EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Diphenhydramine (Systemic

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Allergy Childrens [OTC] [DSC]; Allergy Relief Childrens [OTC]; Allergy Relief [OTC]; Anti-Hist Allergy [OTC]; Banophen [OTC]; Benadryl Allergy Childrens [OTC]; Benadryl Allergy Extra Str [OTC]; Benadryl Allergy Ultratabs [OTC]; Benadryl Allergy [OTC]; Complete Allergy Relief [OTC]; CuRELIEF [OTC]; Dimetane Allergy Relief Ex St [OTC]; Dimetane Allergy Relief [OTC]; Diphen [OTC]; Diphenhist [OTC] [DSC]; FT Allergy Relief Childrens [OTC]; FT Allergy Relief [OTC]; FT Nighttime Sleep Aid [OTC]; FT Sleep-Aid Maximum Strength [OTC]; Geri-Dryl [OTC]; GoodSense Allergy Relief [OTC]; GoodSense Sleep Aid [OTC] [DSC]; GoodSense Sleep-Aid Max Str [OTC]; GoodSense SleepTime [OTC] [DSC]; M-Dryl [OTC]; MAXAllergy Kids [OTC]; Naramin [OTC]; Nighttime Sleep Aid [OTC]; PediaCare Childrens Allergy [OTC]; Pharbedryl [OTC]; Siladryl Allergy [OTC] [DSC]; Simply Sleep [OTC]; Sleep Tabs [OTC]; Total Allergy Medicine [OTC]; Total Allergy [OTC]; ZzzQuil [OTC]

Nombres comerciales: Canadá

Diphenist

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para aliviar los síntomas de la alergia.
- Este medicamento se utiliza para aliviar el mareo por movimiento.
- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.
- Se utiliza para aliviar la tos.

- Este medicamento se utiliza para tratar los síntomas de la enfermedad de Parkinson causada por otros problemas de salud.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo/a es un bebé prematuro o es recién nacido. No administre este medicamento a un bebé prematuro o recién nacido.

Si su hija está amamantando a un bebé:

- Es posible que su hija deba evitar amamantar a su bebé.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- No le administre a su hijo una dosis mayor de la indicada por el médico. La administración de una dosis mayor de este medicamento puede aumentar la probabilidad de experimentar efectos secundarios graves.

- No permita que su hijo lo use durante más tiempo que el indicado por su médico.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Consulte con el médico antes de que su hijo consuma marihuana, otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Si el paciente es un niño, use este medicamento con cuidado. El riesgo de sentir excitación puede ser mayor en los niños.
- No le dé al niño otros productos que contengan difenhidramina.

Si su hija está embarazada:

- Informe a su médico si su hija está embarazada o queda embarazada. Deberá hablar acerca de los riesgos y beneficios de que su hija utilice este medicamento durante el embarazo.

Productos para los problemas del sueño:

- Este medicamento no es apto para ser utilizado en niños menores de 12 años. Sin embargo, el médico puede decidir que los beneficios de tomar este medicamento superan los riesgos. Si su hijo debe tomar este medicamento, pida al médico la información sobre los riesgos y beneficios. Consulte con el médico si tiene preguntas sobre la administración de este medicamento a su hijo.

Todas las demás presentaciones:

- Es posible que se utilicen diferentes marcas de este medicamento para niños de diferentes edades. Consulte al médico antes de administrar este

medicamento a un niño.

- No lo use para que un niño tenga somnolencia. Consulte al médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Mareos o desmayos graves.
- Modificación del equilibrio.
- Estado de alerta disminuido.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mareos o somnolencia.
- Espesamiento de la mucosidad en la nariz o en la garganta.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Náusea o vómito.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todos los productos orales:

- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.

Productos para los problemas del sueño:

- Administre este medicamento a la hora de acostarse.

Tabletas masticables y de disolución oral:

- Asegúrese de que su hijo lo mastique o que se disuelva en la boca. No deje que su hijo lo trague entero.
- Si el niño tiene fenilcetonuria (PKU), consulte al médico. Algunos productos contienen fenilalanina.

Tira oral:

- El niño debe colocarse una tira oral en la lengua y dejar que se disuelva.

Todos los productos líquidos:

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.
- Si el niño tiene fenilcetonuria (PKU), consulte al médico. Algunos productos

contienen fenilalanina.

Líquido (suspensión):

- Agite bien antes de usar.

Inyección:

- Se administra en forma de inyección en un músculo o vena.
- Este medicamento podría causar daño a los tejidos si se administra sobre la piel o en la capa grasa debajo de la piel. Consulte con el médico.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?
Productos para los problemas del sueño:

- Este medicamento se administra según sea necesario. No administre al niño con mayor frecuencia que la indicada por el médico.

Todos los demás productos orales:

- Si su hijo toma este medicamento con regularidad, administre la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre a su hijo con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

Inyección:

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?
Todos los productos orales:

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

Todos los productos líquidos:

- No congelar.

Líquido (suspensión):

- Deseche la porción que no utilice luego de 8 semanas.

Inyección:

- Si debe almacenar este medicamento en su hogar, hable con el médico de su hijo, la enfermera o el farmacéutico sobre las condiciones de almacenamiento.

Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o

busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2025-09-16

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Diphenhydramine (Systemic - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center