Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Vitamins (Multiple/Oral

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

ABDEK [OTC]; Androvite [OTC]; CalciFol; CalciFolic-D; Centrum Cardio [OTC]; Centrum Flavor Burst [OTC]; Centrum Performance [OTC]; Centrum Silver Adult 50+ [OTC]; Centrum Silver Ultra Men's [OTC]; Centrum Silver Ultra Women's [OTC]; Centrum Silver [OTC]; Centrum Ultra Men's [OTC]; Centrum Ultra Women's [OTC]; Centrum Women [OTC]; Centrum [OTC]; Corvite 150; CyFolex; DEKAs Bariatric; DEKAs Essential; DEKAs Plus; DermacinRx Boostervite; Diatx Zn; Drinkables Fruits and Vegetables [OTC]; Drinkables MultiVitamins [OTC]; Encora; EverCore; FeRiva; FeRiva 21/7; FeRivaFA; Ferralet 90; Folarex; Foltrin; Freedavite [OTC]; Fusion Plus; Fusion [OTC]; Genicin Vita-Q [DSC]; Geri-Freeda [OTC]; Geritol Complete [OTC]; Geritol Extend [OTC]; Geritol Tonic [OTC]; Glutofac-MX; Gynovite Plus [OTC]; Hemocyte Plus; Hi-Kovite [OTC]; Iberet-500 [OTC] [DSC]; Inflamex; K-Tan Plus; MaxFe [OTC]; Men's 50+ Multivitamin [OTC]; MI-Vite RX; Monocaps [OTC]; Multia [OTC]; Myadec [OTC]; NeoMultivite; Nicadan; NicAzel Forte; Norixa; Norvexa; Noventra; NuFera; NutraVance; Nutrimin-Plus [OTC]; Ocuvel [DSC]; Ocuvite Adult 50+ [OTC]; Ocuvite Extra [OTC]; Ocuvite Lutein [OTC]; Ocuvite [OTC]; One A Day Cholesterol Plus [OTC]; One A Day Energy [OTC]; One A Day Essential [OTC]; One A Day Maximum [OTC]; One A Day Men's 50+ Advantage [OTC]; One A Day Men's Health Formula [OTC]; One A Day Teen Advantage for Her [OTC]; One A Day Teen Advantage for Him [OTC]; One A Day Weight Smart Advanced [OTC]; One A Day Women's Active Mind & Body [OTC]; One A Day Women's [OTC]; One A Day® Women's 50+ Advantage [OTC]; One Vite M High Potency [OTC]; One-Daily Multi-Vitamin [OTC]; One-Daily Multi-Vitamin/Iron [OTC]; One-

Daily/Iron [OTC]; Optivite P.M.T. [OTC]; PreserVision AREDS 2 Formula + Multivitamin [OTC]; PreserVision AREDS 3 [OTC]; PreserVision AREDS [OTC]; PreserVision Lutein [OTC]; Quflora FE [DSC]; Quintabs [OTC]; Quintabs-M Iron-Free [OTC]; Quintabs-M [OTC]; Replace Without Iron [OTC]; Repliva 21/7; Strovite; Strovite Forte; Strovite Plus [DSC]; Systane ICaps AREDS2; T-Vites [OTC]; Tab-A-Vite; Thera-Tabs; Thera-Tabs M [OTC]; Theramill Forte [OTC]; TL-HEM 150; Trexvia; Trivia Complete [DSC]; TrueOne; Ultra Freeda A-Free [OTC]; Ultra Freeda Iron-Free [OTC]; Ultra Freeda With Iron [OTC]; Valentra; Vantrex; Viactiv Calcium Flavor Glides [OTC]; Viactiv Flavor Glides [OTC]; Viactiv for Teens [OTC]; Viactiv With Calcium [OTC]; Viactiv [OTC]; Vitabasic Complete [OTC]; Vitabasic Senior [OTC]; Vitafol; Vivara MVC [OTC]; Vivara MVD [OTC]; Vivara MVM [OTC]; Women's 50+ Multi Vitamin [OTC]; Xtramins [OTC]; Yelets [OTC]

Advertencia

Si el producto contiene hierro:

- La sobredosis accidental de los medicamentos que contienen hierro es una de las principales causas de intoxicación mortal en niños menores de 6 años edad. Mantener fuera del alcance de los niños. Si toma este medicamento por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para fomentar el crecimiento adecuado y la buena salud.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si padece ciertos tipos de anemia en los que no hay suficiente vitamina B12 en el organismo, como la anemia perniciosa.
- Si está tomando levodopa.
- Si está tomando aceites minerales.

Si el producto contiene hierro:

- Si tiene demasiado hierro en el organismo.
- Si tiene anemia hemolítica.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Si es alérgico a la soja, consulte al médico. Algunos productos contienen soja.

- Si tiene alergia a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), hable con su médico. Algunos productos contienen tartrazina.
- Es posible que se utilicen diferentes marcas de este medicamento para niños de diferentes edades. Consulte al médico antes de administrar este medicamento a un niño.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

Si el producto contiene hierro:

- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Fiebre.
- Vomitar sangre o vómito que parece granos de café.
- Cólicos abdominales.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo,

muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Todas las presentaciones:

- Náusea o vómito.

Si el producto contiene hierro:

- Diarrea o estreñimiento.
- Cambio del color de la materia fecal a verde.
- Dolor de estómago.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.
- Este medicamento ingresa mejor en el organismo cuando se toma antes de acostarse. Consulte con el médico o farmacéutico si tiene preguntas sobre cuándo administrar este medicamento.

Todos los demás productos de liberación extendida:

- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper ni triturar.

Líquido:

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

Tabletas masticables:

- Mastique completamente antes de tragar.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja del calor y de la luz.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.

- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-01-19

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Vitamins (Multiple/Oral - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center