Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Zopiclone

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: Canadá

ACT Zopiclone [DSC]; AG-Zopiclone; ALTA-Zopiclone; APO-Zopiclone; BIO-Zopiclone; Imovane; JAMP-Zopiclone; M-Zopiclone; Mar-Zopiclone; MINT-Zopiclone; NRA-Zopiclone; PMS-Zopiclone; PRO-Zopiclone; RIVA-Zopiclone; TARO-Zopiclone [DSC]; TEVA-Zopiclone

Advertencia

- Este medicamento pueden ponerlo en riesgo de padecer un trastorno por consumo de medicamentos. El uso indebido o abuso de este medicamento puede provocar una sobredosis o la muerte, especialmente cuando se usa junto con otros medicamentos, alcohol o drogas ilegales. El trastorno por consumo de medicamentos puede ocurrir incluso si toma este medicamento como le indicó su médico. Busque ayuda médica de inmediato si tiene cambios de humor o comportamiento, pensamientos o acciones suicidas, convulsiones o problemas para respirar.
- Se lo supervisará de forma rigurosa para asegurarse de que no use incorrectamente este medicamento ni desarrolle un trastorno por consumo de medicamentos.
- El uso de este medicamento junto con medicamentos opioides produjo efectos secundarios graves. Los efectos secundarios que han ocurrido incluyen respiración lenta, dificultades para respirar y la muerte. Los

medicamentos opioides incluyen la codeína, la oxicodona y la morfina. Los medicamentos opioides se usan para tratar el dolor y algunos para tratar la tos. Consulte con el médico.

- Si toma este medicamento con un medicamento opioide, obtenga ayuda médica de inmediato si tiene mucho sueño o mareos, si tiene respiración lenta, superficial o problemas para respirar o si se desmaya. Los cuidadores y otras personas deben obtener ayuda médica de inmediato si el paciente no responde o no contesta o si reacciona de forma anormal o si no despierta.
- Algunas personas que toman este medicamento experimentaron situaciones como sonambulismo, conducir dormidos, preparar y comer alimentos, tener relaciones sexuales u otras acciones sin estar completamente despiertos. En raras ocasiones, esto llevó a lesiones graves o la muerte. La mayoría de las veces las personas no recuerdan haber hecho estas cosas. Si esto sucede, deje de tomar este medicamento y dígaselo al médico de inmediato.
- Este medicamento puede provocar dependencia. Reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento de repente puede causar abstinencia. Esto puede poner en riesgo la vida. El riesgo de dependencia y abstinencia aumenta cuanto más tiempo tome este medicamento y mayor sea la dosis. Consulte con el médico antes de reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento. Deberá seguir las instrucciones del médico. Busque ayuda médica de inmediato si tiene problemas para controlar los movimientos corporales, convulsiones, comportamientos nuevos o peores, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas, pensamientos de dañar a alguien, alucinaciones (ver o escuchar cosas que no existen), pérdida de contacto con la realidad, moverse o hablar mucho, o cualquier otro efecto negativo.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene alguno de los siguientes problemas de salud: Problemas hepáticos; problemas pulmonares o para respirar, como apnea del sueño, o miastenia gravis.
- Si usted es intolerante a la lactosa o tiene determinados problemas de salud hereditarios poco frecuentes, como por ejemplo galactosemia o malabsorción glucosa-galactosa. Determinadas concentraciones de este medicamento contienen lactosa. Consulte a su médico.
- Si usted tomó este medicamento o un medicamento como este en el pasado y realizó alguna tarea o acción mientras no estaba completamente despierto.
- Si está tomando medicamentos o productos naturales que se utilizan para dormir. Existen muchos productos que se utilizan para dormir. Pregúntele al médico o farmacéutico si no está seguro.
- Si está o podría estar embarazada. Este medicamento puede causar daño al bebé nonato. No tome este medicamento si está embarazada.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.
- Si el paciente es un/a niño/a. No administre este medicamento a niños.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- No tome este medicamento durante más tiempo del que le indicó su médico.
- No tome una dosis mayor de la que el médico le indicó que tome. Tomar más de lo indicado puede aumentar la probabilidad de experimentar efectos secundarios graves.
- Cuando se utilizan medicamentos para dormir todas las noches durante varias semanas, es posible que no surtan mucho efecto para ayudarle a dormir. Esto se conoce como tolerancia. Utilice los medicamentos para dormir solamente durante poco tiempo. Si los problemas para dormir continúan, llame al médico.
- No duerma siesta.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa después de tomar este medicamento. Aún puede sentir sueño un día después de tomar este medicamento. Evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.
- Espere al menos 12 horas después de tomar su dosis para conducir o realizar otras tareas o acciones que requieran de su atención completa, incluso si se siente completamente despierto. Consulte a su médico.
- Evite el consumo de alcohol mientras tome este medicamento. No tome este medicamento si bebió alcohol esa noche o antes de acostarse.
- Consulte con el médico antes de consumir marihuana, otras formas de cannabis o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo entre 7 y 8 horas) antes de volver a estar activo.

- Cuando usted suspenda este medicamento, podría tener dificultad para dormir algunas noches. La mayoría de las veces, esto desaparece. Hable con su médico si continúa o tiene preguntas.
- Este medicamento puede hacerle sentirse somnoliento o mareado, o hacerle perder el equilibrio. Esto ha provocado caídas y roturas de huesos. La probabilidad de caerse es mayor en las personas que beben alcohol, las que toman otras drogas que también pueden tener estos efectos y en las personas mayores. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de depresión, pensamientos suicidas, nerviosismo, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Problemas de conducta.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Pesadillas.
- Agitación.
- Confusión.

- Modificación del equilibrio.
- Disminuir el tono muscular.
- Cambio en el habla.
- Incapacidad para concentrarse.
- Malestar estomacal intenso o vómitos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Puede tener sueño al día siguiente.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Sensación de letargo, ebriedad o malestar.
- Mal aliento.
- Sabor anormal.
- Cambios en el apetito.
- Lengua pastosa.
- Estreñimiento.
- Boca seca.
- Nerviosismo o excitabilidad.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en

https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento antes de acostarse.
- Tome este medicamento antes de acostarse.
- Si todavía tiene dificultad para dormir después de 7 a 10 días, llame a su médico.
- Algunas tabletas pueden tener una ranura. Si es necesario para cumplir con una dosis, estas tabletas se pueden dividir por la mitad. Si divide las tabletas, solo divida en la ranura.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se toma según sea necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta

información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-01-13

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Zopiclone - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center