Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Tramadol

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

ConZip; Qdolo [DSC]; Ultram [DSC]

Nombres comerciales: Canadá

APO-Tramadol; AURO-Tramadol; Durela; JAMP Tramadol; JAMP-traMADol HCl; MAR-Tramadol; Ralivia; TARO-Tramadol ER; Tridural; Zytram XL

Advertencia

Para todos los pacientes que toman este medicamento:

- Se trata de un medicamento opioide. Los opiáceos pueden ponerlo en riesgo de padecer un trastorno por consumo de medicamentos. El uso incorrecto o consumo excesivo de este medicamento puede causar una sobredosis y la muerte. Se le controlará de forma rigurosa después de tomar este medicamento.
- Se pueden presentar problemas respiratorios graves al tomar este medicamento. El riesgo es más alto cuando se empieza a tomar este medicamento o cada vez que se aumenta la dosis. Estos problemas respiratorios pueden ser mortales. Llame a su médico de inmediato si tiene problemas para respirar, respiración lenta o respiración superficial.
- Incluso una dosis de este medicamento puede resultar mortal si la toma otra persona o si se toma por accidente, especialmente en el caso de los

niños. Si otra persona toma este medicamento o si se toma por accidente, busque ayuda médica de inmediato.

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Se han producido efectos secundarios graves cuando se combinan medicamentos opioides con benzodiacepinas, alcohol, marihuana, otras formas de cannabis o drogas callejeras. Esto incluye somnolencia severa, problemas respiratorios y muerte. Los medicamentos con benzodiacepinas incluyen aquellos como alprazolam, diazepam y lorazepam. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Muchos medicamentos interactúan con este medicamento y pueden aumentar la probabilidad de aparición de efectos secundarios, como problemas respiratorios mortales. Hable con el médico y el farmacéutico para asegurarse de que sea seguro utilizar este medicamento junto con los otros medicamentos que toma.
- Obtenga ayuda médica de inmediato si tiene mucho sueño, se siente muy mareado o se desmaya. Los cuidadores y otras personas deben obtener ayuda médica de inmediato si el paciente no responde o no contesta o si reacciona de forma anormal o si no despierta.
- Si está embarazada o está buscando un embarazo, consulte inmediatamente a su médico sobre los beneficios y riesgos de usar este medicamento durante el embarazo. El uso prolongado de este medicamento durante el embarazo puede causar abstinencia en el recién nacido. La abstinencia en el recién nacido puede poner en peligro la vida si no se trata.

Niños:

- Este medicamento no está aprobado para su uso en niños. El tramadol ha provocado problemas respiratorios graves y, a veces, mortales, en niños. En la mayoría de los casos, esto ocurría después de una intervención quirúrgica para extirpar amígdalas o adenoides y en niños que metabolizaban rápidamente el tramadol. No administre este medicamento a niños menores de 12 años. No lo administre a niños

menores de 18 años que tengan mucho sobrepeso, que padezcan ciertos problemas de salud, como apnea del sueño u otros problemas pulmonares o respiratorios, o que hayan sido operados para extirparles las amígdalas o las adenoides. Si su hijo(a) ha recibido este medicamento, pregunte al médico sobre los beneficios y los riesgos.

Todos los productos líquidos:

- Asegúrese de saber cómo medir su dosis. Las dosis erróneas podrían producir sobredosis accidental y muerte. Si tiene preguntas, consulte a su médico o farmacéutico.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para controlar el dolor cuando otros analgésicos no tratan el dolor lo suficientemente bien o si no puede tomarlos.
- Algunos productos solo se utilizan para manejar el dolor cuando es necesario un tratamiento diario del dolor durante mucho tiempo.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: problemas respiratorios o de pulmón como asma, problemas para respirar, apnea del sueño, niveles altos de dióxido de carbono en la sangre, u obstrucción o estrechamiento del intestino o del estómago.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: enfermedad renal o enfermedad hepática.
- Si tiene pensamientos sobre suicidarse o si alguna vez tuvo dependencia o abuso de alcohol u otra droga.

- Si su médico le ha indicado que usted metaboliza rápidamente algunos medicamentos.
- Si recientemente ha bebido una gran cantidad de alcohol o ha tomado un medicamento que podría retardar sus reacciones, como, por ejemplo, fenobarbital o algunos analgésicos, como la oxicodona.
- Si está tomando carbamazepina.
- Si está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si está tomando cualquiera de los siguientes medicamentos: buprenorfina, butorfanol, linezolida, azul de metileno, nalbufina o pentazocina.
- Si tomó ciertos medicamentos para la depresión o la enfermedad de Párkinson en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, tranilcipromina, selegilina o rasagilina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención

completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.

