EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Nafarelin

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Synarel

Nombres comerciales: Canadá

Synarel

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para demorar la pubertad en niños que demuestran un desarrollo precoz.
- Si su hijo ha estado recibiendo este medicamento por alguna otra razón, consulte con su médico sobre los riesgos y beneficios. Consulte con su médico si tiene preguntas o dudas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si la niña tiene sangrado vaginal sin explicación.

Si su hija está embarazada:

- No administre este medicamento a su hija durante el embarazo.

Si su hija está amamantando a un bebé:

- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras tome este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Pida que le hagan análisis de sangre de control con frecuencia al niño. Hable con el médico del niño.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- Algunas personas presentaron convulsiones mientras tomaban medicamentos como este. Las posibilidades de tener convulsiones pueden aumentar en personas que tuvieron problemas en el cerebro o en los vasos sanguíneos del cerebro, convulsiones o tumores en el cerebro. Algunos otros medicamentos pueden aumentar la posibilidad de tener convulsiones. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Si su hijo tiene la nariz congestionada mientras toma este medicamento, consulte con el médico de su hijo si debe administrar un descongestivo nasal. No administre un descongestivo nasal en pulverizador a su hijo dentro

de las 2 horas posteriores a la administración de este medicamento.

- Los quistes ováricos rara vez ocurren en los primeros 2 meses de terapia.
- Si su hija está en edad fértil, deberá realizarse una prueba de embarazo antes de comenzar a recibir este medicamento, para asegurarse de que no esté embarazada.

Si su hija tiene períodos menstruales:

- La mayoría de las veces, este medicamento provoca que su hija ya no tenga su período (menstrual). Este no es un método anticonceptivo. Mientras toma este medicamento, procure que su hija utilice un método anticonceptivo no hormonal, como los condones, para evitar un embarazo.
- Si su hija omite algunas dosis de este medicamento, pueden provocarse hemorragias entre ciclos. También puede haber una posibilidad de quedar embarazada si su hija olvida algunas dosis de este medicamento. Consulte con el médico.

Si su hija está embarazada:

- Este medicamento puede dañar al feto si su hija lo toma durante el embarazo. Si su hija está embarazada o queda

embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Dolor o presión en el pecho.
- Falta de aire.
- Dolor de estómago.
- Flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.

- Convulsiones.
- Rara vez, se ha producido un problema de la glándula pituitaria (apoplejía pituitaria) muy grave con este medicamento. La mayoría de las veces, esto ha sucedido en el plazo de 2 semanas después de la primera dosis. Llame al médico de inmediato si el niño tiene dolor de cabeza repentino, vómitos, desmayos, cambios de estado de ánimo, debilidad de los ojos, incapacidad de mover los ojos o cambios en la vista.
- Se observaron cambios en el comportamiento o estado de ánimo con el uso de medicamentos similares en los niños. Esto incluye comportamiento agresivo, llanto, depresión, altibajos emocionales, inquietud, sensación de enojo e irritabilidad, y pensamientos o acciones suicidas. Llame al médico de inmediato si su hijo presenta nuevos cambios o empeoramiento en el comportamiento o estado de ánimo.
- Se ha producido una presión elevada en el cerebro con el consumo de este medicamento. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene dolor de cabeza, mareos, malestar estomacal, zumbido en los oídos, dolor de ojos o problemas de la vista, como visión borrosa, visión doble o pérdida de la visión.
- Se han producido reacciones cutáneas graves con la administración de medicamentos como este. Estos

incluyen síndrome de Stevens-Johnson (SSJ), necrólisis epidérmica tóxica (NET) y otras reacciones cutáneas graves. A veces, los órganos también pueden verse afectados. Busque ayuda médica de inmediato si su hijo presenta síntomas como piel roja, hinchada, con ampollas o descamación; ruptura de la piel, ojos rojos o irritados; llagas en la boca, garganta, nariz, ojos, genitales o cualquier zona de la piel; fiebre; escalofríos; migraña, tos, dolores corporales o de articulaciones; falta de aire, o inflamación de los ganglios.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Acné.
- Irritación nasal.
- Goteo o congestión nasal.
- Sofocos o bochornos.
- Si el niño está tomando este medicamento para retrasar la pubertad, puede observar un olor corporal a corto plazo o signos de la pubertad como el sangrado vaginal,

el aumento de los senos o más cantidad de vello púbico durante el primer mes de tratamiento. Si estos síntomas continúan o son muy graves, llame al médico.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?
Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- No administre este medicamento por boca. Solo para nariz. No acercar a la boca ni los ojos del niño (puede quemar).
- Prepare antes de la primera administración rociando hasta ver un rocío fino.
- El niño debe sonarse la nariz antes de usar este medicamento.
- Dígale al niño que evite estornudar inmediatamente después de usar este medicamento.

- Rocíelo únicamente en la nariz del niño. No lo rocíe en la pared que une a los dos orificios nasales del niño.
- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.
- Limpie antes y después de cada uso según las indicaciones del médico.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.
- Si olvida administrarle a su hijo 2 dosis, llame al médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve en posición vertical a temperatura ambiente. No congelar.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Tire cualquier porción sin usar después de 30 días.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las

mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de

responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en

https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión
2025-12-30

Derechos de autor
© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center