EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Lithium

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Lithobid

## Nombres comerciales: Canadá

APO-Lithium Carbonate; Carbolith; DOM-Lithium Carbonate [DSC]; Lithane; Lithmax; PMS-Lithium Carbonate

### Advertencia

- Este medicamento puede causar efectos secundarios graves en dosis que están cerca de la dosis normal. En raras ocasiones, estos pueden incluir la muerte. No le administre a su hijo una cantidad de este medicamento mayor de la que le indicaron. Se le realizarán análisis de sangre a su hijo para verificar el nivel de este medicamento en la sangre. Existen muchos síntomas de exceso de litio en la sangre. Lea detenidamente la parte de este folleto que enumera las ocasiones en que debe llamar al médico de su hijo.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para tratar el trastorno bipolar.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

## ¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si el niño tiene alguno de los siguientes problemas de salud: pérdida de líquidos (deshidratación), enfermedad cardíaca, enfermedad renal, niveles bajos de sal en la sangre o si el niño está muy enfermo o débil.
- Si el niño tiene un problema cardíaco llamado síndrome de Brugada o si se ha desmayado por causas desconocidas.
- Si un familiar tiene síndrome de Brugada o murió súbitamente antes de cumplir 45 años.
- Si su hijo toma medicamentos para la presión arterial o problemas cardíacos. Podría ser necesario controlar con más atención los análisis sanguíneos de su hijo.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.

- Controle los análisis de sangre de su hijo y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Si su hijo comienza con una dieta baja en sal, informe al médico. Cambiará la forma en que el cuerpo de su hijo maneja el litio.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- La fiebre, la infección, los vómitos, la diarrea o el sudar mucho pueden cambiar la cantidad de este medicamento en la sangre. Si tiene alguno de estos síntomas, hable con su médico.
- El niño debe tener cuidado con el clima cálido o mientras está activo. El niño debe beber mucho líquido para evitar la deshidratación.
- Un problema cardíaco (síndrome de Brugada) apareció en algunas personas que tomaban este medicamento. Estas personas padecían este problema sin saberlo. Las personas con síndrome de Brugada tienen una frecuencia cardíaca anormal y están bajo riesgo de muerte súbita. Consulte al médico.
- Las personas que tomaron este medicamento con ciertos otros medicamentos como haloperidol rara vez presentaron problemas en el cerebro. A veces, estos problemas en el cerebro resultaron en daño cerebral a largo plazo. Consulte al médico.
- Si su hija está en edad fértil, deberá realizarse una prueba de embarazo antes de comenzar a recibir este medicamento, para asegurarse de que no esté embarazada.

## Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- Este medicamento puede dañar al feto si su hija lo toma durante el embarazo. Si su hija está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.

- Informe al médico de su hija si esta está amamantando a un bebé. Este medicamento pasa a la leche materna y podría dañar al bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de niveles elevados de ácido en sangre (acidosis) como confusión; respiración acelerada; frecuencia cardíaca acelerada; frecuencia cardíaca que no se siente normal; dolor estomacal muy intenso, malestar estomacal o vómitos; mucho sueño; falta de aire; mucho cansancio o debilidad.
- Signos de problemas de tiroides como cambios en el peso, sensación de nervios y excitación, sensación de intranquilidad, sensación de debilidad, debilitamiento del cabello, depresión, hinchazón en el ojo o cuello, incapacidad para concentrarse, problemas con el calor o el frío, cambios en el período menstrual, temblores o sudoración.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos, como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, latidos cardíacos anormales, mareos graves o desmayos, aumento de la sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, disminución del apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal grave o vómitos.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la

cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.

- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Hinchazón de estómago.
- Diarrea.
- Vómitos.
- Vértigo.
- Dificultad para caminar.
- Problemas para controlar los movimientos corporales, contracciones musculares, cambios en el equilibro, problemas para tragar o hablar.
- Debilidad muscular.
- Sensación de pereza.
- Incapacidad para controlar los movimientos oculares.
- Cambios de humor.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Agitación.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Cambio inexplicado en el peso.
- No puede controlar la vejiga.
- No puede controlar el intestino.
- Puede provocar un problema grave, y a veces mortal, denominado síndrome de serotonina. El riesgo puede ser mayor si su hijo también toma otros medicamentos determinados. Llame al médico de su hijo de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos o dolor de cabeza muy intenso.

- Se ha producido aumento de la presión cerebral e inflamación en el ojo con el uso de este medicamento. Esto puede ocasionar problemas de la vista como la pérdida de visión. Llame al médico de inmediato si el niño tiene dolor de cabeza grave; zumbido en los oídos o problemas de la vista como visión borrosa, visión doble o pérdida de la visión.

### Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Problemas de desempeño sexual.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Náuseas.
- Disminución del apetito.
- Dolor de estómago.
- Mayor salivación.
- Gases.
- Boca seca.
- Dolor de cabeza.
- Cabello seco o fino.
- Pérdida del pelo.
- Cambios en la capacidad de percibir sabores.
- Dolor en las articulaciones.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame

al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## ¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### Todas las presentaciones:

- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.
- Controle que el consumo de sal del niño sea en forma regular.
- Siga las indicaciones del médico de su hijo sobre el tipo y la cantidad de líquido que su hijo puede beber mientras toma este medicamento.

### Tabletas de liberación extendida:

- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar o triturarla.

### Líquido (solución):

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.
- Si no está seguro qué hacer si omite darle una dosis a su hijo, llame al médico.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente

específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2026-01-29

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Lithium - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center