EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Dexamethasone (Systemic

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Dexabliss [DSC]; dexAMETHasone Intensol; Dexlyt; DoubleDex; Dxevo 11-Day [DSC]; Hemady; HiDex 6-Day; MAS Care-Pak; TaperDex 12-Day; TaperDex 6-Day; TaperDex 7-Day; TopiDex; ZCORT 7-Day [DSC]

Nombres comerciales: Canadá

APO-Dexamethasone; Dexamethasone Omega Unidose; Dexamethasone-Omega; Odan-Dexamethasone; PMS-Dexamethasone

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para muchos problemas de salud como los signos de alergia, asma, problemas de la glándula suprarrenal, problemas de la sangre, erupciones en la piel o problemas de hinchazón. Esta no es una lista completa de todos los problemas de salud para los que se puede utilizar este medicamento. Consulte al médico.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo tiene una infección. Esto incluye infecciones bacterianas, víricas y fúngicas; infección por amebas (como la diarrea del viajero); infección

ocular por herpes; infección cerebral por malaria; infestación por lombrices intestinales; o cualquier otra infección.

- Si el niño tiene problemas en los nervios del ojo.
- Si su hijo tiene problemas en el estómago o los intestinos. Esto incluye diverticulitis, colitis ulcerosa, úlceras o cirugía de los intestinos reciente.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Solicite que le hagan análisis de sangre a su hijo según se lo haya indicado el médico. Si su hijo toma este medicamento durante un tiempo prolongado, es posible que tenga que controlar la presión ocular y la densidad ósea.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle la presión arterial de su hijo según le haya indicado el médico.
- Este medicamento puede afectar análisis cutáneos para diagnosticar alergias. Asegúrese de que el médico y los bioquímicos sepan que su hijo toma este medicamento.

- El uso a largo plazo puede aumentar la probabilidad de desarrollar cataratas, glaucoma o debilitación ósea (osteoporosis). Consulte con el médico de su hijo.
- Es posible que deba reducir la cantidad de sal en la dieta de su hijo y administrarle potasio adicional. Consulte con el médico de su hijo.
- Si su niño es diabético, deberá vigilar cuidadosamente su nivel de azúcar en sangre.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Consulte con el médico antes de que su hijo reciba vacunas. El uso de algunas vacunas con este medicamento puede aumentar las posibilidades de infecciones muy graves o bien hacer que la vacuna no sea eficaz.
- La varicela y la rubéola pueden ser muy graves, e incluso mortales, en personas que toman medicamentos con esteroides como este medicamento. Evite que su hijo esté cerca de personas con varicela o rubéola si no tuvo esos problemas de salud anteriormente. Si su hijo estuvo expuesto a la varicela o a la rubéola, consulte al médico.
- Los medicamentos esteroides, incluido este, aumentan el riesgo de infección. Pueden hacer que una infección activa empeore. También pueden hacer que algunos signos de infección sean más difíciles de notar. Las infecciones que se producen con los esteroides pueden ser leves, pero también graves e incluso mortales. El riesgo de problemas derivados de estas infecciones suele aumentar con dosis más altas de esteroides. Haga que su hijo se lave las manos con frecuencia y manténgalo alejado de personas con infecciones, resfriados o gripe. Informe al médico si su hijo presenta algún signo de infección.
- Algunas infecciones pueden volver a activarse en pacientes que toman medicamentos como este. Esto incluye la tuberculosis y la hepatitis B. Informe al pediatra si su hijo alguna vez ha padecido alguna de estas infecciones.
- Este medicamento disminuye la cantidad de esteroides naturales que produce el cuerpo de su hijo. Infórmele al médico si su hijo tiene fiebre, una

infección, cirugía o lesión. La respuesta natural del cuerpo a este tipo de estrés puede verse afectada. Es posible que su hijo necesite dosis adicionales de esteroides.

