EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Guaifenesin and Dextromethorphan

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Altarussin DM [OTC]; Chest Congestion Relief DM [OTC]; Contac Cough & Congestion [OTC]; Coricidin HBP Congestion/Cough [OTC]; Cough & Chest Congestion DM [OTC]; CuraNEX DM [OTC]; Delsym Cgh/Chest Cong DM Child [OTC]; Delsym Cough/Chest Congest DM [OTC]; Fenesin DM IR [OTC]; FT Chest Congestion Relief DM [OTC]; FT Mucus Relief DM [OTC]; FT Tussin DM Adult [OTC]; FT Tussin DM Max Adult [OTC]; FT Tussin DM [OTC]; Geri-Tussin DM [OTC]; GoodSense Mucus DM [OTC] [DSC]; GoodSense Mucus Relief DM [OTC]; Guaiasorb DM [OTC]; Guaicon DMS [OTC] [DSC]; Guaifed-DM [OTC]; Max Tussin DM Cough&Chest Cong [OTC]; Maxi-Tuss G [OTC]; Maxi-Tuss GMX [OTC]; Mucinex Childrens Freefrom [OTC] [DSC]; Mucinex Childrens [OTC]; Mucinex Cough & Chest Congest [OTC]; Mucinex Cough Childrens [OTC]; Mucinex Cough For Kids [OTC] [DSC]; Mucinex DM Maximum Strength [OTC]; Mucinex DM [OTC]; Mucinex Fast-Max DM Max [OTC]; Mucinex Fast-Max Severe Con/Cg [OTC]; Mucolyte-DM [OTC]; Mucus Relief Cough Childrens [OTC] [DSC]; Mucus Relief DM ER Max Str [OTC]; Mucus Relief DM Max [OTC]; Mucus Relief DM [OTC]; NeoTuss [OTC]; Pharbinex-DM [OTC]; Refenesen DM [OTC]; Robafen DM Cough [OTC]; Robafen DM [OTC]; Robitussin Cough & Chest Adult [OTC]; Robitussin Cough & Chest Child [OTC]; Robitussin Cough+Chest Cong DM [OTC]; Robitussin Honey Cgh/Chest DM [OTC]; Siltussin DM DAS [OTC] [DSC]; Siltussin-DM Alcohol Free [OTC] [DSC]; Tussin Cough+Chest Cong DM SF [OTC] [DSC]; Tussin Cough+Chest Congest DM [OTC] [DSC]; Tussin DM Cough

& Chest Conges [OTC]; Tussin DM Max [OTC]; Tussin DM [OTC]; Vanacof XP [OTC]

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para reducir la mucosidad, de modo que puede eliminarse del cuerpo al toser.
- Se utiliza para aliviar la tos.

## ¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: tos con mucha mucosidad o tos crónica producida por fumar o por respirar humo o problemas de pulmón como asma.
- Si su hijo tomó ciertos medicamentos para la depresión u otro tipo de enfermedad en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, o tranilcipromina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si su hijo está tomando alguno de estos medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este

## medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- No le administre a su hijo una dosis mayor de la indicada por el médico. La administración de una dosis mayor de este medicamento puede aumentar la probabilidad de experimentar efectos secundarios graves.
- No administre este medicamento durante más tiempo del que le indicó el médico.
- Si su hijo está realizando una dieta con bajo contenido de sodio o sin sodio, hable con el médico. Algunos de estos productos tienen sodio.
- Si el niño tiene fenilcetonuria (PKU), consulte al médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- Puede que algunas formas de este medicamento no sean aptas para utilizar en niños de todas las edades. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.

### Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel

enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si su hijo padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## ¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### Todas las presentaciones:

- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.
- Anime al niño a que beba mucho líquido sin cafeína todos los días, a menos que el médico le indique lo contrario.

### Tabletas y cápsulas:

- Administre este medicamento con un vaso de agua completo.

### Líquido:

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un

dispositivo para medir este medicamento.

### Tabletas de liberación extendida:

- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar, romper o triturarla.
- Administre este medicamento con un vaso de agua completo.

### Gránulos:

- Vacíe el paquete en la lengua de su hijo y pídale que lo trague. Para que tenga mejor sabor, no permita que su hijo lo mastique antes de tragar.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Si su hijo toma este medicamento con regularidad, administre la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre a su hijo con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2026-01-26

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Guaifenesin and Dextromethorphan - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center