causado cáncer de tiroides en algunos animales. No se sabe si esto sucede también en los seres humanos. Si se produce cáncer de tiroides, puede ser mortal si no se detecta y trata de manera temprana. Llame a su médico de inmediato si tiene una masa en el cuello, dificultad para respirar, dificultad para tragar o ronquera que no desaparece.
- No utilice este medicamento si tiene un problema de salud llamado síndrome de Neoplasia endocrina múltiple de tipo 2 (MEN 2) o si usted o algún miembro de su familia tiene cáncer en las glándulas tiroides.
- Controle su función sanguínea y hágase ecografías de tiroides según le haya indicado el médico.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

### Mounjaro:

- Se usa para ayudar a controlar el nivel de azúcar en sangre en las personas con diabetes tipo 2.
- Se utilizan para reducir la probabilidad de que se produzca un ataque cardíaco, accidente cardiovascular y muerte en personas con diabetes de tipo 2 que están en riesgo por estos problemas.

### Zepbound:

- Se utiliza para ayudar a perder peso en determinadas personas.
- Se utiliza para tratar la apnea del sueño en determinados pacientes.

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si es alérgico al alcohol bencílico. Algunos productos contienen alcohol bencílico.
- Si alguna vez ha tenido pancreatitis.
- Si su estómago tarda para vaciar su contenido o tiene problemas para digerir la comida.
- Si está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si usa otro medicamento como este. Si no está seguro, pregúntele al médico o al farmacéutico.

### Si está utilizando este medicamento para la diabetes:

- Si tiene un problema de acidez en la sangre.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- No comparta con otras personas incluso si se ha cambiado la aguja. Al compartir la bandeja o la pluma, se pueden transmitir infecciones de una persona a otra. Esto incluye infecciones que usted podría desconocer que tiene.
- Si no puede beber líquidos por la boca o tiene malestar estomacal, vómitos o diarrea que no desaparecen, deberá evitar deshidratarse. Comuníquese con el médico para obtener instrucciones. La deshidratación puede provocar presión arterial baja o problemas renales nuevos o que empeoren.
- Este medicamento podría evitar la absorción de otros medicamentos orales. Si toma otros medicamentos orales, podría necesitar tomarlos en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con su médico.
- Si se someterá a alguna cirugía o procedimiento, consulte con el médico. Este medicamento puede aumentar el riesgo de que los alimentos lleguen a los pulmones durante una cirugía u otros procedimientos que emplean anestesia o sedación profunda. Es posible que tenga que dejar de tomar este medicamento antes de este tipo de cirugías o procedimientos.

- Si el paciente es un niño, use este medicamento con cuidado. El riesgo de sufrir algunos efectos secundarios puede ser mayor en los niños.
- Las pastillas anticonceptivas pueden perder su eficacia para prevenir el embarazo. Si toma píldoras anticonceptivas, es posible que tenga que cambiar a otro tipo de método anticonceptivo basado en hormonas, como un anillo vaginal, si el médico se lo indica. Si otro tipo de método anticonceptivo basado en hormonas no es posible, utilice también algún otro tipo de anticonceptivo, como el preservativo. Hágalo durante 4 semanas después de comenzar con este medicamento y durante 4 semanas cada vez que se aumente la dosificación.

## Si está utilizando este medicamento para la diabetes:

- Puede resultar más difícil controlar el nivel de azúcar en sangre en situaciones de estrés, como en caso de fiebre, infección, lesión o intervención quirúrgica. Un cambio en la actividad física, el ejercicio, la dieta o el peso también puede afectar al nivel de azúcar en sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- No conduzca si el contenido de azúcar en su sangre ha estado bajo. Existe un mayor riesgo de accidentarse.
- Use una identificación de alerta médica de la enfermedad.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo. Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

## Si se utiliza para perder peso o la apnea del sueño:

- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- Este medicamento puede dañar al bebé nonato si se administra durante el embarazo. La pérdida de peso durante el embarazo también puede provocar daños al bebé nonato. Si está embarazada mientras toma este medicamento, consulte al médico de inmediato.

- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Mareos o desmayos.
- Latido cardíaco acelerado.
- Cambio en la vista.
- Sensación de ansiedad o irritabilidad.
- Farfulla.
- Cambios de humor.
- Puede producirse un nivel bajo de azúcar en sangre. El riesgo puede ser mayor si toma este medicamento junto con algunos medicamentos para la diabetes. Los signos pueden ser mareos, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, temblores, ritmo cardíaco acelerado, confusión, hambre o sudoración. Llame al médico de inmediato si tiene cualquiera de estos signos. Siga las instrucciones que le han dado si presenta una baja de azúcar

en la sangre. Esto incluye tomar tabletas de glucosa, glucosa líquida o algunos jugos de frutas.

