EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Everolimus

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Afinitor; Afinitor Disperz; Torpenz; Yulithira; Zortress

## Nombres comerciales: Canadá

Afinitor; Afinitor Disperz; NAT-Everolimus; PMS-Everolimus; REDDY-Everolimus; SANDOZ Everolimus; TEVA-Everolimus

## Advertencia
### Zortress®

- Este medicamento puede aumentar la posibilidad de desarrollar infecciones muy graves, e incluso mortales. Consulte con el médico.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer, como el linfoma o cáncer de piel. Consulte al médico.
- En las personas que tuvieron un trasplante de riñón, puede aumentar el riesgo de formación de un coágulo de sangre en el riñón trasplantado. Esto puede causar la pérdida del riñón. La mayoría de las veces, esto ha sucedido durante los primeros 30 días posteriores al trasplante de riñón. Comuníquese con el médico de inmediato si su hijo tiene dolor de espalda, en la ingle o en el abdomen; si no puede orinar; si tiene sangre en la orina o de color oscuro, fiebre o malestar estomacal o si tiene vómitos.
- En caso de que su hijo esté tomando ciclosporina junto con este medicamento, será necesario que se le administre una dosis menor de ciclosporina. Consulte con su médico.
- No se debe administrar este medicamento si su hijo tuvo un trasplante de corazón. Se observaron más muertes en las personas que tomaron este medicamento después de un trasplante de corazón. Consulte con su médico.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para tratar determinados tipos de tumores que se presentan junto con una enfermedad denominada complejo de esclerosis tuberosa (CET).
- Se utiliza para ayudar a tratar las convulsiones que se producen junto con el CET.
- Se utiliza para evitar que el organismo dañe al órgano después de un trasplante de órgano.

- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

## ¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si el niño tiene una infección.
- Si le han dicho que el cuerpo de su hijo tiene problemas con ciertos azúcares (lactosa, glucosa, galactosa). Algunos productos tienen lactosa.
- Si su hijo está tomando cualquier medicamento (ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas) que no deba tomarse junto con este medicamento, como ciertos medicamentos que se utilizan para tratar el VIH, infecciones, depresión y otros. Hay muchos medicamentos que no se deben tomar con este.
- Si su hijo está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.

### Si su hija está amamantando a un bebé:

- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras tome este medicamento. Su hija también debe evitar amamantar un bebé durante un tiempo después de la última dosis. Consulte con el médico de su hija para ver si debe evitar amamantar un bebé después de la última dosis.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento

que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Se han presentado casos de niveles altos de azúcar en la sangre con este medicamento. Esto incluye diabetes nueva o que empeora.
- Controle la glucemia de su hijo según las indicaciones del médico.
- Este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Consulte al médico.
- Evite dar al niño toronja o jugo de toronja (pomelo).
- Es posible que el niño tenga mayor riesgo de presentar una infección. Algunas infecciones han sido la causa de muerte. Haga que el niño se lave las manos con frecuencia. Mantenga al niño alejado de personas que estén resfriadas, engripadas o que tengan infecciones.
- Si su hijo tuvo hepatitis B anteriormente o es portador del virus, consulte con el médico de su hijo. Este medicamento puede hacer que el virus se active nuevamente.
- Consulte con el médico antes de que su hijo reciba vacunas. El uso de algunas vacunas con este medicamento puede aumentar las posibilidades de infecciones muy graves o bien hacer que la vacuna no sea eficaz.
- Este medicamento puede afectar el modo en que cicatrizan las heridas. Si su hijo se somete a una cirugía, es posible que deba dejar de administrarle este medicamento antes de la cirugía. Comience a administrarlo nuevamente después de la cirugía según le indique el médico. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene una herida que no cicatriza o cualquier otro

problema con una herida.

- Este medicamento puede afectar la fertilidad. Los problemas de fertilidad pueden derivar en incapacidad para poder quedar embarazada o ser padre de un niño. Si su hija planea quedar embarazada o su hijo planea ser padre, consulte con su médico antes de que su hijo/a use este medicamento.
- Si su hija está en edad fértil, deberá realizarse una prueba de embarazo antes de comenzar a recibir este medicamento, para asegurarse de que no esté embarazada.

## Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Este medicamento puede dañar al feto si su hija lo toma durante el embarazo.
- Si su hija puede quedar embarazada, debe usar un método anticonceptivo mientras toma este medicamento y por 8 semanas después de su última dosis. Si su hija queda embarazada, llame al médico de inmediato.
- Si la pareja sexual de su hijo puede quedar embarazada, puede que su hijo necesite usar un método anticonceptivo mientras toma este medicamento. Es posible que también necesite usar métodos anticonceptivos durante 4 semanas después de la última dosis de su hijo. Asegúrese de saber durante cuánto tiempo su hija necesita usar los anticonceptivos. Si la pareja de su hijo queda embarazada, llame al médico de inmediato.

## Zortress®

- Hay riesgo de cáncer de piel. Procure que su hijo evite la exposición al sol, las lámparas solares y las camas solares. Use protector solar y vista a su hijo con ropa y gafas que lo protejan del sol.
- En las personas que tuvieron un trasplante de hígado, puede aumentar el riesgo de un coágulo de sangre en el hígado trasplantado. Esto puede causar la pérdida del hígado o la muerte. La mayoría de las veces, esto ha sucedido durante los primeros 30 días después del trasplante de hígado. Consulte con su médico.