- Si el niño ha estado tomando este medicamento durante varias semanas, consulte al médico antes de suspenderlo. Es posible que deba suspenderlo en forma gradual.
- Informe al médico si su hijo omitió una dosis o si recientemente dejó de tomar este medicamento y se siente muy cansado, débil o tembloroso, o tiene latidos cardíacos rápidos, confusión, sudoración o mareos.
- En algunas personas que tienen feocromocitoma, este ha empeorado tras tomar este tipo de fármaco. En ocasiones, esto puede ser mortal. Si su hijo tiene un feocromocitoma, hable con el médico.
- Se han presentado casos de un tipo de cáncer (sarcoma de Kaposi) en personas que consumieron este medicamento durante un período prolongado. Consulte con el médico.
- Los pacientes con cáncer pueden tener un mayor riesgo de padecer un problema de salud grave y, en ocasiones, mortal, llamado síndrome de lisis tumoral (SLT). Consulte con su médico.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.
- Este medicamento puede reducir los recuentos de espermatozoides. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.

Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.
- Si su hijo tomó este medicamento durante el embarazo, informe al médico del bebé.

Inyección:

- Si el niño es alérgico a los sulfitos, hable con un proveedor de salud médica. Algunos productos contienen sulfitos.
- Han ocurrido problemas de salud muy graves cuando se administran medicamentos como este en la columna vertebral (vía epidural). Estos incluyen parálisis, pérdida de la vista, accidentes cerebrovasculares y, en ocasiones, la muerte. Se desconoce si los medicamentos como este son seguros y efectivos si se administran en la columna. Este uso no está aprobado para estos medicamentos. Consulte al médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.

- Síntomas de un problema en el páncreas (pancreatitis) como dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda muy fuerte o malestar estomacal muy grave o vómitos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de una glándula suprarrenal débil, como náuseas o vómitos muy fuertes, mareos fuertes o desmayos, debilidad muscular, sensación de cansancio, cambios de humor, disminución del apetito o pérdida de peso.
- Síntomas del síndrome de Cushing como aumento de peso en la parte superior de la espalda o del abdomen, cara redondeada, dolor de cabeza grave o curación lenta.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Modificaciones en la piel (acné, estrías, curación lenta, crecimiento del vello).
- Protuberancias o manchas moradas, rojas, azules, marrones o negras en la piel o en la boca.
- Latido cardíaco rápido, lento o anormal.
- Dolor o presión en el pecho.
- Inflamación, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo.
- Dolor en las articulaciones o en los huesos.
- Dolor muscular o debilidad.
- Cambio en la vista.
- Cambios de conducta en el niño.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Convulsiones.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Hematoma o hemorragia sin motivo aparente.
- Dolor estomacal grave.

- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Vomitar sangre o vómito que parece granos de café.

Si su hija tiene períodos menstruales:

- Cambios en el período (menstrual).

Inyección:

- Irritación en la zona en la que se aplicó la inyección.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Náusea o vómito.
- Agitación.
- Problemas para dormir.
- Sudoración excesiva.
- Debilitación del pelo.
- Dolor de cabeza.
- Aumento de peso.
- Aumento del apetito.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Hipo.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todos los productos orales:

- Si administra este medicamento una vez al día, adminístrelo por la mañana.
- Administre este medicamento con alimentos para ayudar a evitar el malestar estomacal.
- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.
- Si su hijo toma colestiramina, podría necesitar tomarla en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con el farmacéutico.

Todos los productos líquidos:

- Asegúrese de tener el líquido correcto; existen diferentes potencias.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

Líquido (concentrado):

- Utilice únicamente el medidor que viene con este medicamento.
- El líquido (concentrado) debe mezclarse con agua, jugo, gaseosa, puré de manzana o postre antes de administrarlo.
- Luego de mezclar, administre la dosis a su hijo de inmediato. No almacene para usar posteriormente.

Inyección:

- Este medicamento se administra por inyección.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

Todos los productos orales:

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

Inyección:

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todos los productos orales:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.

Todos los productos líquidos:

- No congelar.

Líquido (concentrado):

- Después de 90 días de haber abierto el medicamento, deseche la porción que no administró.

Inyección:

- Si debe almacenar este medicamento en su hogar, hable con el médico de su hijo, la enfermera o el farmacéutico sobre las condiciones de almacenamiento.

Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los

riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-18

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Dexamethasone (Systemic - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center