EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Ethinyl Estradiol and Etonogestrel

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

EluRyng; EnilloRing; Haloette [DSC]; NuvaRing

## Nombres comerciales: Canadá

Haloette; NuvaRing

### Advertencia

- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente a partir de los 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para evitar un embarazo. Si su hijo ha estado recibiendo este medicamento por alguna otra razón, hable con su médico para obtener más información.

## ¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: coágulos de sangre, problemas de coagulación de la sangre, cáncer de mama o de otro tipo al que las hormonas ayudan a crecer, enfermedad de los vasos sanguíneos del cerebro o el corazón, complicaciones de una válvula del corazón, enfermedad cardíaca, determinado tipo de latidos cardíacos anormales (fibrilación auricular), dolor en el pecho causado por angina, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, presión arterial alta, tumor en el hígado u otros problemas hepáticos, dolor de cabeza muy fuerte o migraña, o diabetes que afecta el flujo sanguíneo.
- Si la niña tiene sangrado vaginal sin explicación.
- Si ha tomado ombitasvir, paritaprevir y ritonavir (con dasabuvir o sin este) en las últimas 2 semanas.
- Si su hijo se puso amarillo durante el embarazo o con el uso de estrógeno como método anticonceptivo hormonal.

### Si su hija está embarazada:

- No administre este medicamento a su hija durante el embarazo.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó el médico. Si se suspende la administración de este medicamento, el médico le comunicará cuándo debe comenzar a administrar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento del niño.
- Asegúrese de que su hija no use un diafragma, capuchón cervical o condón femenino mientras usa este anillo.
- Si el niño tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Controle la glucemia de su hijo según las indicaciones del médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle la presión arterial de su hijo según le haya indicado el médico.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- Consulte con su médico si su hijo/a deberá permanecer inmóvil durante largos períodos como viajes largos, reposo en cama luego de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Asegúrese de que su hija se realice exámenes mamarios y controles ginecológicos regulares. También, la niña deberá realizarse autoexámenes mamarios según las indicaciones del médico.
- Ciertos medicamentos, productos a base de hierbas o problemas de salud pueden hacer que los métodos anticonceptivos a base de hormonas no funcionen correctamente. Asegúrese de comunicarle al médico todos los medicamentos que toma su hijo y los problemas de salud que tiene. Deberá ver si su hija también necesita usar un método anticonceptivo que no sea a

base de hormonas, como los condones.

- Si su hijo bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronja (pomelo) con frecuencia, consulte al médico del niño.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- Este medicamento puede producir manchas oscuras en la piel del rostro de su hijo. Evite el sol, las lámparas solares y las camas solares. Utilice filtro solar y vista a su hijo con ropa y anteojos que lo protejan del sol.
- Este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Consulte al médico.
- Este medicamento no detiene la propagación de enfermedades como el VIH o la hepatitis que se contagian a través de las relaciones sexuales. Asegúrese de que su hijo no tenga ningún tipo de relación sexual sin usar un condón de látex o poliuretano.
- Haga que su hija verifique si este medicamento está colocado tal como le indicó el médico o lea el prospecto. Llame al médico de inmediato si su hija no puede encontrar el anillo después de colocarlo o si no lo puede retirar.
- Se presentó lesión vaginal con anillos que rompieron. Si su hija descubre que el anillo se ha roto, deséchelo y haga que su hija use un anillo nuevo. Llame al médico de inmediato si su hija presenta dolor o hemorragia vaginal anormal.
- La probabilidad de contraer cáncer cervical puede ser mayor en las personas que toman anticonceptivos a base de hormonas. Sin embargo, esto puede deberse a otras razones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Algunos estudios han demostrado que existe mayor riesgo de cáncer de mama cuando se toman métodos anticonceptivos a base de hormonas durante largo tiempo. Sin embargo, otros estudios no han demostrado este riesgo. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- No usar en niñas que no han tenido su primer período menstrual.
- Si su hija tiene algún síntoma de embarazo o si una prueba de embarazo

resultó positiva, consulte con su médico de inmediato.

### Si su hija está amamantando a un bebé:

- Informe al médico si está amamantando a su hijo. Deberá hablar acerca de los riesgos para el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten

los lentes de contacto.

- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.
- Algunas pacientes que utilizaron anillos vaginales presentaron síndrome del shock tóxico (SST). El SST es poco frecuente, pero puede ser mortal. Informe al médico de inmediato si su hija tiene diarrea, mareos o aturdimiento, desmayos, fiebre, dolor muscular, malestar estomacal, vómitos o un sarpullido similar a la quemadura solar.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Irritación vaginal.
- Aumento de peso.
- Dolor de cabeza.
- Náusea o vómito.
- Mamas sensibles.
- Dolor de estómago.
- Acné.
- Disminución del interés sexual.
- Cambios en el período (menstrual). Estos incluyen goteo o hemorragia entre ciclos.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## ¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Haga que su hija se lave y seque completamente las manos antes de tocar este medicamento. Saque el anillo del sobre. Guarde el sobre para desechar el anillo más tarde.
- Introduzca en la vagina y déjelo colocado durante 3 semanas.
- Retire el anillo al principio de la cuarta semana.
- Introduzca un nuevo anillo 7 días más tarde.
- Introdúzcalo aproximadamente a la misma hora en la que el otro fue retirado.
- Oprima los lados del anillo entre el dedo pulgar y el índice e introduzca el anillo doblado dentro de la vagina.
- No es necesario que el anillo esté colocado perfectamente para que éste sea eficaz. El anillo debe quedar cómodo.
- Para retirarlo, tómelo por el borde con el dedo índice o sostenga el borde entre el dedo índice y el medio y tire.
- No tire el anillo vaginal en el inodoro.
- Después de comenzar a tomar este medicamento, es posible que su hija deba utilizar un método anticonceptivo no hormonal durante un tiempo para evitar el embarazo, como los condones. Haga que su hija siga las instrucciones del médico sobre el uso de un método anticonceptivo no hormonal.
- Si su hija se saltea 2 ciclos menstruales seguidos, hágale una prueba de

embarazo antes de comenzar la nueva dosis.

- Si este medicamento no se utiliza de la forma adecuada y se pasó 1 mes del período menstrual, haga que su hija realice una prueba de embarazo.
- Si el anillo ha estado puesto hasta 1 semana más, seguirá funcionando. Haga que su hija se quite el anillo y se ponga uno nuevo 7 días después. Si el anillo estuvo colocado durante más de 4 semanas, puede que no funcione. Hable con el médico para asegurarse de que su hija no esté embarazada. Haga que su hija use un método anticonceptivo adicional, como condones, hasta que sepa que no está embarazada. Si su hija no está embarazada, haga que se ponga un anillo nuevo. Haga que su hija siga usando el método anticonceptivo adicional durante 7 días luego de colocarse el anillo.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Si el anillo está fuera de la vagina por menos de 3 horas, enjuáguelo con agua fría a tibia (no caliente) y haga que su hija se lo vuelva a colocar tan pronto como pueda.
- Si el anillo está fuera de la vagina por más de 3 horas durante las semanas 1 y 2, haga que su hija lo enjuague con agua fría a tibia (no caliente) y que se lo vuelva a colocar tan pronto como pueda. Haga que su hija utilice un método anticonceptivo adicional, como condones, durante 7 días luego de volver a colocar el anillo.
- Si el anillo está fuera de la vagina durante más de 3 horas durante la semana 3, deséchelo. Consulte el prospecto o llame al médico para saber cuándo debe colocarse un anillo nuevo. Haga que su hija utilice un método anticonceptivo adicional, como condones, durante 7 días luego de colocarse el anillo.
- Si el anillo está fuera de la vagina durante más de 1 semana o no sabe por cuánto tiempo, haga que su hija se realice una prueba de embarazo antes de colocarse un nuevo anillo. Haga que su hija utilice un método anticonceptivo adicional, como condones, durante 7 días luego de colocarse el anillo.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve los anillos sin usar a temperatura ambiente. Asegúrese de saber durante cuánto tiempo pueden almacenarse los anillos no utilizados. Consulte al farmacéutico.
- No utilice el medicamento si está vencido.
- Proteja del calor y de la luz.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la

información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2025-12-05

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Ethinyl Estradiol and Etonogestrel - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering Cancer Center