## Todas las demás presentaciones:

- Asegúrese de que su hijo evite estar cerca de alguien que haya sido vacunado recientemente con una vacuna viva. Hay muchos tipos de vacunas vivas. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.
- Si alguna vez su hijo se sometió o se someterá a un tratamiento de radiación, consulte al médico. Se han presentado efectos secundarios más graves en la terapia con radiación al usar este medicamento.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

### Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Signos de hemorragia como vomitar o toser sangre, vómito que parece café molido, sangre en la orina, heces negras, rojas o alquitranadas, sangrado de las encías, sangrado vaginal anormal, moretones sin causa o que se agrandan, o sangrado que no puede detener.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.

- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de problemas electrolíticos como cambios de humor; confusión; dolor muscular, calambres o espasmos; debilidad; temblores; cambios en el equilibrio; latidos cardíacos anormales; convulsiones; pérdida del apetito; o malestar estomacal severo o vómitos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Enrojecimiento o irritación en las palmas de las manos o las plantas de los pies.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Acaloramiento.
- Dolor de pecho.
- Latidos cardíacos anormales o acelerados.
- Convulsiones.
- Dolor muscular o debilidad.
- Cambios de humor.
- Cambios de conducta en el niño.
- Inflamación.
- Algunas personas presentaron problemas de pulmón al tomar este medicamento. En ocasiones, esto ocasionó la muerte. Llame al médico de su hijo de inmediato si muestra signos de problemas de pulmón, como falta de aire u otro problema para respirar, aparición o agravamiento de la tos o fiebre.
- Este medicamento ha provocado problemas graves de riñón y, en algunos casos, mortales. Llame al médico de inmediato si su hijo no puede orinar, tiene sangre en la orina o tiene un cambio en la cantidad de orina que expulsa.

### Si su hija tiene períodos menstruales:

- Cambios en el período (menstrual). Estos pueden incluir la falta de un período.

### Zortress®

- Cambios de color o tamaño del lunar.
- Crecimiento o bulto en la piel.
- Glándula inflamada.
- Sudoración nocturna.
- Notable pérdida de peso.
- Algunas personas tratadas con este medicamento han tenido problemas renales muy graves causados por una infección viral específica (virus BK). En personas con trasplante de riñón, la infección por virus BK puede causar la pérdida del riñón. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene síntomas de enfermedad renal como cambio en la cantidad de orina, problemas o dolor al orinar o sangre en la orina.
- Este medicamento puede causar un problema cerebral grave llamado leucoencefalopatía multifocal progresiva (PML). Puede provocar discapacidad o puede ser mortal. Informe al médico de inmediato si su hijo tiene síntomas como confusión, problemas de memoria, depresión, cambios en su comportamiento, cambios en la fuerza de 1 lado del cuerpo que es mayor que la del otro lado, problemas para hablar o pensar, cambios en el equilibrio o cambios en la vista.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Se siente cansado o débil.

- Dolor de cabeza.
- Problemas para dormir.
- Acné.
- Estreñimiento, diarrea, dolor estomacal, malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Cambios en la capacidad de percibir sabores.
- Pérdida de peso.
- Boca seca.
- Piel seca.
- Cambios en la uñas.
- Pérdida del pelo.
- Dolor en las articulaciones.
- Dolor de espalda.
- Dolor en los brazos o las piernas.
- Espasmo muscular.
- Hemorragia nasal.
- Irritación en la nariz o garganta.
- La presencia de llagas e irritación en la boca es común con este medicamento. Estos efectos secundarios pueden ocurrir unos días después de consumir este medicamento. Haga lo que el médico u otro profesional de la salud le indique para prevenir las llagas e irritación en la boca. Consulte al médico si las llagas o irritaciones en la boca son graves, le molestan a su hijo o no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

# ¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

## Todas las presentaciones:

- Administre este medicamento con o sin alimentos, pero siempre de la misma manera. Se debe administrar siempre con alimentos o siempre en ayunas.
- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.
- Administre este medicamento aproximadamente a la misma hora del día.

## Tabletas:

- Administre este medicamento con un vaso de agua completo.
- Procure que su hijo trague el medicamento entero. Su hijo no lo debe masticar, romper ni triturar. No deje que su hijo tome el comprimido si está roto o triturado.
- Algunos productos pueden venir en blísteres. Algunos blísteres pueden tener ampollas con desecantes. Un desecante ayuda a proteger el medicamento de la humedad y no se debe ingerir. Si el medicamento de su hijo viene en blísteres, asegúrese de saber si alguna de las ampollas contiene un desecante. NO administre los desecantes a su hijo. Si no está seguro o tiene preguntas, hable con el farmacéutico.

## Tabletas de Disperz:

- Administre únicamente en líquido. No deje que el niño trague las tabletas enteras.
- Utilice guantes mientras toca este medicamento.
- Mezcle con agua antes de beber según se indica.
- Déselo al niño para beber inmediatamente después de mezclarlo. Tire toda porción sin usar después de 1 hora.

- En lo posible, una persona embarazada o que planea quedar embarazada no debe mezclar este medicamento. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.

### Zortress®

- Si su hijo toma ciclosporina o tacrolimus, déselos al mismo tiempo que toma este medicamento.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

### Zortress®

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

### Todas las demás presentaciones:

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si han transcurrido más de 6 horas desde la dosis faltante, omítala y continúe con el horario habitual de su hijo.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Conserve en su envase original.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar

medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus

afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2026-06-02

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Everolimus - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center