- Para reducir la probabilidad de sentirse mareado o perder la conciencia, levántese lentamente si estuvo sentado o recostado. Tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- No tome una dosis mayor de la indicada por el médico. No tome este medicamento durante más tiempo del que se le indicó. Si lo hace, podría aumentar el riesgo de padecer efectos secundarios severos.
- No utilice este medicamento junto con otros medicamentos fuertes para aliviar el dolor o si está utilizando un parche para aliviar el dolor. Consulte primero al médico.
- Si el dolor empeora, si está más sensible al dolor o si presenta un dolor nuevo después de tomar este medicamento, llame a su médico de inmediato. No tome más de lo indicado.
- Es posible que este medicamento aumente la posibilidad de tener convulsiones. La posibilidad puede aumentar en personas que sufren determinados problemas de salud, que toman otros medicamentos o beben mucho alcohol. Hable con su médico para saber si tiene un riesgo mayor de tener convulsiones durante la administración de este medicamento.
- Si ha estado consumiendo dosis altas de este medicamento o durante un período largo, es posible que no surta efecto y que deba tomar dosis más altas para lograr el mismo efecto. Esto se conoce como tolerancia. Llame al médico si este medicamento deja de surtir efecto. No consuma más de lo indicado.
- El uso a largo plazo o regular de medicamentos opioides como este medicamento puede llevar a la dependencia. Reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento de repente puede causar un mayor riesgo de abstinencia u otros problemas graves. Consulte con el médico antes de reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento. Deberá seguir las instrucciones del médico. Consulte con el médico si tiene más dolor, cambios de humor, pensamientos de suicidio o cualquier otro efecto adverso.
- No lo tome con alcohol o productos que contengan alcohol. Es posible que

se presenten efectos perjudiciales y hasta mortales.

- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta. En muy pocas ocasiones, algunas reacciones alérgicas han puesto en riesgo la vida.
- Signos de depresión, pensamientos suicidas, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Signos de niveles bajos de sodio como dolores de cabeza, problemas para concentrarse, problemas de memoria, confusión, debilidad, convulsiones o cambios en el equilibrio.
- Mareos o desmayos graves.
- Confusión.
- Convulsiones.
- Dolor o presión en el pecho, o pulso acelerado.
- Problemas para orinar.
- Orina con más frecuencia.
- Dificultad para respirar, respiración lenta o superficial.
- Respiración ruidosa.

- Problemas respiratorios durante el sueño (apnea del sueño).
- Cambio en la vista.
- Estreñimiento severo o dolor estomacal. Estos pueden ser signos de un problema intestinal grave.
- Puede provocar un problema grave, y a veces mortal, denominado síndrome de serotonina. El riesgo puede ser mayor si también toma otros medicamentos determinados. Llame a su médico de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos, o dolor de cabeza muy intenso.
- Puede producirse una reacción cutánea grave (síndrome de Stevens-Johnson/necrólisis epidérmica tóxica). Puede ocasionar problemas de salud graves que no desaparecen y, en ocasiones, la muerte. Obtenga ayuda médica de inmediato si presenta signos como enrojecimiento, hinchazón, ampollas o descamación en la piel (con o sin fiebre); enrojecimiento o irritación en los ojos; o llagas en la boca, la garganta, la nariz o los ojos.
- Se han presentado casos de niveles bajos de azúcar en sangre con el consumo de este medicamento. En ocasiones, las personas han tenido que ir al hospital. Llame a su médico de inmediato si tiene signos de hipoglucemia como mareos, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, temblores, latidos rápidos, confusión, hambre o sudoración.
- El uso de medicamentos opioides como este medicamento puede conducir a un problema de las glándulas suprarrenales poco común, pero muy grave. Llame a su médico de inmediato si se siente muy cansado o débil, si se desmaya o si tiene mareos intensos, mucho malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- El uso a largo plazo de medicamentos opioides puede reducir los niveles de hormonas sexuales. Consulte con el médico si tiene un interés reducido en el sexo, problemas de fertilidad, ausencia de período menstrual o problemas de eyaculación.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Estreñimiento, diarrea, malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Boca seca.
- Dolor de cabeza.
- Picazón.
- Problemas para dormir.
- Acaloramiento.
- Sudoración excesiva.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Tome este medicamento únicamente por la boca.

- No se inyecte ni inhale este medicamento. Si hace cualquiera de estas cosas, podrían aparecer efectos secundarios graves como dificultad para respirar y muerte por sobredosis.

Todos los productos líquidos y los comprimidos:

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.

Todos los productos líquidos:

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.
- No utilice cucharas soperas o cafeteras comunes para medir este medicamento. Si lo hace podría administrar una dosis demasiado alta.

Líquido (suspensión):

- Agite bien antes de usar.

Todos los demás productos de liberación extendida:

- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper, triturar ni disolver antes de tragarlo. Hacer esto puede causar efectos secundarios muy graves y la muerte.
- Administre este medicamento con o sin alimentos. Algunos medicamentos deben ser ingeridos de la misma forma, sea siempre con alimentos o siempre sin alimentos. Asegúrese de saber cómo tomarlo con respecto a las comidas. Consulte al médico o farmacéutico si no está seguro sobre cómo utilizar un medicamento.
- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- No utilizar para aliviar el dolor en forma inmediata ni según surja la necesidad.
- No lo use para aliviar el dolor luego de una cirugía si no ha estado tomando

medicamentos como este.

- Si tiene problemas al tragar, hable con un proveedor de salud médica.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Deben tomarse algunos medicamentos para aliviar el dolor si es necesario. Si está tomando este medicamento acorde a sus necesidades, no lo tome con más frecuencia de la que le indicó su médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Líquido (suspensión):

- Asegúrese de saber cuánto tiempo puede conservar este medicamento antes de tener que desecharlo.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Se pueden usar medicamentos llamados naloxona y nalmefeno para ayudar a tratar una sobredosis de este medicamento. Hable con su médico o farmacéutico sobre cómo obtener o tomar naloxona o nalmefeno. Si cree que ha habido una sobredosis, busque atención médica de inmediato, incluso si se ha utilizado naloxona o nalmefeno. Prepárese para decir o mostrar lo que se ingirió, qué cantidad y cuándo.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar

con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-25

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center