EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Methylphenidate

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Aptensio XR [DSC]; Concerta; Cotempla XR-ODT; Daytrana; Jornay PM; Metadate CD; Methylin; QuilliChew ER; Quillivant XR; Relexxii; Ritalin; Ritalin LA [DSC]

Nombres comerciales: Canadá

AA-Methylphenidate SR; ACT Methylphenidate ER; APO-Methylphenidate; APO-Methylphenidate ER; Biphentin; Concerta; Foquest; Jornay PM; PMS-Methylphenidate; PMS-Methylphenidate CR; Quillivant ER; TARO-Methylphenidate ER

Advertencia

- Este medicamento tiene un alto riesgo de uso indebido. Esto puede conllevar en un trastorno por consumo de alcohol o medicamentos. El abuso o el uso indebido de este medicamento puede causar una sobredosis o la muerte. El riesgo es mayor con dosis más altas o cuando se usa de formas no autorizadas, como inhalarlo o inyectarlo. No administre este medicamento a ninguna otra persona.
- Este medicamento puede generar dependencia si se toma durante un tiempo prolongado. No lo administre durante más tiempo que el indicado por el médico. Adminístrelo solo como le indicaron. Informe a su médico si su hijo ya ha tenido un trastorno por consumo de alcohol o medicamentos. Se controlará a su hijo de forma rigurosa después de tomar este medicamento.
- Mantenga todos los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas. Desheche los medicamentos no utilizados o caducados, tal como se le ha indicado.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el trastorno de hiperactividad con déficit de atención (ADD en inglés).
- Este medicamento se utiliza para tratar la narcolepsia.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este

medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.

- Si su hijo o familiar tiene alguno de los trastornos siguientes: enfermedad de los vasos sanguíneos, presión arterial alta, problemas en la estructura del corazón, otros problemas cardíacos, síndrome de Tourette o tics.
- Si su hijo tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: glaucoma, agitación, ansiedad o tiroides hiperactiva.
- Si su hijo alguna vez tuvo un accidente cerebrovascular.
- Si su hijo alguna vez ha tenido un tumor en la glándula suprarrenal llamado feocromocitoma.
- Si su hijo tomó ciertos medicamentos para la depresión u otro tipo de enfermedad en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, o tranilcipromina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si su hijo está tomando alguno de estos medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.

Todos los productos masticables:

- Si el niño tiene problemas al tragar, hable con un un proveedor de salud médica.

Tabletas de acción prolongada:

- Si el niño no puede tragar este producto entero.
- Si su hijo presentó alguna vez algunos de los siguientes problemas de salud: fibrosis quística, estrechamiento u otros problemas del tubo digestivo, como la obstrucción intestinal, la enfermedad inflamatoria intestinal, el síndrome de intestino perezoso o tránsito lento en el esófago o en el tubo digestivo; peritonitis.

Tableta de disolución oral:

- Si su hija está tomando cualquiera de los siguientes medicamentos: Cimetidina, dexlansoprazol, esomeprazol, famotidina, lansoprazol,

nizatidina, omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, ranitidina o bicarbonato sódico.

Cápsulas de acción prolongada:

- Si su hijo tiene problemas de salud hereditarios poco frecuentes como mala absorción de glucosa-galactosa, intolerancia a la fructosa o deficiencia de sacarasa-isomaltasa. Algunos de estos productos contienen sacarosa.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Si su hijo se someterá a una cirugía, consulte con el médico.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- Solicite que le hagan análisis de sangre, presión arterial y frecuencia cardíaca según se lo haya indicado el médico.
- Es posible que su hijo necesite realizarse algunos análisis cardíacos antes de

comenzar a tomar este medicamento. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico de su hijo.

- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Limite la ingesta de cafeína y chocolate del niño. Su consumo junto con este medicamento puede producir nerviosismo, temblores y pulso acelerado.
- Si el niño está tomando este medicamento y tiene presión alta, consulte al médico antes de usar productos de venta libre que pueden elevar la presión. Estos incluyen remedios para la tos o el resfriado, pastillas dietéticas, estimulantes, medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno o el naproxeno, y ciertos productos naturales o suplementos.
- Si el niño ha estado tomando este medicamento durante un período largo o en dosis altas, es posible que no surta efecto y que deba tomar dosis más altas para lograr el mismo efecto. Esto se conoce como tolerancia. Llame al médico si este medicamento deja de surtir efecto. No administre más de lo que se le indicó.
- Este medicamento puede aumentar las probabilidades de tener convulsiones en algunas personas, incluso en aquellas que ya han tenido convulsiones anteriormente. Hable con el médico para saber si su hijo tiene mayores posibilidades de tener convulsiones durante la administración de este medicamento.
- Si el niño tiene fenilcetonuria (PKU), consulte al médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- Si su hijo es alérgico a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), consulte con el médico de su hijo. Algunos productos contienen tartrazina.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.

Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y

beneficios para su hija y el bebé.

Tabletas de acción prolongada:

- Para algunas marcas, es posible que usted o su hijo vean la cobertura de la tableta en las heces del niño. Para estas marcas, esto es normal y no es motivo de inquietud. Si tiene preguntas, consulte con el médico.
- Informe al médico que el niño toma este medicamento si se le tiene que tomar una radiografía cerca del estómago.

Todos los productos de acción prolongada y parches cutáneos:

- El riesgo de pérdida de peso y otros efectos secundarios es mayor en niños menores de 6 años. Este medicamento no debe administrarse en niños menores de 6 años.

Parche cutáneo:

- Dígale al niño que evite usar fuentes de calor (como las lámparas solares, camas solares, almohadillas y mantas calentadoras, lámparas calentadoras, saunas, tinas de agua caliente y camas de agua con calentador). Evite los baños prolongados y tomar sol. Es posible que la temperatura del niño se eleve y produzca un exceso en la liberación del medicamento al organismo.
- Este medicamento puede provocar pérdida de color en la piel en el lugar del parche o alrededor. En ocasiones, esto ha sucedido en otras áreas. Esto puede continuar incluso después de que se deja de tomar el medicamento. El riesgo puede ser mayor si usted o algún familiar tuvo un problema de la piel llamado vitíligo. Consulte al médico.
- Es posible que este medicamento cause daños si se mastica o se traga. También se aplica a parches usados. Si este medicamento llega a la boca por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones

mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Dolor en las articulaciones.
- Parches púrpuras en la piel o la boca.
- Cambios en la vista o dolor, hinchazón o enrojecimiento de los ojos.
- Convulsiones.
- Temblores.
- Dificultad para controlar los movimientos del cuerpo.
- Problemas para controlar los sonidos, como tararear, carraspear, gritar o hacer ruidos fuertes.
- Sudoración excesiva.
- Agitación.
- Cambio en el color de las manos, los pies o de otras áreas. La piel se puede volver pálida, azul, gris, púrpura o roja.
- Entumecimiento, dolor, hormigueo o sensación de frío en las manos o los pies.

- Llagas o heridas en los dedos de las manos o los pies.
- Dolor o debilidad muscular, orina oscura o dificultad para orinar.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Se han producido casos de muerte súbita en algunas personas con problemas o defectos cardíacos. Informe al médico si su hijo tiene algún defecto o problema del corazón. Informe al médico si algún familiar tiene un ritmo cardíaco anormal o ha muerto repentinamente. Busque asistencia médica de inmediato si su hijo presenta cualquier signo de problemas del corazón como dolor de pecho, latidos cardíacos anormales o mareos intensos o desmayos.
- Llame al médico de su hijo de inmediato si su hijo tiene una erección (pene duro) dolorosa o una erección que dura más de 4 horas. Si no se trata de inmediato, puede producir problemas sexuales permanentes, y es posible que su hijo no pueda tener relaciones sexuales en el futuro.
- Ha habido casos de comportamientos nuevos o que empeoran, y cambios en el humor, como cambios en el pensamiento y alucinaciones con este medicamento. Informe al médico si usted o un miembro de su familia tiene problemas mentales o anímicos como depresión o bipolaridad, o si algún miembro de su familia se ha suicidado. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene alucinaciones, cambia el modo en que actúa, o presenta signos de falta de ánimo como depresión, pensamientos suicidas, nerviosismo, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Este medicamento puede provocar un problema grave, y a veces mortal, llamado síndrome de serotonina si se toma con determinados medicamentos. Llame al médico de su hijo niño de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos o dolor de cabeza muy intenso.

Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Cambio en el deseo sexual.

Parche cutáneo:

- Cambios en el color de la piel.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Todas las presentaciones:

- Nerviosismo o excitabilidad.
- Dolor o malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Ardor de estómago.
- Pérdida de peso.
- Problemas para dormir.
- Mareos o dolor de cabeza.
- Somnolencia.
- Boca seca.
- Irritación en la nariz o garganta.

Parche cutáneo:

- Irritación cutánea.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Tabletas:

- Administre de 30 a 45 minutos antes de las comidas.
- Si le da este medicamento a su hijo más de 1 vez al día, administre la última dosis del día antes de las 6 p. m.

Tableta masticable de liberación rápida:

- Administre de 30 a 45 minutos antes de las comidas.
- El niño debe masticar bien antes de tragar.
- Administre este medicamento con un vaso lleno de agua (de al menos 240 ml [8 onzas]). Si no lo administra con suficiente agua, este medicamento puede hincharse y obstruir la garganta de su hijo. Esto podría producir asfixia. Consulte con el médico.
- Si le da este medicamento a su hijo más de 1 vez al día, administre la última dosis del día antes de las 6 p. m.

