Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Zolpidem

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Ambien; Ambien CR; Edluar; Zolpimist [DSC]

Nombres comerciales: Canadá

APO-Zolpidem ODT; JAMP-Zolpidem ODT; MINT-Zolpidem ODT; PMS-Zolpidem ODT; PRO-Zolpidem ODT; Sublinox

Advertencia

- Algunas personas que toman este medicamento experimentaron situaciones como sonambulismo, conducir dormidos, preparar y comer alimentos, tener relaciones sexuales u otras acciones sin estar completamente despiertos. En raras ocasiones, esto llevó a lesiones graves o la muerte. La mayoría de las veces las personas no recuerdan haber hecho estas cosas. Si esto sucede, deje de tomar este medicamento y dígaselo al médico de inmediato.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene enfermedad hepática.
- Si está tomando medicamentos o productos naturales

que se utilizan para dormir. Existen muchos productos que se utilizan para dormir. Pregúntele al médico o farmacéutico si no está seguro.

- Si usted tomó este medicamento o un medicamento como este en el pasado y realizó alguna tarea o acción mientras no estaba completamente despierto.
- Si está tomando algunos de los siguientes medicamentos: rifampina o hierba de San Juan.

Cápsulas:

- Si tiene 65 años o más. Este producto no debe utilizarse en personas mayores de 65 años.
- Si es mujer y aún no ha tomado otra forma de este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este

medicamento?
Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- No tome este medicamento durante más tiempo del que le indicó su médico.
- Cuando se utilizan medicamentos para dormir todas las noches durante varias semanas, es posible que no surtan mucho efecto para ayudarle a dormir. Esto se conoce como tolerancia. Utilice los medicamentos para dormir solamente durante poco tiempo. Si los problemas para dormir continúan, llame al médico.
- El uso prolongado o regular de este medicamento puede provocar dependencia. Dejar de tomar este medicamento de forma repentina puede provocar signos de abstinencia. Consulte con el médico antes de reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento. Deberá seguir las instrucciones del médico. Informe al médico si tiene algún efecto nocivo.
- No duerma siesta.
- Para reducir la probabilidad de sentirse mareado o perder la conciencia, levántese lentamente si estuvo sentado o recostado. Tenga cuidado al subir y bajar

escaleras.

- Evite el consumo de alcohol mientras tome este medicamento. No tome este medicamento si bebió alcohol esa noche o antes de acostarse.
- Consulte con el médico antes de consumir marihuana, otras formas de cannabis o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Si tiene fenilcetonuria (PKU), hable con el médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- Este medicamento puede causar somnolencia o disminución del nivel de alerta. Esto puede provocar caídas y lesiones que pueden ser muy graves. Se observaron lesiones muy graves como fractura de caderas y hemorragias cerebrales. Consulte al médico.
- Si es mujer, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Si tiene más de 60 años, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento no está aprobado para su administración en niños. El riesgo de sufrir efectos secundarios como mareos o alucinaciones puede aumentar en los niños. Sin embargo, el médico de su hijo puede decidir que los beneficios de tomar este medicamento pueden compensar los riesgos. Consulte

al médico si tiene preguntas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.
- Tomar este medicamento en el tercer trimestre del embarazo puede causar algunos problemas de salud en el recién nacido. Consulte con su médico.

Tabletas de liberación extendida:

- Es posible que no esté alerta. No conduzca ni realice otras tareas o acciones que requieran que esté alerta el día después de tomar este medicamento.

Todas las demás presentaciones:

- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa después de tomar este medicamento. Aún puede sentir sueño un día después de tomar este medicamento. Evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos

secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Confusión.
- Problemas para pensar con claridad.
- Dificultad para respirar, respiración lenta o superficial.
- Modificación del equilibrio.
- Cambio en la vista.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Se ha producido una reacción muy grave llamada angioedema con la administración de este

medicamento. A veces, esto podría poner su vida en riesgo. Los signos pueden incluir hinchazón de las manos, la cara, los labios, los ojos, la lengua o la garganta; problemas para respirar; problemas para tragar; o una ronquera inusual. Obtenga ayuda médica de inmediato si tiene cualquiera de estos signos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Se siente mareado, cansado o débil.
- Puede tener sueño al día siguiente.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Diarrea.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de

salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Si todavía tiene dificultad para dormir después de 7 a 10 días, llame a su médico.
- Tome este medicamento antes de acostarse.
- Tome este medicamento solo 1 vez por noche.
- Tome este medicamento en ayunas.
- No tome con una comida o inmediatamente después.

Tabletas:

- Tome este medicamento antes de acostarse.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo entre 7 y 8 horas) antes de volver a estar activo.

Cápsulas y tabletas de liberación prolongada:

- Tome este medicamento antes de acostarse.
- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper, abrir ni triturar.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo entre 7 y 8 horas) antes de volver a estar activo.

Pulverizador:

- Tome este medicamento antes de acostarse.
- Rocíe en la boca sobre la lengua.
- Prepare la bomba antes del primer uso.
- Cebe la bomba rociándola 5 veces.
- Si no ha utilizado el aerosol por más de 14 días, tendrá que cebarlo o prepararlo rociando una vez o hasta que vea un leve vapor.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo entre 7 y 8 horas) antes de volver a estar activo.

Tabletas que se colocan debajo de la lengua (sublinguales):

- Asegúrese de tener las manos secas antes de tocar este medicamento.
- Colóquela debajo de la lengua y deje que se disuelva

completamente. No mastique, chupe ni trague la tableta.

- No coma, beba ni fume mientras se disuelve la tableta.

Edluar:

- Tome este medicamento antes de acostarse.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo entre 7 y 8 horas) antes de volver a estar activo.

Intermezzo®:

- Tómelo según sea necesario si despierta en medio de la noche y tiene problemas para volver a dormirse. Solo tome una dosis si le quedan 4 o más horas de sueño antes de levantarse. No tome más de una dosis por noche.
- Solo guarde 1 bolsa de este medicamento junto a la cama. Guarde todas las demás bolsas lejos de la cama. No retire el medicamento de la bolsa hasta que esté listo para tomar la dosis. Después de tomar este medicamento, deje la bolsa vacía donde la pueda ver. Esto le ayudará a recordar que ha tomado la dosis.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Todos los productos excepto Intermezzo:

- Si toma este medicamento con regularidad, tome la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si no podrá dormir bien a la noche (al menos 7 horas) después de tomarse la dosis que se olvidó, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario normal.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- No tome más de 1 dosis de este medicamento dentro el mismo día.
- Muchas veces este medicamento se toma según sea necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

Intermezzo®:

- Si toma este medicamento con regularidad, tome la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si no puede dormir al menos 4 horas o más después de tomarse la dosis que se olvidó, sáltese la dosis faltante y continúe con su horario normal.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- No tome más de 1 dosis de este medicamento dentro el mismo día.
- Muchas veces este medicamento se toma según sea

necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Pulverizador:

- Guarde en posición vertical con la tapa puesta.
- No congelar.
- Deseche luego de haber usado la cantidad indicada de pulverizaciones, aun cuando le parezca que queda más

medicamento.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la

información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2023-05-23

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.
Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Zolpidem - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center