EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Emtricitabine and Tenofovir Disoproxil

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.
Truvada

Nombres comerciales: Canadá
AG-Emtricitabine/Tenofovir; APO-Emtricitabine-Tenofovir; AURO-Emtricitabine-Tenofovir; JAMP Emtricitabine/Tenofovir; MINT-Emtricitabine/Tenofovir; MYLAN-Emtricitabine/Tenofov DF; PMS-Emtricitabine-Tenofovir; TEVA-Emtricitabine/Tenofovir; Truvada

Advertencia
Para todos los pacientes que toman este medicamento:

- La hepatitis B empeoró cuando se interrumpió este medicamento en algunas personas que tenían esta enfermedad. Se requiere un seguimiento cuidadoso

durante algunos meses cuando se interrumpe el tratamiento en personas que tienen hepatitis B. No deje de administrarle este medicamento a su hijo sin comunicárselo al médico de su hijo.

- La prueba de la hepatitis B se debe realizar según las indicaciones de su médico. Consulte con el médico.

En pacientes con VIH negativo que toman este medicamento para disminuir el riesgo de contraer VIH durante el acto sexual:

- Su hijo debe tener una prueba de VIH negativa antes de tomar este medicamento y al menos cada 3 meses mientras lo está tomando. Informe al médico si piensa que su hijo que estuvo expuesto al VIH. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene fiebre, dolor de cabeza, se siente cansado, tiene dolores articulares o musculares, vómitos, diarrea, dolor de garganta, sarpullido, sudoración nocturna o ganglios inflamados. Llame al médico de inmediato si su hijo tuvo alguno de estos síntomas 1 mes antes de comenzar a tomar este medicamento.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza junto con otros medicamentos para tratar la infección por el VIH.

Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Se utiliza en pacientes con VIH negativo para disminuir el riesgo de infectarse con VIH durante el acto sexual.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?
Para todos los pacientes que toman este medicamento:

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si el niño tiene enfermedad renal o se realiza diálisis.
- Si su hijo está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si su hijo está tomando algún medicamento que pueda elevar la posibilidad de presentar problemas de riñón. Existen muchos medicamentos que pueden hacer esto. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.
- Si su hija está embarazada, podría quedar embarazada o está amamantando a un bebé. Antes de darle este medicamento a su hija, tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para ella y el bebé. También tendrá que hablar sobre la mejor manera para que su hija

prevenga la transmisión del VIH al bebé.

En pacientes con VIH negativo que toman este medicamento para disminuir el riesgo de contraer VIH durante el acto sexual:

- Si no se le realizó la prueba de VIH a su hijo.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

Para todos los pacientes que toman este medicamento:

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.

- Se han presentado problemas de huesos como dolor de huesos, huesos débiles y huesos delgados. Esto puede causar rotura de huesos. Es posible que el niño necesite una prueba de huesos.
- Administre calcio y vitamina D según las recomendaciones de su médico.
- Controle los análisis de sangre de su hijo y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Controle la orina de su hijo según le haya indicado el médico.
- Se presentaron problemas renales como insuficiencia renal con este medicamento. Informe al médico si su hijo alguna vez ha tenido problemas renales.
- En pocas ocasiones, este medicamento puede causar inflamación del hígado y acumulación de ácido en la sangre. En ocasiones, esto puede ser mortal. El riesgo puede ser mayor en las mujeres, en las personas con sobrepeso y en las que han tomado medicamentos como este durante un tiempo prolongado.

Para los pacientes que toman este medicamento para tratar la infección de VIH:

- Este medicamento no cura el VIH. Siga dándole este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si su hijo se

siente bien. Asegúrese de que su hijo siga bajo el cuidado del médico y que acuda a sus citas con regularidad.

- Este medicamento ayuda a reducir la cantidad de VIH en la sangre. Reducir la cantidad de VIH en la sangre hasta que no se detecte en los análisis de sangre puede ayudar a disminuir el riesgo de transmitir el VIH a otras personas. También hay otras formas de ayudar a prevenir el contagio del VIH a otras personas. Esto incluye el uso de preservativos durante las relaciones sexuales y no compartir agujas ni otro material de inyección. Hable con el médico de su hijo u otro profesional de atención médica sobre la mejor manera de prevenir el contagio del VIH a otras personas.
- Si le da este medicamento a su hijo y el peso de su hijo cambia, consulte con el médico. Es posible que deba cambiarse la dosis de este medicamento.

En pacientes con VIH negativo que toman este medicamento para disminuir el riesgo de contraer VIH durante el acto sexual:

- Este medicamento no siempre previene el VIH. Debe utilizarse como parte de un programa que tenga otras medidas que ayuden a prevenir el VIH. Esto incluye hábitos sexuales más seguros, como el uso de condones, análisis para detectar enfermedades que se transmiten

por vía sexual y conversaciones con las parejas (sexuales) que tienen VIH sobre su tratamiento. Consulte con el médico para recibir más información.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

Para todos los pacientes que toman este medicamento:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color

oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.

- Síntomas de demasiado ácido láctico en la sangre (acidosis láctica) como respiración acelerada, pulso acelerado, pulso que no parece normal, mucho malestar estomacal o vómitos, mucha somnolencia, falta de aliento, mucho cansancio o debilidad, mareos muy fuertes, sentir frío, o dolor o calambres en los músculos.
- Depresión.
- Dolor de huesos.
- Dolor muscular o debilidad.
- Dolor en los brazos o las piernas.

Para los pacientes que toman este medicamento para tratar la infección de VIH:

- Pueden ocurrir cambios en el sistema inmunitario de su hijo cuando comienza a tomar medicamentos para tratar el VIH. Si su hijo tiene una infección que usted desconocía, es posible que se manifieste cuando tome este medicamento. Informe al médico de su hijo de inmediato si su hijo presenta algún signo nuevo después de comenzar a tomar este medicamento, incluso después de tomarlo durante varios meses. Esto incluye signos de infección como fiebre, dolor de garganta,

debilidad, tos o falta de aliento.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Para los pacientes que toman este medicamento para tratar la infección de VIH:

- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Diarrea.
- Problemas para dormir.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Sueños extraños o peculiares.

En pacientes con VIH negativo que toman este medicamento para disminuir el riesgo de contraer VIH durante el acto sexual:

- Dolor de cabeza.
- Dolor de estómago.
- Pérdida de peso.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Administre este medicamento aproximadamente a la misma hora del día.
- Administre este medicamento con o sin alimentos.
- Es importante que el niño no olvide u omita una dosis de este medicamento durante el tratamiento.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

- Si no está seguro qué hacer si omite darle una dosis a su hijo, llame al médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve en su envase original a temperatura ambiente.
- Mantenga la tapa cerrada herméticamente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Deseche la porción que no utilice 6 semanas después de abrir el medicamento.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna

otra persona.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la

información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-07-14

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Emtricitabine and Tenofovir Disoproxil - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center