Tableta masticable de liberación extendida:

- Administre este medicamento por la mañana.
- El niño debe masticar bien antes de tragar.
- Administre este medicamento con o sin alimentos.
- Administre este medicamento con un vaso de agua completo.
- Algunos productos pueden partirse a la mitad. Si no sabe si puede partir al medio el producto, consúltelo con el médico.

Tableta de disolución oral:

- Administre este medicamento por la mañana.
- Administre este medicamento con o sin alimentos, pero siempre de la misma manera. Se debe administrar siempre con alimentos o siempre en ayunas.
- No empuje la tableta fuera del envoltorio de aluminio cuando lo abra. Con las manos secas, retírela del envoltorio de aluminio. Colóquela sobre la lengua de su hijo y deje que se disuelva. No se necesita agua. No deje que su hijo lo trague entero. No deje que su hijo la mastique, rompa ni triture.
- No retire el medicamento del blíster hasta que esté listo para administrárselo a su hijo. Una vez abierto el blíster, administre el medicamento de inmediato. No guarde el medicamento que retiró del blíster para usarlo posteriormente.

Líquido (solución):

- Administre de 30 a 45 minutos antes de las comidas.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.
- Si le da este medicamento a su hijo más de 1 vez al día, administre la última dosis del día antes de las 6 p. m.

Líquido (suspensión):

- Administre a la mañana con o sin alimentos. Agite la botella durante 10 segundos o más antes de administrar una dosis.
- Asegúrese de que el medicamento en la botella sea líquido. No utilice el medicamento si aún tiene forma de polvo. Lléveselo nuevamente del farmacéutico.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

Cápsulas de acción prolongada (Jornay PM):

- Administre este medicamento por la noche.
- No administre este medicamento a su hijo durante la mañana.
- Administre este medicamento con o sin alimentos, pero siempre de la misma manera. Se debe administrar siempre con alimentos o siempre en ayunas.
- Puede esparcir el contenido de la cápsula en pure de manzana. Anime al niño a tragar sin masticar.
- Suministre la mezcla de inmediato. No almacene para utilizar más tarde.

Otras cápsulas y tabletas de liberación prolongada:

- Administre este medicamento por la mañana.
- Es posible que algunos medicamentos deban administrarse con alimentos o con el estómago vacío. Para algunos medicamentos, es lo mismo. Consulte con el farmacéutico sobre cómo administrar este medicamento a su hijo.
- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar, romper o triturarla.

Cápsulas de acción prolongada:

- Puede esparcir el contenido de la cápsula en puré de manzana. Dígale al niño que la trague inmediatamente sin masticar y luego tome agua o jugo.
- Algunos productos también se pueden rociar sobre el yogur. Lea el prospecto o consulte con su farmacéutico si no está seguro.
- Suministre la mezcla de inmediato. No almacene para utilizar más tarde.

Parche cutáneo:

- No corte ni divida los parches. No use parches que estén dañados.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Aplique el parche sobre la piel limpia, seca y sana en la zona de la cadera del niño. No aplique el parche en la cintura del niño.
- No coloque sobre cortes, raspones, eccema o piel dañada.
- Aplique el parche a la mañana y quítelo 9 horas después o según le indicó el

médico.

- Coloque el parche en un área nueva cada vez que lo cambie.
- El agua del baño, de un natatorio o de la ducha puede hacer que el parche no se adhiera bien o se caiga. Si el parche se cae, no toque la parte pegajosa con los dedos.
- Si se sale el parche, coloque uno nuevo en otra parte de la misma cadera. Retire el parche nuevo en el horario normal.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

Líquido (suspensión):

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

Cápsulas de acción prolongada (Jornay PM):

- Administre la dosis que olvidó apenas se dé cuenta si lo recuerda durante la misma noche en que su hijo no la tomó.
- Si no recuerda la dosis que se olvidó hasta el día siguiente, omita la dosis que olvidó y vuelva a su horario normal.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

Otras cápsulas y tabletas de liberación prolongada:

- Sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual de su hijo.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

Todos los demás productos orales:

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible. No administre este medicamento después de las 6 p. m.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

Parche cutáneo:

- Puede aplicar el parche más tarde durante el día. Después, retire el parche en el horario habitual para el niño.
- No administre 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Tableta de disolución oral:

- Guarde los paquetes del blíster en el estuche de plástico incluido con este medicamento.

Líquido (suspensión):

- Tire cualquier porción sin usar después de 4 meses.
- Guarde en posición vertical con la tapa puesta.

Parche cutáneo:

- Mantenga los parches en una bolsa protectora. Use dentro de 2 meses después de abrir la bandeja.
- No arroje la bolsa ni el protector al inodoro. Coloque la bolsa y el protector

en un recipiente, ciérrelo y arroje el recipiente a la basura.

- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta

información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-09-08

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Methylphenidate - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center