Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Vitamins (Multiple/Prenatal

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

A-Free Prenatal [OTC]; Azesco; CitraNatal 90 DHA; CitraNatal Assure [DSC]; CitraNatal B-Calm; CitraNatal Bloom [DSC]; CitraNatal DHA; CitraNatal Harmony; Concept DHA; Concept OB; Duet; Duet DHA Balanced; Femecal OB; Folcaps Care One; Folivane-OB; Gesticare DHA; Infanate Balance [DSC]; KPN Prenatal [OTC]; M-Natal Plus; Matriapro; Mini-Prenatal [OTC]; Multi-Nate 30; NatalCore; NeoNatal Plus; Neonatal Prenatal; NeoNatal Vitamin; Niva-Plus [DSC]; Nurtiva [OTC]; NutriChew; Nutrivex [OTC]; Néevo DHA; OB Complete Gold; OB Complete One [DSC]; OB Complete Petite; OB Complete Premier; One A Day Women's Prenatal [OTC]; One Vite Women's; One Vite Women's Plus; OptiNate; Paire OB Plus DHA; PNV Prenatol; PreCare; Prena1 True [OTC] [DSC]; Prena1 [DSC]; Prenatabs FA; Prenatabs Rx; Prenatal 19; Prenatal One Daily [OTC]; Prenatal Rx 1; Prenate AM [DSC]; Prenate DHA; Prenate Elite; Prenate Essential [DSC]; Prenate Mini; Prenate Pixie; Prenate Star [DSC]; PreNexa Premier; PrimaCare [DSC]; Select-OB; Taron-C DHA; TriCare Prenatal [DSC]; TriStart DHA; VIL-Rx [DSC]; Vinate Care [DSC]; Virt-C DHA [DSC]; Virt-PN DHA [DSC]; Vitafol Ultra; Vitafol-Nano [DSC]; Vitafol-OB [OTC]; Vitafol-OB+DHA [OTC]; VitaPhil + DHA; Vol-Tab Rx [DSC]; VP-Heme OB + DHA; VP-Heme OB [DSC]; Zalvit

Advertencia

- La sobredosis accidental de los medicamentos que contienen hierro es una de las principales causas de intoxicación mortal en niños menores de 6 años edad. Mantener fuera del alcance de los niños. Si toma este medicamento por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Esta vitamina se utiliza como suplemento nutricional antes, durante y después del embarazo.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si es alérgico a la soja, consulte al médico. Algunos productos contienen soja.
- Si tiene demasiado hierro en el organismo.
- Si padece ciertos tipos de anemia en los que no hay suficiente vitamina B12 en el organismo, como la anemia perniciosa.
- Si está tomando aceites minerales.
- Si está tomando levodopa.

Productos con vitamina A:

- Si está tomando acitretina.

Productos con ácidos grasos omega 3:

- Si está tomando un adelgazante para la sangre.
- Si tiene problemas de hemorragia.

Productos que contienen cobre:

- Si tiene enfermedad de Wilson.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Si tiene fenilcetonuria (PKU), hable con el médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la

muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Fiebre.
- Vomitar sangre o vómito que parece granos de café.
- Cólicos abdominales.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Estreñimiento, diarrea, dolor estomacal, malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Ardor de estómago.
- Cambio del color de la materia fecal a verde.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Es posible que algunos medicamentos se deban tomar con alimentos o con el estómago vacío. Para algunos medicamentos, es lo mismo. Consulte con el farmacéutico sobre cómo tomar este medicamento.
- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- No tome antiácidos 2 horas antes o 2 horas después de tomar este medicamento.
- Es posible que algunos medicamentos administrados oralmente deban tomarse en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con su médico o farmacéutico para saber si debe tomar cualquiera de sus otros medicamentos en un momento distinto al que toma este medicamento.
- No ingiera productos lácteos con este medicamento. Los productos lácteos podrían alterar la acción del medicamento.

Comprimido:

- Este medicamento puede masticarse o tragarse entero.

Tabletas masticables:

- Mastique completamente antes de tragar.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja del calor.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y

debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-07-24

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Vitamins (Multiple/Prenatal - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center