EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Niacin

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Niacor; Slo-Niacin [OTC]; True Vitamin B3 [OTC]

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para reducir el colesterol malo y los triglicéridos, y elevar el colesterol bueno (HDL).
- Algunos productos se utilizan para tratar la deficiencia de niacina.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

Niaspan:

- Si el niño ha estado recibiendo esta forma de este medicamento, consulte al médico la información sobre los riesgos y beneficios. Consulte con su médico si tiene preguntas o dudas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo presenta cualquiera de los siguientes problemas de salud:

problemas de hemorragia, enfermedad hepática o aumento de las enzimas hepáticas, o enfermedad ulcerosa.

Si su hija está amamantando a un bebé:

- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras tome este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Si su niño es diabético, deberá vigilar cuidadosamente su nivel de azúcar en sangre.
- Controle los análisis de sangre de su hijo y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- Su hijo debe seguir el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones del médico.
- No administre colesevelam, colestipol o colestiramina 4 horas antes o después de tomar este medicamento.

- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Esté atento a la aparición de ataques de gota.

Si su hija está embarazada:

- Informe a su médico si su hija está embarazada o queda embarazada. Deberá hablar acerca de los riesgos y beneficios de que su hija utilice este medicamento durante el embarazo.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Dolor o presión en el pecho.
- Pulso que no se siente normal.
- Mareos o desmayos.

- Falta de aire.
- Sudoración excesiva.
- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- En raras ocasiones, se han producido problemas musculares graves (rabdomiólisis) con el uso de este medicamento junto con determinados medicamentos para el colesterol alto, como la atorvastatina y la sinvastatina. Esto puede provocar problemas renales y puede ser mortal. Llame a su médico de inmediato si su hijo tiene dolor, sensibilidad o debilidad muscular (con fiebre o sensación de malestar, o sin estas).

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Acaloramiento.
- Picazón.
- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.
- Tos.
- Piel seca.
- Dolor de cabeza.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con

atención.

Todas las presentaciones:

- Administre este medicamento con alimentos.
- Evite darle a su hijo alimentos picantes, bebidas calientes y alimentos calientes mientras reciba este medicamento.
- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.

Todos los productos de acción prolongada:

- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar o triturarla.

Tabletas de acción prolongada:

- Algunos productos pueden partirse a la mitad. Si no sabe si puede partir al medio el producto, consúltelo con el médico.
- Algunos productos deben administrarse a la hora de acostarse. Para algunos productos, es lo mismo. Consulte con el farmacéutico sobre cómo administrar este medicamento.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.
- Consulte al médico si deja de administrar este medicamento a su hijo. Es posible que deba reanudar el tratamiento de su hijo con una dosis más baja y aumentarla paulatinamente.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un

baño.

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las

circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2023-05-15

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Niacin - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center