Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Zoledronic Acid

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Reclast

Nombres comerciales: Canadá

Aclasta; JAMP-Zoledronic Acid; TARO-Zoledronic Acid; Zoledronic Acid - Z; Zometa

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el alto nivel de calcio en pacientes con cáncer.
- Este medicamento se utiliza en el tratamiento de una variedad de cánceres.
- Este medicamento se utiliza para tratar la enfermedad de Paget.
- Este medicamento se utiliza para tratar o prevenir la osteoporosis (huesos blandos y frágiles).
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: Enfermedad renal, niveles bajos de calcio, síndrome de malabsorción o glándulas paratiroideas hipoactivas.
- Si se sometió a una cirugía tiroidea o una cirugía paratiroidea, o si le extirparon el intestino delgado.
- Si está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si usa otro medicamento como este. Si no está seguro, pregúntele al médico o al farmacéutico.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.
- Si amamanta. No amamante mientras toma este medicamento. También tendría que evitar amamantar durante un tiempo luego de su última dosis. Consulte al médico para ver si debe evitar amamantar después de su última dosis.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Para todos los usos de este medicamento:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Deberá controlar los análisis de sangre y la densidad ósea como le haya

indicado su médico.

- Tome calcio y vitamina D según las recomendaciones de su médico.
- Antes de comenzar a usar este medicamento, sométase a un examen dental..
- Cuide sus dientes. Visite regularmente al dentista.
- Deberá estar seguro de no estar deshidratado antes de administrarse este medicamento. Consulte con el médico para averiguar si necesita beber más líquido antes de administrarse este medicamento.
- El asma ha empeorado en personas que toman medicamentos como este. Consulte al médico.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede causar problemas de fertilidad. Esto puede afectar la capacidad de tener hijos. Consulte con el médico.
- Antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, es probable que necesite realizarse una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada. Es posible que necesite utilizar un método anticonceptivo mientras toma este medicamento y durante algún tiempo después de la última dosis. Consulte con su médico sobre el uso de métodos anticonceptivos. Si queda embarazada, llame al médico de inmediato.

Uso de este medicamento para cuidar la salud de los huesos:

- Este medicamento es más eficaz si se utiliza junto con suplementos de calcio o vitamina D y ejercicio para fortalecer las articulaciones, como caminar o hacer fisioterapia.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas

personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Para todos los usos de este medicamento:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos, como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, latidos cardíacos anormales, mareos graves o desmayos, aumento de la sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, disminución del apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal grave o vómitos.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Falta de aire.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Dolor de pecho.
- Cambios en la visión, dolor en el ojo o irritación ocular grave.
- Dificultad para tragar.
- Dolor severo al tragar.
- Hinchazón en los brazos o las piernas.
- Este medicamento puede provocar problemas en el maxilar. El riesgo puede ser mayor con el uso prolongado, si tiene cáncer, problemas dentales, dentadura postiza que no se ajusta bien, anemia, problemas con la

coagulación de la sangre o una infección. También puede ser mayor si recibe atención odontológica, quimioterapia, radiación, o si está tomando otros medicamentos que pueden causar problemas en el maxilar. Muchos medicamentos pueden hacer esto. Consulte con el médico si alguno de estos casos es pertinente para usted, o si tiene alguna pregunta. Llame al médico de inmediato si tiene dolor o hinchazón en la mandíbula.

- Algunas personas han sufrido fracturas óseas inusuales. Esto incluye fractura de fémur. Informe inmediatamente al médico si tiene algún dolor nuevo o extraño en la ingle, cadera, muslo u otro hueso.

Uso de este medicamento durante el tratamiento para el cáncer:

- Signos de una infección en el tracto urinario (ITU) como sangre en la orina, ardor o dolor al orinar, necesidad de orinar con frecuencia o de inmediato, fiebre, dolor estomacal o dolor pélvico.
- Fiebre, escalofríos o dolor de garganta, cualquier hematoma o hemorragia inexplicable, o sensación de cansancio o debilidad.
- Picazón o flujo vaginal.
- Agitación.
- Depresión.
- Lesiones en la boca.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Para todos los usos de este medicamento:

- Se siente mareado, cansado o débil.
- Estreñimiento, diarrea, dolor o malestar estomacal, o vómitos.
- Ardor de estómago.

- Dolor de cabeza.
- Síntomas similares a los de la gripe.
- Dolor de espalda, articulaciones, músculos, cuello, brazos o piernas.

Uso de este medicamento durante el tratamiento para el cáncer:

- Problemas para dormir.
- Disminución del apetito.
- Pérdida de peso.
- Tos.
- Ansiedad.
- Pérdida del pelo.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Para todos los usos de este medicamento:

- Este medicamento se administra como una infusión en una vena por un periodo de tiempo.
- Beba mucho líquido que no contenga cafeína, a menos que el médico le indique no beber mucho líquido.

Uso de este medicamento para cuidar la salud de los huesos:

- Para reducir la fiebre y escalofríos, se puede administrar acetaminofeno.
- Beba al menos 2 vasos de líquidos unas horas antes de tomar este medicamento.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Llame al médico para obtener instrucciones.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo hacerlo.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de

atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-27

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Zoledronic Acid - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center