EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Norethindrone

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Nombres comerciales: EE. UU.

Aygestin [DSC]; Camila; Deblitane; Emzahh; Errin; Gallifrey; Heather; Incassia; Jencycla; Lyleq; Lyza; Meleya; Nora-BE; Norlyroc; Orquidea; Sharobel

## Nombres comerciales: Canadá

Jencycla; Maeve; Movisse; Norlutate

### Advertencia

- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente a partir de los 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para evitar un embarazo.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

### Tratamiento hormonal (TH):

- Si el niño ha estado recibiendo esta forma de este medicamento, consulte al médico la información sobre los riesgos y beneficios. Consulte con su médico si tiene preguntas o dudas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

## ¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hija ha tenido alguno de estos problemas de salud: Hemorragias, coágulos de sangre o riesgo de presentarlos; cáncer de mama; cáncer de útero, ovarios, cuello uterino o vagina; enfermedad hepática; tumores en el hígado; ataque cardíaco reciente; accidente cerebro vascular reciente o hemorragia vaginal con causa desconocida.

### Si su hija está embarazada:

- No administre este medicamento a su hija durante el embarazo.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras,

farmacéuticos y dentistas del niño.

- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- Algunos estudios han demostrado que existe mayor riesgo de contraer cáncer de mama cuando se consumen píldoras anticonceptivas, en especial cuando son jóvenes. El riesgo también estaba relacionado con la cantidad de tiempo que se consumieron las píldoras anticonceptivas. Un estudio ha demostrado que el riesgo también era más elevado en mujeres que habían consumido píldoras anticonceptivas durante los últimos 10 años.
- La probabilidad de contraer cáncer cervical puede ser mayor en las personas que toman anticonceptivos a base de hormonas. Sin embargo, esto puede deberse a otras razones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Si su niño es diabético, deberá vigilar cuidadosamente su nivel de azúcar en sangre.
- Asegúrese de que su hija se realice exámenes mamarios y controles ginecológicos regulares. También, la niña deberá realizarse autoexámenes mamarios según las indicaciones del médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- Ciertos medicamentos, productos a base de hierbas o problemas de salud pueden hacer que los métodos anticonceptivos a base de hormonas no funcionen correctamente. Asegúrese de comunicarle al médico todos los medicamentos que toma su hijo y los problemas de salud que tiene. Deberá ver si su hija también necesita usar un método anticonceptivo que no sea a base de hormonas, como los condones.
- No usar en niñas que no han tenido su primer período menstrual.

## Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Este medicamento no detiene la propagación de enfermedades como el VIH

o la hepatitis que se contagian a través de las relaciones sexuales. Asegúrese de que su hijo no tenga ningún tipo de relación sexual sin usar un condón de látex o poliuretano.

- En algunas personas puede aumentar la posibilidad de tener un embarazo fuera del útero (embarazo ectópico). Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico. Obtenga ayuda médica de inmediato si su hija tiene signos como sangrado vaginal, malestar estomacal o vómitos, dolor de estómago, dolor pélvico o rectal, dolor de hombro o cuello, mareos, desmayos, taquicardia, piel pálida, sudorosa o pegajosa, confusión, u otros efectos graves o inusuales.
- Si su hija tiene algún síntoma de embarazo o si una prueba de embarazo resultó positiva, consulte con su médico de inmediato.

### Si su hija está amamantando a un bebé:

- Informe al médico si está amamantando a su hijo. Deberá hablar acerca de los riesgos para el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.

- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Dolor de estómago.
- Mareos severos o desmayos.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.
- Cambios de humor.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Inflamación.
- Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mareos o dolor de cabeza.
- Náusea o vómito.
- Calambres.
- Hinchazón de estómago.
- Mamas sensibles.
- Problemas para dormir.

- Acné.
- Aumento de peso.
- Cambios en el período (menstrual). Estos incluyen goteo o hemorragia entre ciclos.
- Este medicamento puede producir manchas oscuras en la piel del rostro de su hijo. Evite el sol, las lámparas solares y las camas solares. Utilice filtro solar y vista a su hijo con ropa y anteojos que lo protejan del sol.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## ¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.
- No saltee las dosis, aun si su hija no tiene relaciones sexuales o no las tiene con frecuencia.
- Si su hija tiene vómitos o diarrea, es posible que este medicamento no actúe como debería. Su hijo debe utilizar un método anticonceptivo adicional, como condones, hasta que consulte al médico.
- Si su hija se saltea 2 ciclos menstruales seguidos, hágale una prueba de embarazo antes de comenzar la nueva dosis.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Administre la dosis que olvidó tan pronto como lo recuerde y retome el horario habitual de toma de su hijo.
- Si su hijo omite una dosis por más de 3 horas, debe usar otro método

anticonceptivo, como un condón o espermicida, durante las próximas 48 horas.

- Si no está seguro qué hacer si omite darle una dosis a su hijo, llame al médico.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el

diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2026-02-03

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Norethindrone - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center