- Se produjeron casos graves y, en ocasiones, mortales, de problemas pancreáticos (pancreatitis) con este medicamento. Llame al médico de inmediato si tiene dolor estomacal, dolor de espalda o malestar estomacal intensos, o vómitos.
- Se han presentado problemas renales. En ocasiones, estos deben tratarse en un hospital o con diálisis. Informe al médico de inmediato si presenta síntomas de problemas renales como incapacidad para orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### Todas las presentaciones:

- Dolor, picazón u otra irritación donde se aplicó la inyección.
- Se siente cansado o débil.
- Ardor de estómago.
- Dolor de estómago.
- Es común tener estreñimiento, diarrea, vómitos, malestar estomacal y disminución del apetito mientras toma este medicamento. Si se presentan estos efectos secundarios, consulte con su médico sobre la manera de reducirlos. Llame a su médico de inmediato si alguno de estos efectos, le molesta, no mejora o es grave.

### Zepbound:

- Pérdida del pelo.
- Eructos.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

## ¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### Todas las presentaciones:

- Este medicamento se administra por inyección en la capa grasa de la piel en la parte superior del muslo o en el vientre.
- Este medicamento puede administrarse en el área externa de la parte superior del brazo si lo hace otra persona.
- No administrar en un músculo o vena.
- Si se inyectará solo, el médico o enfermera le indicarán cómo aplicar la inyección.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Tómelo en el mismo día todas las semanas.
- Puede cambiar el día de la semana en que utiliza este medicamento si es necesario. El tiempo entre las dosis de este medicamento debe ser de al menos 72 horas.
- Cambie el lugar donde pone la inyección cada vez.
- No lo administre en la piel que esté en un radio de 5 cm (2 pulgadas) del ombligo.
- No aplique en la piel engrosada o que tenga cicatrices o bultos.

- No inyecte a través de la ropa. No lo aplique en la piel irritada, magullada, enrojecida, con escamas, dura, con cicatrices o dañada.
- No frote la zona donde aplicaron la inyección.
- Tome este medicamento con o sin comida.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- No utilice el producto si la solución tiene fugas o partículas.
- Este medicamento tiene un aspecto entre incoloro y amarillento. No administre si la solución cambia de color.
- Deseche las agujas en la caja para agujas y objetos cortantes. No vuelva a utilizar agujas ni otros suministros. Cuando la caja esté llena, siga todos los procedimientos locales para desecharla. Si tiene preguntas, consulte al médico o farmacéutico.

## Viales:

- Es importante disponer de la jeringa adecuada para medir la dosis. Si no tiene la jeringa adecuada o no sabe, hable con su farmacéutico.

## Viales monodosis:

- Cada vial debe utilizarse 1 sola vez. Deseche cualquier parte del vial que haya usado luego de aplicar la dosis.

## Viales multidosis:

- Utilice siempre una jeringa y aguja nuevas para cada inyección.

## Pluma precargada:

- No transfiera este medicamento de la pluma a una jeringa.
- Si deja caer este medicamento sobre una superficie dura, no lo utilice.
- Algunas de estas plumas no son para que se las autoinyecten los niños o las personas que no ven bien. Si el paciente es un niño o no puede ver bien, asegúrese de saber si es necesario que otra persona le inyecte este

medicamento.

### Pluma precargada monodosis:

- Cada cartucho debe utilizarse 1 sola vez. Deseche cualquier parte del cartucho que haya usado luego de aplicar la dosis.

### Si está utilizando este medicamento para la diabetes:

- Si también usa insulina, puede inyectar este medicamento y la insulina en la misma zona del cuerpo pero no uno al lado del otro.
- No mezce este medicamento en la misma jeringa de la insulina.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Si es dentro de los 4 días siguientes a la dosis omitida, tome esta dosis y vuelva a su día normal.
- Si han pasado más de 4 días desde la dosis omitida, no tome esta dosis y vuelva a su día normal.
- No administre 2 dosis con 3 días de diferencia.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Conserve en el refrigerador. No congelar.
- No utilice el producto si se congeló.
- Proteja del calor.
- Conservar en el envase original para proteger de la luz.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos

en su área.

### Plumas y viales monodosis:

- Si es necesario, cada pluma o vial puede almacenarse a temperatura ambiente durante 21 días como máximo. Deseche si la pluma o el vial no se utilizó después de estar un total de 21 días a temperatura ambiente.

### Plumas y viales multidosis:

- Si es necesario, cada pluma o vial puede almacenarse a temperatura ambiente durante 30 días como máximo. Esto incluye el tiempo antes y después del primer uso. Deseche cualquier parte sin utilizar después de que esté un total de 30 días a temperatura ambiente.
- Luego del primer uso, deseche la parte sin utilizar de la pluma o vial después de 30 días o después de utilizar 4 dosis semanales, lo que ocurra primero. Hágalo aunque la pluma o vial no haya estado a temperatura ambiente durante un total de 30 días.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2026-09-17

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Tirzepatide - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center